

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye->

%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8

Тип работы: ВКР (Выпускная квалификационная работа)

Предмет: Туризм

Введение.....	3
1.Современное состояние экстремального туризма в Российской Федерации	
1.1 Понятие и сущность экстремального туризма.....	6
1.2 География экстремального туризма.....	17
1.3 Продвижение экстремальных туров с учетом специфики целевой аудитории.....	24
2.Предпосылки для развития экстремального туризма на Кольском полуострове	
2.1 Туристские ресурсы.....	30
2.2 Туристская индустрия и инфраструктура экстремального туризма...37	
3. Разработка зимнего экстремального тура по Кольскому полуострову	
3.1 Маршрут и составляющие экстремального тура.....	44
3.2 Калькуляция себестоимости и технология продаж разработанного тура.....	53
Заключение.....	56
Список использованных источников.....	60
Приложения.....	64

Введение

Экстремальный туризм в общем смысле может рассматриваться как один из видов туристического отдыха, в определенной степени связанный с риском. Развитие экстремального туризма находится в тесной взаимосвязи с развитием экстремальных видов спорта, и, учитывая современную тенденцию к ускорению времени и интенсивности развития различных областей экономики, а также общий стрессовый характер взаимодействия в социуме, возникают все новые и новые виды экстремального досуга. Активные виды отдыха приобретают все больше поклонников среди обычных туристов. В современном мире экстремальный туризм становится все более популярным видом проведения свободного времени. Сплавы по бурным рекам, лыжные путешествия, погружения в глубины океанов и «парение» в облаках – так теперь выглядит отдых для активных людей. Следует подчеркнуть, что для нашей страны, экстремальный туризм, фактически неисчерпаемый ресурс, учитывая географическое и климатическое многообразие России. Кроме того, не стоит забывать тот факт, что экстремальный туризм – ресурс для экологичной профилактики и компенсации поведения высокой степени риска, девиаций в среде подростков и молодежи.

Состояние современного российского экстремального туризма характеризуется противоречием между многообразием и богатством туристских ресурсов для развития этого направления при относительно ограниченном уровне предложения различных форм организованного экстремального туризма. Кроме того, отмечается противоречие между высоким спросом на популярные направления экстремального туризма и некоторым недостатком профессионально подготовленных кадров для осуществления квалифицированной организации современных его форм.

В поле данного исследования Кольский полуостров – самый северный регион европейской части России, большей частью расположенный за полярным кругом. Мурманск – столица Заполярья, самый большой морской порт за полярным кругом. Больше половины Кольского полуострова не заселено: леса, бескрайние тундры, порожистые семушки реки, зеркальные глади озер. Дикий край, первозданная красота. И вместе с тем, это развитый индустриальный регион, единственный незамерзающий северный порт в стране. Кольский полуостров во всем уникален, интересен и необычен. Именно эта уникальность и привлекает сюда туристов.

Данные противоречия обуславливают актуальность и выбор темы данного исследования – «Экстремальный

тур по Кольскому полуострову».

Степень научной разработанности темы исследования.

Вопросы истории развития экстремального туризма и взаимосвязи экстремального туризма и экстремального спорта рассматривались в работах Блеера А.Н., Родионов Д.А., Пиратинский А.Е., Дроздов А.В., Иджилова Д.В., Алексеева А. и др.

Изучению компенсации поведения высокой степени риска средствами экстремального туризма в частности, занимались: Андреева Ю.Ю., Брук Т.М. Борисов И.Ю., Гриценко А.В., Коповая О.В., Ковальчук М.А., Ногина М.А., Титаренко Р.В. Семенюк Л.М., Соколова Е.Т. Шнейдер Л.Б. Саакян Е.Г, Перфильева И.В. и др.

Вопросы исследования туристской деятельности и потенциала развития экстремального туризма на Кольском полуострове изучались такими авторами, как Жигунова Г.В., Сергеев А.М., Кусый И.А., Маковеев М.А. и др.

Цель исследования: разработка экстремального тура по Кольскому полуострову.

Задачи исследования:

- отразить современное состояние экстремального туризма в Российской Федерации;
- описать предпосылки для развития экстремального туризма на Кольском полуострове;
- представить разработку зимнего экстремального тура по Кольскому полуострову.

Объект исследования: экстремальный туризм на Кольском полуострове как направление работы.

Предмет исследования: тур по Кольскому полуострову в контексте направления «экстремальный туризм».

Теоретическую и методологическую основу исследования составили научные труды отечественных и зарубежных авторов в сфере исследования экстремального туризма (Арефьева А.С., Блеер А.Н., Родионов Д.А., Пиратинский А. Е., Храбовченков В.В. и др.).

Методы исследования: наблюдение, сравнение, обобщение, систематизация, социально-культурное проектирование.

Практическая значимость работы обусловлена разработкой туристского продукта в категории «экстремальный туризм» для Кольского полуострова.

Структура исследования. Исследование включает введение, три главы, заключение, список использованных источников, приложения.

1. Современное состояние экстремального туризма в Российской Федерации

1.1 Понятие и сущность экстремального туризма

Экстремальный туризм – в широком смысле один из видов туристического отдыха, в той или иной степени связанный с риском. Иногда под экстремальным туризмом понимают отказ от новейших электронных и механических приспособлений, помогающих выжить (GPS и другие навигаторы, огнестрельное и иное оружие, кроме ножа) .1 Универсального определения, что считать экстремальным видом спорта или туризма, не существует. Конечно, есть виды профессиональной деятельности или развлечений, связанные с большим риском для жизни и здоровья (например, полеты на различных летательных аппаратах, скалолазание, глубоководные погружения). Но то, что является суперэкстримом для одних, может быть всего лишь работой для других. Один и тот же маршрут может быть экстремальным для новичка, (например для начинающего велосипедиста, каноиста, альпиниста и т. д.) и очень легкой прогулкой для подготовленного туриста и спортсмена . В связи с этим многие фирмы, занимающиеся приключенческим туризмом, вводят собственные категории маршрутов. Так, мировой лидер приключенческого туризма - британская компания «Exodus» - использует буквенные обозначения для каждого способа передвижения во время путешествий. Например, для трекинга (или пешеходного туризма) ими разработана шкала от А до Е. А - не слишком утомительная прогулка, отягощенная рюкзаком с минимальным количеством легких личных вещей. Далее следуют категории сложности по восходящей, которые заканчиваются буквенным обозначением Е, представляющее собой полноценное восхождение на 5-7-тысячники, способные заинтересовать даже самых бывалых альпинистов.

Условия для туров на велосипеде представлены на шкале от А до D.

Категория А - это сплошное удовольствие. Во время такого похода участник крутит педали в сопровождении автобуса, в который можно пересест, если покинут силы или пойдет дождь. Самый «крутой» велосипедный тур – D представляет собой поездку по тяжелому бездорожью, с «полной боевой выкладкой» и без всякого эскорта .

Ю.В.Байковский выделяет свою классификацию экстремальных видов спорта и экстремальных видов

туризма, в основу которой положена систематизация видов спорта по зонам риска. Автор выделяет пять зон риска:

1. Полностью безопасная зона - риск получения тяжелых травм невелик; отсутствуют объективные опасности для жизни;
2. Относительно безопасная зона - имеется возможность получения физической травмы; травмы носят несущественный характер;
3. Зона высокого риска - относительно высокая степень получения физической травмы; наличие объективной опасности для жизни спортсмена/туриста;
4. Критическая зона или зона экстремальных условий деятельности - наличие объективной опасности для жизни спортсмена туриста;
5. Аварийная зона - очень высокая степень получения физической травмы и гибели спортсмена.

Экстремальный туризм (ЭТ) можно классифицировать следующим образом: воздушный, наземный, водный, горный, космических, экзотический и др. Рассмотрим отдельные виды ЭТ более подробно .

Наземный ЭТ.

Наземный ЭТ предполагает реализацию таких видов деятельности, как мото-, авто-, пешие путешествия, велопогулки, посещение пещер и пещерных комплексов и др. Обозначенные путешествия, в частности, пешие прогулки, предполагают движение из пункта А в пункт В, зачастую, ограниченное во времени, с преодолением препятствий. Эти путешествия также классифицируются по уровню сложности: с 1 по 4 уровень. В ЭТ, пешие походы требуют определенного уровня физической подготовки, выносливости. Авто- и мотопутешествия в ЭТ реализуются на «малопроезжих» участках трассы/дороги, и также предполагают преодоление препятствий и сложных участков (горные склоны, пустыни, болота). Велопутешествия также требуют выносливости, т.к. дополнительно, предполагают длительное нахождение туриста «в седле», предполагают преодоление трудных участков трассы, узких троп и др. Велопутешествия считаются одним из наиболее сложных видов наземного ЭТ. Подобные туры предполагают преодоление трассы, протяженностью не менее 500 км, с участками возвышенностей, переходов, сужений трассы и т.д. еще одной разновидностью велотуризма становится маунтинбайкинг, путешествия на велосипеде по горным тропам, это «горный велотуризм». Маунтинбайкинг требует наличия специального оборудования, специального «горного» велосипеда, амуниции и др., достаточно дорогого в материальном отношении, что не останавливает любителей данного вида ЭТ.

Далее, пешие, конные, авто-и мотопоходы, велопогулки являются частью такого вида ЭТ, как спелеология. Направление туризма, в котором туристы путешествуют в пещеры. Помимо этого, спелеология является наукой «о пещерах», частью геологии (картоведения и гидрогеологии). Данный вид деятельности весьма привлекателен и в научном, исследовательском отношении и в качестве досуговой деятельности, в силу того, что пещеры являются малоисследованным объектом, с точки зрения различных наук и направлений. Туристов привлекает таинственность, загадочность подземного мира, возможность попасть туда, где, зачастую, «не ступала нога человека». В то же время, спелеология как часть ЭТ требует серьезной технической, физической и психологической подготовки. Еще одним ответвлением деятельности, близким к спелеологии, является спелестология – некая смесь туристической и научной деятельности по исследованию полостей искусственного происхождения. В общих чертах, спелестология – наука об искусственно созданных подземных сооружениях. Т.е. в отличие от спелеологов, спелестологов интересуют различные подземные города, малодоступные и сохранившиеся как элемент истории, культуры. В подобных путешествиях также присутствует элемент таинственности.

В завершение представления наземных видов ЭТ, можно упомянуть о существовании мультиспортивных/экстремальных/приключенческих гонок (Х-гонок), как вида спорта и компонента ЭТ. В рамках этих соревнований, экстремальные туристы, высокого уровня подготовки соревнуются в прохождении трасс, предполагающих преодоление участков скал, смены вида передвижения (и вело- и авто-/мотодвижение, и верховая езда и др.), сплав на плоту/катамаране, преодоление водопада, и т.д. Предполагается преодоление трассы протяженностью не менее 300-400 км с использованием своих умений и навыков. Подобные соревнования регулярно проводятся в различных странах Европы, Америки и в России.

Водные виды.

К водным видам ЭТ, относится, в частности, дайвинг – подводное плавание со специальным снаряжением. Дайверы/аквалангисты погружаются на определенную глубину под воду. Сложность и глубина погружений зависит от физической подготовки, опыта, обученности, условий и др. Занятия дайвингом предполагают наличие определенной физической и психологической подготовки. В материальном отношении требует определенных вложений, т.к. занятия дайвингом предполагают для туристов обучение и наличие

специального снаряжения (специальный костюм, акваланги и др.). Кроме того, такой вид ЭТ, как дайвинг требует наличия водных ресурсов для подводного плавания, т.е., потребует и оплаты турпакета, для жителей определенных регионов. Обучение дайвингу подтверждается сертификатом одной из ассоциаций подводного плавания.

Вейкбординг является комбинацией водных лыж, сноуборда, скейта и сёрфинга. Осуществляется вейкбординг следующим образом: с помощью катера, рейдер, стоящий на короткой, широкой доске движется (буксируется катером). Двигаясь на скорости 30 - 40 км/ч с определенным балластом на борту, катер оставляет за собой волну, которую рейдер использует как трамплин. Вариации движения рейдера весьма разнообразны, можно исполнять различные трюки, прыжки, повороты и т.д. – вариаций множество. Множество трюков вейкбординг «перенял» и «родственных» досочных видов спорта/туризма – сноубординга, скейтбординга. Таким образом, тренировки могут проводиться весь год, не только на воде. Вейкбординг стал наиболее активно развиваться в разных странах с начала 1990 гг. Также, как в свое время сноуборд в горных лыжах, он совершил революцию в водном спорте и из небольшого увлечения группы любителей превратился в популярный вид спорта и вариант ЭТ, со своей концепцией и философией. Нужно сказать, что в России вейкбординг не является достаточно распространенным, т.к., во-первых требует специального снаряжения вейкбордиста, но главное, для него нужен специальный катер, закупка которых в России осуществляется редко, т.к. стоимость турпродукта получается весьма высокой и закупка неоправданно дорогостоящей. Водные лыжи – один из самых распространенных и известных видов активного отдыха. Является достойной альтернативой горных и беговых зимних лыж.

Впервые водные лыжи появились в 1922 г., когда американец Ральф Самуэльсон, житель штата Миннесота, экспериментируя с обычными зимними лыжами, решил испробовать их на воде. Самодельный механизм изобретателя «заработал» и постепенно, водные лыжи как вид спорта и вариант ЭТ, прогрессируя, стал зрелищным и популярным направлением.

Для занятий водными лыжами необходимо наличие непосредственно, водных лыж, спасательного жилета, перчаток и гидрокостюма. В России активно практикуются на Черноморском побережье. Это один из доступных в нашей стране видов ЭТ.

Серфинг и виндсерфинг.

Виндсерфинг – определенный вид парусного спорта. Предполагает движение на овальной доске из углепластика с шероховатой поверхностью для устойчивости, к устройству также добавлены плавники-стабилизаторы и небольшой парус, который прикреплен к доске. Появился в США в 1968 г.

Серфинг – фактически то же самое, только без паруса. Видсерфинг – продолжатель серфинга, только предполагающий дополнительно использование ветра (от английского «wind»). На Виндсерфинг позволяет при хорошем ветре двигаться со скоростью более 10- 12 м/с.

Здесь также достаточно высока стоимость комплекта снаряжения. Как пример, приблизительно: полный комплект – 1000 долл., запасной парусный комплект (мачта, гик, парус) – 500, гидрокостюм – 200, итого – 1700 долл.

Каякинг – еще один уже весьма популярный за рубежом вид отдыха, набирающий всё большую популярность и в России. В каякинге активно развиваются три направления – гребной слалом, родео и сплав. Слаломный каякинг – это умение маневрировать на каяке, чувствуя лодку и воду.

Предполагает индивидуальное передвижение, хотя может быть реализован и в команде.

Родео отличается от слалома тем, что предполагает не только наличие виртуозной техники, но еще и элемента игры. Фристайл на каяке – это выполнение различных трюков на лодке за основе использования рельефа реки.

На каяке можно двигаться по реке любой сложности, проводить сплавы с элементами игры на малых отрезках горных рек, используя такие препятствия, как бочки, валы, водопады.

Данный вид отдыха требует тех

Список использованных источников

1. Арефьева А.С., Арзамасова Г.С. Применение инструментов экстремального менеджмента в сфере экстремального туризма // Модернизация и научные исследования в транспортном комплексе. 2012. - № 3. С. 343-349.
2. Аванесов С.С., Магомедов А.М. Потенциал развития экстремального туризма в Дагестане // Вопросы

структуризации экономики. 2014. №1. - С. 294-296.

3. Ангелова ЕА., Кугушева Т.В. К вопросу об особенностях и условиях развития экстремального туризма // Туризм в современном мире. Проблемы и перспективы. Тула: ТулГУ, 2015. С. 10-14.
4. Андреева Ю.Ю. Наиболее популярные виды спортивного и экстремального туризма: Обзор // Современные проблемы сервиса и туризма. 2009. №1. С. 47-53.
5. Абдель Вахед Э.А.М. Организация перспективных направлений туризма в России с участием средств массовой информации // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Гуманитарные науки. – 2014. – Т. 23. - № 21 (191).– С. 95-101.
6. Алаев А. А. Россия на мировом рынке туристических услуг // NovalInfo. –2014. - №27. – С. 34-36.
7. Асташин А.Е., Асташин Е.А. Возможности и преимущества применения метода анализа иерархий для проведения сравнительной оценки территории по критерию туристско-рекреационной ценности // Азимут научных исследований: экономика и управление. – 2015. - № 3(12). – С. 7-13.
8. Баев О.В. Внешние займы России и начало формирования ее туристической инфраструктуры // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2015. - № 2-7. – С. 8-12.
9. Богомазова И.В., Яковенко О.В. Использование туристско-рекреационного потенциала как направления развития региональной экономики // Научный результат.Серия: технология бизнеса и сервиса. – 2016. - № 1(7). – С. 3- 7.
10. Бгатов А.П. Безопасность в туризме. – М: Форум, 2015. – 174 с.
11. Бутко И.И., Ситников В.А., Ситников Е.А. Маркетинг в туризме. – М.: Дашков и Ко, 2014. –201 с.
12. Блеер, А. Н. (ред.) Основы психофизиологии экстремальной деятельности /А. Н. Блеер. – М. : ООО «Анита Пресс», 2006. – 380 с.
13. Байбулдина АА. Проблемы и перспективы развития экстремального туризма // Вестник УГАЭС. Туризм. Наука, образование, экономика. Серия. Экономика. 2013. №3. С. 41-43.
14. Беличева С.А. Основы превентивной психологии. – М.: Соц. здоровье России, 1994. – 236 с.
15. Борисов И.Ю. Механизм «гедонистического риска» и его роль в отклоняющемся поведении молодежи // Мир психологии и психология в мире. – 1995. - № 3. – С. 63-74.
16. Буйневич Т.В. Психолого-педагогические подходы к профилактике правонарушений // Воспитание. Личность. Профессия: электронный журнал. – Минск, 2004. - № 3.
17. Гарнов А., Концепция развития устойчивого туризма, экстремальный туризм / научная статья, «Ресурсы, информация, снабжение, конкуренция», 2013. – 308 с.
18. Дроздов А.В. Основы экстремального туризма: учебное пособие / М.: Гардарики, 2005. – 189 с.
19. Жигунова Г.В., Сергеев А.М. (отв. ред.) Современные вызовы и угрозы развитию Мурманской области: региональный атлас. – Мурманск : Изд-во МГГУ, 2014. — 264 с.
20. Иджилова Д.В., Алексеева А. Экстремальный туризм - это форма устойчивого туризма // Экономика и управление отраслями, комплексами на основе инновационного подхода материалы Международной научно-практической конференции. Ответственный редактор: Б. К. Салаев; Министерство образования и науки Российской Федерации; Калмыцкий государственный университет. 2014. – С. 471-475.
21. Кунниева З.А., Беков Р.Б. (сост.) Нетрадиционные виды туризма. Учебное пособие для направления подготовки «Менеджмент». — Махачкала: ДГИНХ, 2011. — 98 с.
22. Кусый И.А. Мурманская область. – М.: Вокруг света, 2008. — 120 с.
23. Кравчук Т.А., Зданович И.А. Экстремальный туризм как приоритетное направление развития внутреннего и въездного туризма в Омской области // Стратегия устойчивого развития регионов России. 2015. - № 27. С. 142-147.
24. Лукина Е. А. Основные причины роста популярности экстремального и приключенческого туризма // Современные проблемы сервиса и туризма. – 2008. - № 4. - С. 29-34.
25. Малыгина В. Экстрим: что скрывается за тягой к риску//PSYCHOLOGIES. – 2006. – №6. – С.18-20.
26. Маковеев М.А. Развитие регионального туризма. Туризм на Кольском полуострове//Молодой ученый 2013 №07 июль (Том 2)
27. Мурманск 100: отсюда начинается Россия : фотоальбом / гл. ред. Данилова. – Мурманск : ИП Данилова, 2016. – 204 с.
28. Ногина М. А. Приключенческий и экстремальный туризм: содержание понятий и причины популярности в молодёжной среде // Концепт. - 2015. - № 03 (март). - ART 15080. - 0,6 п. л. - URL: <http://e-koncept.ru/2015/15080.htm>. (дата обращения: 10.05.2020)
29. Пиратинский А. Е. Подготовка скалолаза / А. Е. Пиратинский. — М.: Физическая культура и спорт, 1987. — 256 с.

30. Титаренко Р.В., Педагогическая концепция использования экстремальных видов спортивной деятельности в профилактике наркомании подростков//Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта научно-методический журнал / №3 (25) / 2012. – С.40-44
31. Ушаков И. Ф. Кольская земля // Избранные произведения. Т. 1. Мурманск: Мурманское кн. изд-во, 1997. – 648 с.
32. Храбовченко В.В. Экстремальный туризм: учебно-методическое пособие. - М.: Финансы и статистика, 2003. – 244 с.
33. Шалыгина Н.П. О роли брендинга в формировании туристской привлекательности региона. //Фундаментальные исследования. – 2013. - № 8 (Ч. 5). – С. 1165 – 1168.
34. Энциклопедия экстремального спорта / [Авт.-сост. Д. А. Родионов]. - М. : ЭКСМО-Пресс, 2002.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye->

%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8