

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/132184>

Тип работы: Реферат

Предмет: Биология

Содержание

Введение 3

1. Чистка зубов – гарантия здоровья полости рта 5

1.1. Виды чистки зубов 5

1.2. Оценка гигиенического состояния полости рта 7

2. Материалы и методы исследования 10

3. Влияние способа чистки зубов на состояние полости рта (анализ полученных результатов) 11

Выводы 13

Список литературы 14

Введение

В сохранении здоровья всего организма здоровью полости рта отводится важная роль.

Полость рта можно считать зеркалом организма. Большое количество заболеваний органов пищеварения, эндокринной системы, центральной нервной системы, крови находят свое отражение в состоянии полости рта. Грамотному и внимательному врачу-стоматологу состояние полости рта может подсказать, консультации каких специалистов нужны пациенту.

С другой стороны, многие хронические патологические процессы, которые поражают полость рта, оказывают влияние на развитие аутоиммунных заболеваний (ревматизма, гломерулонефрита, пиелонефрита и других).

Основной причиной всех патологических состояний органов полости рта можно считать недостаточное выполнение или пренебрежение правилами гигиены. В течение продолжительного времени болезни зубов и полости рта могут развиваться практически без клинических проявлений, не дают о себе знать. Но это не означает, что на ранних стадиях невозможно выявить и предотвратить дальнейшее развитие заболевания.

1. Чистка зубов – гарантия здоровья полости рта

1.1. Виды чистки зубов

Чистка зубов представляет собой процедуру личной гигиены, целью которой является очистка от остатков пищи и мягкого зубного налёта поверхности зубов, обычно эту процедуру выполняют с помощью зубной щётки и зубной пасты. Очистка межзубных пространств может осуществляться с помощью зубной нити или/и межзубной щётки.

Уход за зубами включает в себя комплекс гигиенических и профилактических мероприятий, которые направлены на поддержание здоровья полости рта (дёсен, зубов, слизистой оболочки).

Эти мероприятия могут быть разделены на индивидуальные (проводят в домашних условиях) и профессиональные (проводят в стоматологическом кабинете).

Условно зубной ряд можно разделить на 4-6 сегментов сегментов: моляры, премоляры (если они имеются) и передние зубы с каждой стороны.

Чистка зубов осуществляется при несомкнутых зубных рядах. Щетка располагается к поверхности зуба под углом 45°. Чистить зубы начинают с щечной поверхности верхней челюсти слева (сегмент 1), где щеткой выполняют 10 подметающих движений, после чего постепенно проходят по всем остальным сегментам, осуществляя на каждый сегмент по 10 движений.

После этого осуществляют чистку небной поверхности верхних зубов, проходят слева направо по сегментам, на каждом сегменте делая по 10 подметающих движений.

Следующий этап чистки зубов представлен чисткой жевательной поверхности моляров и премоляров.

Чистку производят по их жевательной поверхности скребущими движениями по направлению изо рта. Необходимо с каждой стороны выполнить 10-15 движений.

Чистку зубов на нижней челюсти выполняют в той же последовательности. Слева направо осуществляют чистку следующим образом: сначала щечную, а затем язычную и в конце жевательную поверхность зубов.

может отбеливать зубы.

1.2. Оценка гигиенического состояния полости рта

Индивидуальная гигиена предусматривает тщательное и регулярное удаление самим пациентом с поверхностей зубов и десен зубных отложений, используя различные средства гигиены (зубную щетку, зубную пасту и гель, жевательную резинку, эликсир, ополаскиватель, интердентальные средства гигиены полости рта).

Наилучший способ предотвращения развития заболеваний органов полости рта – полное удаление зубного налета в результате гигиенической обработки ротовой полости при помощи зубной щетки.

Проводимые на протяжении многих лет клинические исследования показали, что уже через 7 дней при прекращении чистки зубов у пациентов отмечаются выраженные воспалительные процессы в полости рта. Для оценки состояния полости рта используют различные гигиенические индексы.

Индекс Ю.А. Федорова и В.В. Володкиной (1970) определяют по интенсивности окрашивания раствором Шиллера – Писарева или раствором Люголя вестибулярной поверхности шести нижних фронтальных зубов. При этом происходит окрашивание зубного налета в темно-коричневый цвет:

Окрашивается вся поверхность зуба – 5 баллов

$\frac{3}{4}$ поверхности – 4 балла

$\frac{1}{2}$ поверхности – 3 балла

$\frac{1}{4}$ поверхности – 2 балла

2. Материалы и методы исследования

В исследовании приняли участие 20 учащихся в возрасте 16 - 18 лет, которые были разделены на две группы: группа 1 – использующие чистку зубов только в домашних условиях – 12 человек; группа 2 – использующие ежедневно истку зубов в домашних условиях и профессиональную чистку зубов 1 раз в 6 мес.

Для оценки состояния полости рта применялся индекс Ю.А. Федорова и В.В. Володкиной, который определялся в зависимости от интенсивности окрашивания раствором Люголя вестибулярной поверхности шести нижних фронтальных зубов в темно-коричневый цвет.

Выводы

Из проведенной работы можно сделать вывод, что все учащиеся, которые принимали участие в исследовании, используют уход за полостью рта в домашних условиях в виде ежедневной чистки зубов.

Список литературы

1. Мак-Дональд, Р. Эйвори. Стоматология детей и подростков [Текст] / Мак-Дональд, Р. Эйвори. Пер. с англ. –М.: Медицинское информационное агентство, 2003. -76бс.:
2. Справочник по детской стоматологии [Текст] / Под ред. А. Камерона, Д. Уилдмера. Пер. с англ. –М.: Медпресс- информ, 2003.-288с.
3. Стоматология [Текст]: Учебник для медицинских ВУЗов и последипломной подготовки специалистов. Под ред. проф. В.А. Козлова. –СПб.: -СпецЛит., -2003. - 477с.
4. Сунцов, В.Г. Стоматологическая профилактика у детей [Текст] / Сунцов В.Г., Леонтьев В.К., Дистель В.А., Вагнер В.Д. –М.: Мед. книга., Н. Новгород: Изд-во НГМА, -2001. -344 с
5. Терапевтическая стоматология [Текст] : учебник в 3 частях. Ч.3. Заболевания слизистой оболочки полости рта, – под ред. проф. Г. М. Барера. - Москва: ГЭОТАР-Медиа. – 2010- - 245 с.
6. Терапевтическая стоматология. Болезни пародонта [Текст]: учебник: в 3 ч. / Под ред. Г. М. Барера. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. - Ч. 2. - 224 с.
7. Цветкова, Л.А. Заболевания слизистой оболочки рта и губ [Текст] / Цветкова Л.А., Арутюнов С.Д. -М.: МЕДпресс, 2006- 201с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/132184>