

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/109245>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Документоведение

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1 Основы физиологии труда и комфортные условия проживания 5

1.1 Физиология труда 5

1.2 Комфортные условия жизнедеятельности 8

ГЛАВА 2 Оценка гигиены труда на предприятии 14

2.1 Понятие гигиены труда и производственной санитарии 14

2.2 Гигиеническая оценка условий труда 16

2.3 Оценка технического и организационного уровня рабочего места 18

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 23

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 24

По результатам исследований Н.Романасана энергетические затраты можно определить в зависимости от частоты дыхания:

$M_{эн} = 0,198 Cд - 3,06$,

где: Сд - частота дыхания.

Температура внутреннего тела отражает тепловое состояние всего тела. Считается, что отклонение температуры внутри организма на 20 относительно нормы является сильным признаком, указывающим на возможные серьезные последствия: перегрев или переохлаждение.

В условиях низкой температуры окружающей среды при выполнении физических работ тепловой баланс выравнивается.

Физическая работа приводит к интенсификации энергетических процессов, расширению кровеносных сосудов, что в конечном итоге приводит к увеличению количества тепла, излучаемого излучением и конвекцией.

Высокая температура воздуха, тяжелая физическая работа, сопровождающаяся значительным тепловыделением, влечет за собой нарушение теплового и водно-солевого баланса организма - перегрев, тепловой удар.

При низких температурах окружающей среды в покое или при выполнении легкой физической работы человек может простудиться, что приведет к простуде.

В зависимости от интенсивности работы организм человека производит различное количество тепла /Козлов/ :

- покой 1700 - 1800 ккал/сут;

- лёгкая работа 2500 - 3000 ккал/сут;

- тяжёлая работа 4000 - 5000 ккал/сут.

В 1924 году американскими авторами Ф. Хьюзтогом и К. Яглоу была разработана термометрическая шкала, отражающая физиологическую реакцию на комбинированное воздействие скорости и влажности. Эта шкала называется эффективной температурной шкалой (ЕТ). Они разработали номограмму, по которой можно определить ЭТ для человека, выполняющего легкие работы в помещении. Интервал FL от 17,2° до 21,7° соответствует зоне комфорта.

Особенно негативное воздействие на организм человека оказывает одновременное воздействие нескольких метеорологических факторов: высокая температура, высокая влажность и недостаточная скорость воздуха. Предотвращение отклонений в механизме терморегуляции основано на рационализации условий труда, т. е. на создании условий для баланса выработки и отвода тепла .

В условиях, где возможен тепловой удар, необходимо ограничить интенсивность физического труда, использовать тепловые экраны («водяные завесы»), охлаждать поверхность стен, повышать скорость

вентиляции и кондиционирование воздуха.

В условиях, где возможно переохлаждение, устраивают «тепловые завесы», увеличивают отопление, уменьшают скорость движения воздуха.

ГЛАВА 2 Оценка гигиены труда на предприятии

2.1 Понятие гигиены труда и производственной санитарии

В общем плане гигиена является отраслью медицины, которая изучает влияние условий жизни на здоровье человека, а санитария выступает как совокупность практических мероприятий, направленных на оздоровление среды, окружающей человека.

Гигиена труда и производственная санитария – их важные составляющие.

Гигиена труда изучает влияние производственной среды на функционирование организма человека и его отдельных систем.

Производственная санитария – это система мероприятий и средств, направленных на предотвращение вредного воздействия на работников различных производственных факторов.

Долгое время эволюция человека протекала в условиях реальной природной среды, для которой характерны определенные климатические условия, состав воздуха, электромагнитный, радиационный и акустический фон, световой климат и тому подобное. Условия труда в производственных помещениях могут существенно отклоняться от природных, что может привести к временному или устойчивому нарушению функционирования отдельных систем или организма в целом. Изучение механизма воздействия отдельных факторов производственной среды на организм человека, возможных последствий этого воздействия, мер и средств защиты работающих от этих факторов является основной задачей гигиены труда и производственной санитарии.

Человек постоянно приспосабливается к условиям окружающей среды,

что изменяется благодаря гомеостазу-универсальному свойству сохранять и поддерживать стабильность работы разных систем организма в ответ на воздействия, которые нарушают эту стабильность.

Любые физиологические, физические, химические или эмоциональные воздействия, будь то температура воздуха, изменение атмосферного давления или волнение, радость, печаль, могут быть поводом к выходу организма из состояния динамического равновесия. На основе единства различных механизмов регуляции осуществляется автоматически саморегуляция физиологических функций, обеспечивающая поддержание жизнедеятельности организма на постоянном уровне. При малых уровнях воздействий раздражителя человек просто воспринимает поступающую извне информацию. Она видит окружающий мир, слышит его звуки, вдыхает аромат различных запахов, воспринимает прикосновением и использует в своих целях воздействие многих факторов. Пуружует высоких уровнях воздействия оказываются нежелательные биологические эффекты. Компенсация изменений факторов окружающей среды оказывается возможной благодаря активации систем, ответственных за адаптацию (приспособление).

Защитные приспособительные реакции имеют три стадии: нормальная физиологическая. Человек постоянно приспосабливается к условиям окружающей среды, что изменяется благодаря гомеостазу-универсальному свойству сохранять и поддерживать стабильность работы разных систем организма в ответ на воздействия, которые нарушают эту стабильность.

Любые физиологические, физические, химические или эмоциональные воздействия, будь то температура воздуха, изменение атмосферного давления или волнение, радость, печаль, могут быть поводом к выходу организма из состояния динамического равновесия. На основе единства различных механизмов регуляции осуществляется автоматически саморегуляция физиологических функций, обеспечивающая поддержание жизнедеятельности организма на постоянном уровне. При малых уровнях воздействия раздражителя человек просто воспринимает поступающую извне информацию. Она видит окружающий мир, слышит его звуки, вдыхает аромат различных запахов, воспринимает прикосновением и использует в своих целях воздействие многих факторов. При высоких уровнях воздействия оказываются нежелательные биологические эффекты. Компенсация изменений факторов окружающей среды оказывается возможной благодаря активации систем, ответственных за адаптацию (приспособление).

Защитные приспособительные реакции имеют три стадии: нормальная физиологическая реакция (гомеостаз); нормальные адаптационные изменения; патофизиологические адаптационные изменения с вовлечением в процесс анатомо-морфологических структур (структурные изменения на клеточно-тканевом уровне). Гомеостаз и адаптация – два конечных результаты, организующие функционирование системы. Целью гигиены труда является установление таких предельных отклонений факторов производственной среды от естественных физиологических норм и допустимых нагрузок на организм человека (по отдельным факторам и по их действию), которые не будут вызывать патофизиологических изменений как в функционировании организма человека и отдельных его систем сейчас, так и отрицательных генетических изменений в будущих поколениях.

По отдельным факторам производственной среды гигиенистами установлены научно обоснованные предельные нормативы (предельно-допустимые концентрации, уровни и т. п), а с целью комплексной оценки условий труда разработана гигиеническая классификация условий труда.

2.2 Гигиеническая оценка условий труда

Не существует существенных проблем при гигиенической оценке условий труда (ГОУТ) в тех случаях, когда технологический процесс организован как текущее производство, или в виде завершённых циклов в пределах одной рабочей смены с типовыми рабочими операциями. При этом, лабораторно-инструментальные исследования физических, химических факторов и факторов трудового процесса проводятся в характерных (типовых) производственных условиях, а действующая методология и критерии

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Адамчук В.В. Организация и нормирование труда: учебное пособие для вузов / под ред. В.В. Адамчук. – СПб.: СПб ГУАП, 2011. – 52 с.
2. Генкин Б.М. Экономика и социология труда: Учеб. для вузов / Б.М.Генкин. – М.: Издат. группа «НОРМА – ИНФРА – М.», 2009. – 374 с.
3. Громов М.Н. Научная организация, нормирование и оплата труда на сельскохозяйственных предприятиях: учебное пособие для вузов/ под ред. М.Н. Громов. – Йошкар-Ола: Издательство ЮНИТИ, 2010. – 815 с.
4. Добрынин А.И. Человеческий капитал в транзитивной экономике: формирование, оценка, эффективность использования / А.И.Добрынин, С.А.Дятлов, Е.Д.Цыренова. – СПб.: Наука, 2009. –309 с.
5. Доклад о развитии человека 2014. Культурная свобода в современном многообразном мире / По заказу ПРООН. – М.: Изд-во «Весь мир», 2014. – 312 с.
6. Еремина Н.М., Маршалова В.П. Статистика труда. Учебник 4- е изд. перераб. и доп. / Н.М.Еремина, В.П.Маршалова. – М.: Финансы и статистика, 2010. – 248 с.
7. Колосницына М.Г. Экономика труда: Учебное пособие для студентов бакалаврата экономических вузов / М.Г.Колосницына. – М.: ИЧП «Издательство Магистр», 2009. – 240 с.
8. Кувалдин В. Глобальность: новое измерение человеческого бытия / М.С. Горбачев и др. Грани глобализации: трудные вопросы современного развития / В.Кувалдин. – М.: Альпина Паблишшер, 2009. – С. 31–98.
9. Куксов А. Планирование деятельности предприятия // Экономист. – 2011. – 6. – С. 8-12.
10. Лукашевич Н.П. Социология труда: Учеб. Пособие / Н.П.Лукашевич. – М.: МАУП, 2011. – 320 с.

11. Население и трудовые ресурсы: Справочник / сост. А.Г.Новицкий. – М.: Мысль, 2010. – 399 с.
12. Обозов Н.Н. Психология работы с людьми / Н.Н. Обозов, Г. В. Щекин. – К.: Политиздат, 2010. – 186 с.
13. Организация и нормирование труда. Учебник для вузов / Под ред. Ю.Г. Одегова. – М.: Издательство «Экзамен», 2011. – 464 с.
14. Очакова, А.И. Научная организация и нормирование труда на предприятиях [Текст]: учебник / А. И.Очакова. – М.: Издательство Эксмо, 2010. – 710 с.
15. Персональный менеджмент: Учебник / С.Д. Резник и др. - 2-е изд., перераб. и доп. – М.: ИНФРА-М, 2004. – 622 с.
16. Подоровская М.М. Организация труда: Конспект лекций / М.М.Подоровская. – К.: МАУП, 2001. – 112 с.
17. Пушкин П.С., Овчинников С.И. Научная организация труда и техническое нормирование [Текст]: учебник/ под ред. П.С.Пушкин, С.И. Овчинников. – СПб.: СПб ГУАП, 2011. – 52 с.
18. Рофе А.И. Организация и нормирование труда: Учебник для вузов. – М.: Издательство «МИК», 2012. – 368 с.
19. Ситлов Л.Д. Управление организацией. – М.: Юнус, 2012. – 123 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/109245>