

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/167262>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицина

Оглавление

Введение 3

Понятие об артериальной гипертензии 4

Диспансерное наблюдение при артериальной гипертензии 6

Заключение 10

Список литературы 11

Введение

Артериальная гипертензия является не только заболеванием но и ведущим фактором риска развития сердечно – сосудистых заболеваний: (инфаркт миокарда, инсульт, ИБС, хроническая сердечная недостаточность, фибрилляция предсердий), цереброваскулярных: (ишемический или геморрагический инсульт, транзиторная ишемическая атака) и почечных заболеваний: (хроническая болезнь почек), а также смерти, чем, собственно и определяется ее чрезвычайно высокая индивидуальная значимость для каждого человека с повышенным АД. Медико – социальная значимость АГ определяется ее очень высокой распространенность: по данным российских исследований около 40% взрослых имеют повышенное АД. Прогноз для больных с АГ главным образом зависит от уровня АД – чем выше АД, тем больше вероятность развития вышеперечисленных осложнений и смерти. Диспансерному наблюдению участковым врачом подлежат больные АГ с контролируемым артериальным давлением на фоне приема гипотензивных лекарственных препаратов.

Основная цель диспансерного наблюдения больных АГ состоит в максимальном снижении риска развития осложнений АГ: фатальных и нефатальных ССЗ, ЦВБ и ХБП. Для достижения этой цели необходимо снижение АД до целевых уровней, коррекция всех модифицируемых ФР (курение, дислипидемии, гипергликемия, ожирение и др.), а также лечение имеющихся сердечно – сосудистых, церебро – васкулярных и почечных заболеваний.

Цель: Изучить особенности диспансеризации больных с артериальной гипертензией.

Задачи:

1.Рассмотреть понятие артериальной гипертензии;

2.Проанализировать особенности диспансерного наблюдения за больными артериальной гипертензией.

Понятие об артериальной гипертензии

Артериальная гипертензия — самая распространенная болезнь сердечно-сосудистой системы, связанная со стойким повышением систолического давления до 140 и выше мм рт. ст., а диастолического — до 90 и выше.

Систолическое давление — это давление крови в крупных сосудах в момент сокращения левого желудочка сердца, а диастолическое — давление, поддерживаемое тонусом стенок сосудов во время расслабления желудочка.

Синдром повышенного давления ставится на основании трех произведенных в спокойной обстановке измерений. Главное условие — чтобы человек не принимал накануне никаких препаратов, влияющих на давление. Для постановки диагноза, особенно при обследовании пожилых людей, достаточно, чтобы было постоянно повышенным только систолическое давление (его ещё называют «сердечным»).

По данным ВОЗ, артериальная гипертензия — самое распространенное в мире заболевание кардиологического профиля, им страдают 30-45% населения. На уровень заболеваемости не влияют ни доход, ни климат, ни общее социально-экономическое положение страны. Патология чаще диагностируется у мужчин, после 60 лет она отмечается у 60% людей. Специалисты ВОЗ прогнозируют дальнейший рост показателя распространенности артериальной гипертензии в связи с увеличением продолжительности жизни и старением населения всех стран. По прогнозам число людей, страдающих от повышенного давления, достигнет к 2025 году 1,5 млрд. [1]

Классификация

Артериальная гипертензия (АГ) классифицируется по различным признакам:

- степень повышения давления;
- тяжесть поражения органов-мишеней, т.е. органов и систем, максимально страдающих от повышенного давления;
- причина появления и развития патологии.

Классификация по уровню артериального давления (АД) выделяет несколько стадий артериальной гипертензии:

- оптимальным считается АД, не превышающее 120/80 мм рт. ст., но если АД находится в пределах 139/89, это считается нормой;
- 1-я степень патологии — до 159/99;
- 2-я степень — до 179/109;
- 3-я степень (тяжелая) — выше 180/110.

По причинам развития заболевания различают первичную и вторичную артериальную гипертензию.

Первичная АГ называется также эссенциальной гипертензией или гипертонической болезнью. Среди всех случаев АГ на долю этого вида приходится 95% диагностированных случаев. При вторичной (симптоматической) АГ повышение артериального давления — это следствие патологии других органов и систем организма, например, воспалительных заболеваний почек, эндокринных нарушений или проблем с центральной нервной системой (ЦНС). [2]

Причины развития артериальной гипертензии до сих пор до конца не ясны. Основная теория ее происхождения предполагает, что на сердечно-сосудистую систему влияет нарушение регуляторной деятельности высших отделов ЦНС.

Список литературы

1. Артериальная гипертензия: принципы профилактики [Текст] // Справочник фельдшера и акушерки. - 2016. - № 10. - С. 65-78.
2. Глезер, Г. А. Артериальная гипертензия / Г.А. Глезер, М.Г. Глезер. - М.: Медицина, 2019. - 661 с.
3. Васильева, Л. П. Гипертоническая болезнь / Л.П. Васильева. - М.: ИГ "Весь", 2018. - 160 с
4. Методические рекомендации «Организация проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров взрослого населения» Утв. Министерством здравоохранения РФ, 18. 03. 2013 г.
5. Федеральный закон «Об охране здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/167262>