

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/181989>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология и педагогика

Содержание

Введение 1

Эриксоновский гипноз как направление в психологии 3

Заключение 10

Список литературы 12

Введение

Актуальность темы. Эриксоновская гипнотерапия (или косвенный, метафорический гипноз) - это термин, используемый для описания очень специфического типа гипноза, для которого характерно использование косвенного внушения, метафоры и рассказывания историй, в отличие от прямого внушения, которое было его предшественником. Косвенное внушение использовалось Эриксоном как инструмент для помощи людям, у которых было сильное сопротивление трансу.

Еще одна техника, аккредитованная Эриксоном, - это техника путаницы. В этой технике используются длинные двусмысленные предложения, чтобы сбить с толку слушателя и нарушить его цепочку понимания. Когда клиент пытается понять смысл сложных предложений, которые структурно неверны и не совсем понятны, он испытывает умственную перегрузку. Он создавал истории, которые были многослойными, занимая сознательный разум на одном уровне, но со скрытым смыслом, которые работали бы под поверхностью с подсознанием.

Терапевтическая метафора использует сравнения, так что одно заменяется другим. Следовательно, когда рассказывается история с использованием метафор, клиент не обязательно осознает, что решения в рассказе, включающие другую вещь, также относятся к той одной вещи, которая является проблемой.

Принципы гипноза и внушения пронизывают большую часть психотерапии Милтона Эриксона, хотя формальное наведение транса используется менее чем в десяти процентах случаев. Для стиля Эриксона характерна его косвенная манера формулировать предложения или интерпретации. Они приходят не как внешние навязки, а как тонкие манипуляции, побуждающие пациента выработать конструктивное поведение изнутри, часто без полного осознания.

Цель работы - рассмотреть эриксоновский гипноз как направление в психологии.

Эриксоновский гипноз как направление в психологии

Эриксон в своих техниках гипноза широко полагался на рассказывание историй и метафоры и часто включал гипноз в более традиционные терапевтические сеансы. Эриксон считал, что люди часто сопротивляются гипнозу, потому что они не решаются изменить свое поведение, и его подход к гипнозу использовал язык, который давал клиенту полный контроль над тем, какие факты раскрывать.

Использование метафор - это безопасный подход в эриксоновской терапии, который позволяет людям решать свои проблемы, не говоря о них напрямую.

Эриксон утверждал, что даже когда пациент не находится под гипнозом, его подсознание слушает. Он подчеркнул, что психотерапевты могут делать внушения бессознательному, часто без ведома пациента. Он был широко известен своими розыгрышами и идеями, которые иногда появлялись в его лекциях, книгах и статьях.

«Эриксоновский гипноз - это метод непрямого гипноза, названный в честь доктора Милтона Эриксона. Выдающийся американский психиатр и психолог, Эриксон широко известен как «отец гипнотерапии». Его открытия повлияли на широкий спектр терапии, от стратегической семейной терапии до нейролингвистического программирования»¹.

Доктор Эриксон обнаружил, что косвенное внушение может привести к терапевтическому изменению поведения. Он предпочитал разговаривать с клиентами, используя метафоры, противоречия, символы и противоядия, чтобы повлиять на их поведение, а не прямые приказы.

Брейд определил гипноз как состояние крайней сосредоточенности. Однако Эриксон знал по опыту, что пациенты, страдающие от физической или психической боли, вряд ли вообще смогут сосредоточиться. Таким образом, быстрое введение гипноза, вероятно, встретит сопротивление и в конечном итоге потерпит неудачу. Эриксон подумал, что даже если субъект не находится в глубоком трансе, его подсознание все еще может его слушать. Он мог сделать косвенное предположение, которое, независимо от того, осознавал это пациент или нет, привело бы к терапевтическим изменениям у пациента.

Список литературы

1. Калина Н. П. Основы психотерапии / Н.П. Калина. - М.: Владос, 2015. - 211 с.
2. Кондрашов В. В. Всё о гипнозе / В. В. Кондрашов. - Ростов-на-Дону: Гемма, 2017. - 254 с.
3. Психотерапевтическая энциклопедия. - СПб.: Питер, 2015. - 265 с.
4. Эриксон М. Мой голос останется с вами / М. Эриксон. - СПб.: Питер, 2019. - 290 с.
5. Эриксон М. Стратегия психотерапии: Избранные работы / М. Эриксон. - СПб.: Речь, 2012. - 544 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/181989>