

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/100415>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Социальная работа

Введение 3

Глава 1 Теоретические особенности консультативной помощи пожилому человеку 6

1.1 Психологические особенности людей пожилого возраста 6

1.2 Специфика консультативной помощи пожилому человеку 11

Выводы 24

Глава 2. Эмпирические особенности эмоциональной сферы пожилых людей 25

2.1 Организация и методы исследования 25

2.2 Результаты эмпирического исследования 26

Выводы 33

Заключение 35

Литература 36

Введение

Проблема исследования психологических особенностей лиц пожилого возраста актуальна в связи с увеличением в обществе численности этой возрастной группы, многоаспектностью трудностей и проблем пожилых людей и их недостаточной изученностью в психологической науке. Не существует на сегодняшний момент единой периодизации, характеризующей как само понятие пожилой возраст, так и определение момента его наступления. Нет единства во мнениях исследователей о том, как происходит процесс старения и каковы изменения эмоциональноличностного развития в старости [1; 2; 3; 7; 8].

3

Эмоциональная сфера личности является одним из наиболее значимых показателей психологии развития. Она сложно организована и имеет многокомпонентную структуру. По мнению большинства исследователей, эмоциональная сфера развивается [9; 11].

Изменения эмоциональной сферы в онтогенезе происходят в направлении увеличения количества эмоциогенных объектов, особенно имеющих социальный характер; возрастания дифференцированности эмоциональных переживаний; возникновения эмоционального переживания по поводу будущего; появления способности отделять экспрессивные средства от переживаний; увеличения способности понимания эмоций других людей; перехода эмоциогенных реакций от импульсивности к произвольности [10].

Отдельные аспекты эмоциональной сферы личности пожилых людей в связи с переживанием экзистенциального кризиса, стресса, одиночества, психологического нездоровья изучали отечественные психологи: Анциферова А.И., Абульханова-Славская К.А., Ананьев Б.Г., Воронина О.А., Головаха Е.И., Головей Л.А., Дементьева Н.В., Краснова О.В., Кулагина И.Ю., Лидерс А.Г., Лунина Е.Б., Москвитина О.А. и др.

Авторами исследовались влияния макрои микросреды на эмоциональное состояние пожилых людей, анализировались кризисные проявления эмоциональной сферы, возникающие с возрастом различные эмоциональные нарушения. По данным имеющихся исследований, пожилой возраст характеризуется изменением динамичности эмоциональных состояний, которые выражаются либо в инертности, либо в чрезмерной подвижности эмоций.

На особенности эмоциональной сферы в пожилом возрасте оказывают значительное влияние следующие социально-психологические факторы: специфический склад характера личности, конкретные особенности темперамента и другие психические свойства; оценка человеком качества прожитой жизни; социально-психологическая обстановка, психологический климат той среды, в которой живет пожилой человек; культурно-исторические и национально-этнические особенности. Однако, несмотря на имеющиеся исследования переживаний в период поздней зрелости на сегодняшний день в психологии отсутствуют системные исследования, выявляющего специфику возрастных изменений и особенности эмоциональной сферы пожилых людей как

важного показателя здорового старения. Этот факт позволяет подчеркнуть актуальность темы нашего исследования.

Объект исследования: особенности консультативной помощи.

Предмет исследования: эмоциональная сфера пожилых людей.

Цель исследования: Особенности консультативной помощи пожилому человеку.

Задачи исследования:

1. Проанализировать особенности личности пожилых людей.
2. Проанализировать особенности консультативной помощи пожилому человеку.

Основные гипотезы исследования:

1. У пожилых людей с более высоким уровнем субъективного благополучия в эмоциональной сфере будут преобладать положительные эмоции, а у людей менее благополучных — отрицательные.

2. У пожилых людей, которые ведут более активный образ жизни, субъективное благополучие выше, чем у тех, которые ведут пассивный образ жизни.

4

3. Представления о старости и отношение к своей старости влияют на субъективное благополучие пожилого человека.

Глава 1 Теоретические особенности консультативной помощи пожилому человеку

1.1 Психологические особенности людей пожилого возраста

В последнее десятилетие достаточно стабильной тенденцией развития человеческого общества является рост численности специфической социально-демографической группы, которую составляют пожилые люди. И для России, как и для всех стран развивающихся стран, актуальной проблемой является социальная политика в отношении пожилых людей. Данные Росстата свидетельствуют об устойчивом росте численности пожилого населения (население в возрасте старше трудоспособного) в Российской Федерации в 2006–2015 годах, опережающем рост всего населения страны: если общая численность жителей России за этот период увеличилась на 2%, то пожилого населения — на 20% [31, с. 175].

Так, численность пожилых людей, на начало 2015 года составляла 24% (35 163 тыс. чел) от общей численности населения, а на начало 2016 года — 24,6% (36 144 тыс. чел) [1, с. 5].

Иными словами идет активный процесс постарения населения, что требует совершенствования всей системы психологической и социальной работы с пожилыми людьми. [32, с. 264].

После выхода на пенсию, у человека происходит смена социального статуса, а соответственно и возложение на себя другой роли с другой ответственностью.

Такие люди ощущают на себе психологическое противоречие, выражаемое в том, что с одной стороны он пока еще активен и нужен всем, а потом его ждет резкая потеря социальной активности и одиночество [32, с. 339]. Ресурсом для переживания жизненной удовлетворенности у пожилых людей является сама личность, ее жизненный опыт.

Потенциал жизненного опыта способствует укреплению самосознания и повышает самооценку пожилых людей. Согласно Л. И. Анцыферовой, А. Г. Лидерсу, Н. Ф. Шахматову и др., значительную роль в позднем возрасте играет принятие человеком своего жизненного пути. В обратном случае у пожилого человека преобладают пессимистические жизненные установки, закрепляются негативные эмоции, которые могут стать дополнительным источником ухудшения здоровья, и как следствие снижения качества жизни.

Для тех граждан, которые не смогли заработать этот стаж и набрать минимальное количество коэффициентов, будет установлена социальная пенсия в возрасте 65 лет мужчинам и 60 лет женщинам.

Для граждан, которые трудятся на опасных и тяжелых работах, государство предусмотрело дополнительное снижение возраста с учетом требований к стажу на соответствующих видах работ [22, с. 175].

Мысли о том, что жизнь промелькнула, и все хорошее осталось в прошлом, стоит безжалостно изгонять из сознания. С выходом на пенсию жизнь вовсе не заканчивается, ни в 60, ни в 70 лет.

5

Просто нужно пересмотреть режим дня и планы. Дети выросли, не нужно отдавать все силы работе. Посвящайте время себе [34, с. 262].

Найдите дело по душе, возможно, вы захотите посмотреть спектакли, посетить выставки или

записаться в бассейн. Узнайте, возможно, для пенсионеров есть скидки, или абонемент за символическую оплату, а то и вовсе бесплатно. Купите обновки, сделайте новую прическу, оставайтесь привлекательной в любом возрасте. Не о ком заботиться. Если раньше дни проходили в хлопотах и заботах о семье и близких, то теперь дети и даже внуки выросли, их тяготит излишняя опека. Если хочется излить на кого внимание и заботу, заведите домашнего питомца, конечно, это неравноценная замена [20, с. 231].

Но он подарит массу положительных эмоций. А в заботе и уходе за собакой или котенком хандрить будет некогда.

Не хватает общения. С выпадением из рабочих будней исчезают многие контакты. [15]

Не с кем поговорить, пообщаться. На помощь придут социальные сети, разыщите старых друзей или заведите новых. Вступите в группу по интересам и поверьте, общение в сети может быть не менее продуктивным, чем в реале. Еще одна причина депрессии пожилого возраста - остановка в развитии. Человеку кажется, что он перестает развиваться. Если раньше приходилось прикладывать много усилий, чтобы расти профессионально,

1. Агузумцян Р.В., Мурадян Е.Б. Психологическая безопасность личности в периоды поздней взрослости и старости / Психологический журнал. 2008. Т. 29. № 3. С. 22-29.
2. Айсина Р.М. Возможности применения кибертехнологий в психологической поддержке людей пожилого возраста: обзор исследований / Современная зарубежная психология. 2017. Т. 6. № 3. С. 30-38.
3. Бобылева Е.В., Салитова М.В. Эмоциональная сфера и субъективное благополучие пожилых людей / Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ. 2016. Т. 4. С. 24-31.
4. Боженова К.А., Бохан Т.Г., Терехина О.В. Особенности субъективного качества жизни у лиц пожилого возраста с опытом переживания геронтологического насилия / Вестник Кемеровского государственного университета. 2018. № 1 (73). С. 90-101.
5. Бражникова М.А., Болучевская В.В. Виды психологических защит, характерные для лиц пожилого возраста, проживающих в геронтологическом центре / Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук. 2017. Т. 11. № 7. С. 80-81.
6. Ганич М.К. Факторы, влияющие на возникновение и протекание онкологических заболеваний / Успехи современной науки и образования. 2016. Т. 4. № 8. С. 84-87.
7. Глухих С.И., Молчанова Н.В. Социально-психологические особенности медико-социальной реабилитации пожилых людей / Педагогическое образование в России. 2015. № 11. С. 89-93.
8. Голубева Н.А., Марцинковская Т.Д. Социализация современных подростков: информационный контекст / Вопросы психологии. 2016. № 5. С. 15-28.
- 6
9. Горелик С.Г., Колпина Л.В. Проблемы дискриминации населения старших возрастных групп в сферах медицинского обслуживания и социальной защиты: эмпирический анализ / Социальные аспекты здоровья населения. 2014. Т. 38. № 4. С. 20.
10. Гунзунова Б.А., Ревина Е.В. Особенности эмоциональной сферы пожилых людей / Социальная безопасность и социальная защита населения в современных условиях / Материалы Международной научно-практической конференции. Ответственный редактор Н.С. Антонова. 2018. С. 107-111.
11. Кадырова В.Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей / Научно-методический электронный журнал Концепт. 2012. № 7. С. 46-50.
12. Киселева Т.Г., Бобик Т.В. Исследование социально-психологических проблем пожилых людей / In Situ. 2015. № 1. С. 116-118.
13. Коваленко В.И. Анализ психосоциальной практики по преодолению депрессии у пенсионеров / Вестник магистратуры. 2018. № 2-2 (77). С. 97-99.
14. Козина Г.Ю. Организация оздоровительного досуга для пожилых людей / синтез науки и общества в решении глобальных проблем современности / сборник научных статей по итогам международной научно-практической конференции. 2017. С. 71-73.
15. Косинова В.В. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей, определяющие их образ жизни / Горизонты зрелости / Сборник тезисов участников Пятой всероссийской научно-практической конференции по психологии развития. Редакторы: Л.Ф.

Обухова, И.В. Шаповаленко, М.А. Одинцова. 2015. С. 572-575.

16. Кульсеева Т.Г. Роль социальных клубов в развитии сферы жизнеобеспечения региона / Вестник Омского университета. Серия: Экономика. 2015. № 3. С. 244-248.

17. Лазарева А.В. Сопоставительный анализ взглядов на эмоциональное старение человека / Акмеология. 2016. № 1 (57). С. 114-118.

18. Лемиш В.В. Образ пожилого и старого человека в представлениях взрослых 20-39 лет / Известия Алтайского государственного университета. 2015. № 3-1 (87). С. 64-69.

19. Лемиш В.В. Представления социальных работников о пожилых и старых людях / Вестник Тюменского государственного университета. Гуманитарные исследования. Humanitates. 2014. № 9. С. 173-180.

20. Михайлов В.А., Дружинин А.К., Липатова Л.В., Киссин М.Я., Бочаров В.В. Динамика непсихотических психических расстройств у больных эпилепсией пожилого возраста после курса реабилитации / XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы" Тезисы. Ответственный редактор Незнанов Н.Г.. 2015. С. 1015.

21. Можаров Н.С., Цыбуля Ю.В., Соколова А.Г. Эмоциональный интеллект у лиц, страдающих эпилепсией / XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы" Тезисы. Ответственный редактор Незнанов Н.Г.. 2015. С. 1016.

22. Никишов С.Н., Осипова И.С., Пронькина Е.Г. Особенности эмоциональной сферы людей пожилого возраста / Интеграция науки и образования в XXI веке: психология, педагогика, дефектология материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции. 2016. С. 67-72.

7

23. Овчинникова Л.В., Розенфельд А.С. Поддержка конструктивной я-концепции пожилого человека в физкультурно-оздоровительных учреждениях / Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2013. № 9 (103). С. 119-123.

24. Овчинникова Л.В., Розенфельд А.С. Состояние аффективно-эмоциональной и ценностнопотребностной сферы пожилого человека в период его выхода на пенсии / Вестник Челябинского государственного педагогического университета. 2012. № 4. С. 163-173.

25. Овчинникова Л.В., Рямова К.А. Психологическая поддержка жизненной позиции пожилого человека средствами фитнеса / Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2012. № 7 (89). С. 103-109.

26. Падурина Е.А. Особенности психосоциальной работы по оптимизации эмоциональной сферы пожилых людей / Вестник Шадринского государственного педагогического университета. 2017. № 2 (34). С. 43-48.

27. Поддубная Т.В. Связь особенностей личности с уровнем адаптации пожилых людей, проживающих в доме престарелых / современные проблемы социально-гуманитарных наук материалы IV Международной научно-практической заочной конференции. Научнообразовательный центр «Знание». 2016. С. 82-91.

28. Попова Т.А. Поздний онтогенез как возраст развития / Вестник Белгородского института развития образования. 2017. № 4 (6). С. 135-142.

29. Попова Т.А. Поздний онтогенез: некоторые аспекты исследования / Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия № 1. Психологические и педагогические науки. 2017. № 1. С. 33-43.

30. Савоскул М.С. Сиделки из провинции в большом городе / Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2013. № 1 (113). С. 127-135.

31. Сенкевич Л.В., Шагидаева А.Б. Особенности переживания своего возраста пожилыми людьми, проживающими в разных регионах / Системная психология и социология. 2015. № 1 (13). С. 64-72.

32. Силивоник Е.В. Психологический аспект личности пожилого человека / Ученые записки Российского государственного социального университета. 2013. Т. 2. № 2 (114). С. 169-174.

33. Соловьева С.Л., Портнова А.Г. Цели психологического консультирования пожилых людей / XVI Съезд психиатров России. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием "Психиатрия на этапах реформ: проблемы и перспективы" Тезисы.

Ответственный редактор Незнанов Н.Г.. 2015. С. 328.

34. Стрижицкая О.Ю. Emotions and ageing: modern paradigms and directions / Современная зарубежная психология. 2017. Т. 6. № 3. С. 71-76.

35. Терёхина А.А. Исследование эмоциональной сферы людей пожилого возраста / Педагогика и психология как ресурс развития современного общества: проблемы гетерогенных групп и инклюзивного образования материалы 6-й Международной научно-практической конференции, к 100-летию РГУ имени С.А. Есенина. под редакцией Л.А. Байковой, Н.В. Евтешиной, И.С. Исаевой, Э.В. Самариной. 2014. С. 429-431.

36. Филиппова Е.В. Коррекция психоэмоционального здоровья пожилых людей путём применения игрового подхода в занятиях физической культурой на основе спортивно-оздоровительного туризма / Труды Ростовского государственного университета путей сообщения. 2013. № 3. С. 137-141.

37. Хромцова О.М. Качество жизни больных гипертонической болезнью при систематическом лечении / Уральский медицинский журнал. 2008. № 9 (49). С. 84-89.

38. Хузеева Г.Р. Межпоколенное взаимодействие пожилых и молодых людей: специфика коммуникации и образа старости / Психологические исследования: электронный научный журнал. 2017. Т. 10. № 51. С. 10.

39. Шабанова Т.Л., Наумова И.В. Специфика изменений эмоциональной сферы у лиц пожилого возраста / Перспективы науки и образования. 2018. № 3 (33). С. 287-291.

40. Шагидаева А.Б. Эмоциональная сфера в старости: возрастные и региональные различия / Психологическая наука и образование www.psyedu.ru. 2014. Т. 6. № 2. С. 102-115.

41. Якунина А.А. Эмоционально-личностные особенности людей пожилого возраста в зависимости от формы их жизнеустройства / Вестник молодых учёных ПГНИУ Сборник научных трудов. Пермский государственный национальный исследовательский университет. 2014. С. 159-163

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/100415>