

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/158488>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Социальная психология

-

Книга Джулии Кэмерон «Путь художника» произвела на меня большое впечатление. Она представляет собой практический курс, рассчитанный на 12 недель ежедневных занятий, призванных помочь практически любому человеку найти себя в творчестве. Как говорит автор: «Неважно, сколько вам лет и чем вы занимаетесь в жизни, неважно, является ли искусство вашей профессией, хобби или мечтой, – важно, что никогда не поздно заняться творчеством, и это не будет с вашей стороны проявлением эгоизма, тщеславия или глупости».

С другой стороны, следуя заданиям книги, человек меняется, обретает уверенность в своих силах, учится справляться со своими страхами, границы его мира расширяются. «... меняясь сами, мы заставляем Вселенную расширять и приумножать эти изменения. К моему письменному столу всегда приклеено слегка грубоватое напоминание об этом: «Падай, а соломку тебе подстелят», - утверждает Дж. Кэмерон.

Новая глава книги – это новый шаг на пути к своему саморазвитию. Например, первая неделя посвящена восстановлению чувства безопасности, а десятая неделя – восстановлению чувства защищенности.

Оказывается, безопасность и защищенность – это совсем не одно и то же.

В конце каждой главы есть упражнения, задания и еженедельный тест. Объем самостоятельной работы достаточно большой. Например, в ходе работы автор предлагает выполнить такие упражнения, как: подписание творческого контракта, поиск положительных убеждений, путешествие во времени, анализ затрат своего времени и т.д.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/158488>