

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/140512>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Анатомия

-

Для выполнения контрольного задания студент должен освоить разделы дисциплины «Анатомия человека»: «Опорно-двигательный аппарат»; «Системы обеспечения жизнедеятельности организма»; «Системы регуляции движений спортсмена», а также методику проведения антропометрических измерений и оценки физического развития методом индексов.

Для выполнения контрольного задания проводятся антропометрические измерения по стандартным антропометрическим точкам. Для оценки физического развития используются показатели длины тела, его массы, обхвата груди и обхвата талии:

Длина тела (рост) – высота верхушечной точки над площадью опоры.

Верхушечная точка – самая высокая точка темени при положении головы в глазнично-ушной диагонали.

Обхват (окружность) груди в спокойном состоянии измеряется миллиметровой лентой, которая накладывается так, что сзади она проходит под нижним углом лопатки, сбоку – между туловищем и руками, а спереди у мужчин закрывает нижние сегменты околососковых кружков, у женщин проходит по верхнему краю грудных желез.

Обхват груди при вдохе измеряется так же, но во время максимального вдоха. При этом обследуемый не должен поднимать плеч.

Обхват груди при выдохе измеряется так же, но во время максимального выдоха. Плечи при этом не должны смещаться вперед и вниз.

Разница в показателях обхвата груди при максимальном вдохе и обхвата груди при максимальном выдохе показывает экскурсию грудной клетки.

Обхват талии измеряется миллиметровой лентой горизонтально, у мужчин – на уровне пупка, у женщин – на уровне минимальной ширины живота.

Экспресс-оценка физического развития проводится при помощи индексов. Индексы представляют собой соотношение отдельных антропометрических признаков и выражены математическими формулами. Весоростовые индексы показывают соответствие массы и длины тела. Масса тела (вес) свидетельствует о степени развития преимущественно жирового компонента.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/140512>