

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/179674>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Сестринское дело

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ 5

1.1. Классификация, клиническая картина заболеваний опорно-двигательного аппарата 5

1.2. Реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата 8

ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ 19

2.1. Организация исследования 19

2.2. Методы исследования 20

2.3. Результаты исследования 27

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 33

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 34

ВВЕДЕНИЕ

Среди различных методов лечения и профилактики несомненное значение имеют физические факторы, так как они влияют на многие звенья этиопатогенеза, участвующие в возникновении и развитии заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА).

Многолетние исследования и на их основе широкое применение физических факторов в системе реабилитации больных свидетельствуют об их благоприятном воздействии на различные звенья патогенеза заболевания.

Наблюдения показывают, что раннее применение физических факторов, особенно после стационарного лечения, способствует оптимизации адаптационно-компенсаторных процессов, а на отдаленных этапах реабилитации — поддержанию функциональных систем на должном уровне. Доказано, что физические методы способны воздействовать на факторы риска, что позволяет применять с профилактической целью различные способы физического воздействия.

В последние годы исследования показали, что в основе многих заболеваний и травм ОДА лежат нарушения микроциркуляции, метаболизма тканей, гипоксемия и гипоксия тканей, гиподинамия и др.

В комплексе лечебно-восстановительных мероприятий физические методы занимают чрезвычайно важное место. С каждым годом они находят все более широкое применение в клинике и в спортивной практике.

При лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата наиболее часто используют электрофорез, ультразвук (фонофорез), динамотерапию, амплипульстерапию, гидропроцедуры, УВЧ, парафино-озокеритовые аппликации и массаж. Последнему мы уделим внимание в нашей работе.

Цель: Изучить комплексную реабилитацию при заболеваниях опорно-двигательного аппарата и роль массажа в ней.

Задачи:

1. Рассмотреть виды повреждений опорно-двигательного аппарата;
2. Проанализировать реабилитацию при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
3. Экспериментально проверить эффективность комплекса ЛФК и массажа в реабилитации пациентов с повреждениями опорно-двигательного аппарата.

Объект: Заболевания опорно-двигательного аппарата.

Предмет: Особенности реабилитации при заболевании опорно-двигательного аппарата.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ литературных данных;
2. Тестирование;
3. Педагогический эксперимент;
4. Математическая обработка данных.

ГЛАВА 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ

1.1. Классификация, клиническая картина заболеваний опорно-двигательного аппарата

Заболевания опорно-двигательного аппарата – это большая группа патологий. Это могут быть обменные патологии, аутоиммунные, дегенеративно-дистрофические, воспалительные или травматические, поражение онкологическим процессом.

К наиболее распространенным заболеваниям костей у взрослых и детей относятся:

Остеопороз. Это одно из наиболее распространенных заболеваний костей, которое включает потерю костной массы, что приводит к ослаблению плотности и прочности костных тканей. Результатом становятся переломы, возникающие от незначительной нагрузки. Остеопороз – это невидимое заболевание, которое часто наносит вред, даже если люди не подозревают о его наличии. Более 30 миллионов человек в нашей стране либо страдают остеопорозом, либо имеют высокий риск его развития.

Метаболические заболевания костей. Это нарушения прочности костей, вызванные дефицитом минералов или витаминов (таких как витамин D, кальций или фосфор), что приводит к аномальной костной массе или структуре. Остеомалация (размягчение костей), гиперпаратиреоз (гиперактивность железы, ведущая к потере костного кальция), костная болезнь Педжета (аномально большие, ослабленные кости) и нарушения развития костей у детей – все это различные типы метаболических заболеваний костей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анатомия человека. Опорно-двигательный аппарат. Учебник. В 3 томах. Том 1. - Москва: Высшая школа, 2014. - 320 с
2. Артамонова, Л. Л. Лечебная и адаптивно-оздоровительная физическая культура / Л.Л. Артамонова, О.П. Панфилов, В.В. Борисова. - М.: Владос-Пресс, 2010. - 777 с.
3. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. - М.: Советский спорт, 2016. - 272 с.
4. Бирюков, А.А. Массаж / А.А. Бирюков. - М.: Физкультура и спорт, 2012. - 967 с.
5. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура (для бакалавров) / Э.Н. Вайнер. - М.: КноРус, 2017. - 480 с.
6. Гайдук, А.А. Диагностика, классификация и медицинская реабилитация функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата у детей и подростков / А.А. Гайдук. - М.: Эко-Вектор, 2013. - 332 с.
7. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура. М.: Владос, 2001.
8. Епифанов, В. А. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата: моногр. / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М.: Авторская академия, КМК, 2009. - 480 с.
9. Козырева, О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия. Учебный словарь-справочник. / О.В. Козырева, А.А. Иванов. - М.: Советский спорт, 2010. - 280 с.
10. Попов С.Н. Физическая реабилитация. М.: Академия, 2013.
11. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. - М.: Academia, 2019. - 96 с.
12. Соколова М.В., Леонкин В.В., Ситкалиева Е.В., Муллаярова Э.А., Гайдаров Л.Ф., Лазарева Г.Ю. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник. М.: ЭКСМО, 2008.
13. Скороглазов, А. Возможности обезболивания и иммобилизации при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата (учебное пособие) / А. Скороглазов. - М.: Полиграфист, 2012. - 719 с.
14. Ужегов, Генрих Болезни опорно-двигательного аппарата. Народный лечебник / Генрих Ужегов. - Москва: Машиностроение, 2000. - 192 с.
15. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovyie-raboty/kurovovaya-rabota/179674>