

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/195508>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Психология и педагогика

Оглавление

Введение 2

Глава 1. Аналитический обзор литературы по теме исследования 5

1.1. Психологические исследования проблем при избыточном весе 5

1.2. Психологические особенности женщин с избыточным весом 9

Глава 2. Эмпирическое исследование психологических особенностей женщин с проблемами веса 12

2.1. Организация и методики исследования 12

2.2. Анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования 15

Заключение 28

Список литературы 30

К основным социально-психологическим факторам избыточного веса у современных женщин, большинство исследователей относят такие аспекты, как проблемы межличностных отношений, в том числе разрыв близких отношений, одиночество и др., стрессы, которым сегодня подвержен каждый человек, депрессии и т.п.

Так, по мнению А.М. Вейна, вегетативные процессы тесно связаны с психическими и эмоциональными, которые, в свою очередь, лежат в основе адаптации к разного рода раздражителям как окружающей среды, так и внутренней. Кроме того, согласно современным исследованиям, для многих людей при психическом неблагополучии или недостатке положительных эмоций, прием пищи становится источником компенсации, что приводит к чрезмерному количеству ее употребления [1].

В научной психологической литературе часто встречается мнение, что женщины с избыточным весом часто бывают излишне ранимыми, им свойственно чувство собственной несостоятельности и несовершенности. Избыточный вес является своего рода защитой от данного чувства.

Существует убеждение, что человек, став массивным кажется себе более сильным и защищенным. Многие авторы полагают, что чрезмерное употребление калорий можно объяснить защитой от негативных эмоциональных состояний. Это объясняется принципом психологической защиты, при котором личность предотвращает осознание неприемлемых для нее чувств, состояний, мыслей или поступков путем гиперболизации противоположных стремлений.

Кроме того, для них характерно перенесение на окружающих собственных негативных представлений либо переходом инфантильным формам реагирования. Другими словами, еда в данном случае имеет значение замещающего удовлетворения. Также следует отметить, что в трудах исследователей отмечается наличие внутреннего конфликта у женщин, имеющих избыточный вес. Кроме того, появление избыточного аппетита у женщин часто связывают не с чувством голода, а с недовольством собой, усталостью и сексуальной неудовлетворенностью.

В данном случае еда является источником удовлетворения. Среди наиболее выраженных осознаваемых потребностей у женщин данной категории выделяются потребность в признании, поддержке и самоутверждении. Анализ различных научных психологических подходов позволяют констатировать, что у женщин с избыточным весом наблюдаются такие негативные проявления, как отрицательные эмоциональные состояния, тревожность, страхи, неудовлетворенность в разных жизненных сферах и, прежде всего, негативное самоотношение [6].

Различные научные источники позволяют характеризовать женщин с избыточным весом, как людей, склонных к защитному поведению, избирательному отношению к себе с преобладанием негативного фона восприятия самих себя, недостаточно уверенных в себе, имеющих трудности в самопринятии [5]. Таким образом, женщины, имеющие избыточный вес, склонны к проявлениям негативного самоотношения. Избыточный вес является для них своего рода инструментом психологической защиты, а чрезмерное употребление пищи является замещением неудовлетворенных потребностей. В ходе анализа научной психологической литературы по изучаемой проблеме, нами были сделаны выводы, что особенности

самоотношения женщин с избыточным весом требуют внимательного рассмотрения. Прежде всего это обусловлено необходимостью разработки практических методов коррекции самоотношения женщин с избыточным весом. На наш взгляд, необходимым условием для решения данной задачи является психологическое консультирование.

В России количество людей с различными вариантами патологий пищевого поведения также возрастает, увеличивается число обращений таких больных за врачебной помощью и психологической помощью. Нарушения пищевого поведения представляют собой группу поведенческих психогенных синдромов, которые характеризуются отклонениями при приеме пищи и ее переработке. К данной группе относятся нервная анорексия, переедание, нервная булимия, ожирение и другие расстройства. У нарушений пищевого поведения имеются разнообразные симптомы, включающие в себя обжорство, отказ от еды, рвоту спровоцированную и непроизвольную, применение слабительных средств, отрицание субъективной значимости проблемы веса [3]. В Международной классификации болезней нарушения пищевого поведения выделены в отдельную рубрику «Расстройства приема пищи» [4].

Общая характеристика данной группы расстройств заключается в противоречии между физиологическими потребностями в еде и желаниями пациента. Нарушения пищевого поведения представляют собой многогранную поведенческую проблему современной медицины. Представления о НПП в настоящее время соответствуют био-психосоциальному подходу, который учитывает наследственные, биологические, психологические, семейные и социокультуральные факторы. Комплексное воздействие этих причин на связанное с питание поведение стимулирует развитие различных расстройств и нарушений пищевого поведения.

Такие факторы, как биологическая предрасположенность и семейная история, взаимодействуют, угрожая эмоциональной стабильности и чувству собственного достоинства женщин. Современные социокультурные нормативы стройности поощряют диеты, которая приводят к голоданию и потере веса. Психологические параметры пищевого поведения человека и его нарушений в значительной мере определяют отношение конкретной личности к способам и алгоритмам принятия пищи.

Список литературы

1. Леонова Е. Н. Социально-психологические типы пищевого поведения // Вестник Удмуртского университета. Серия «Философия. Психология. Педагогика». — 2017. — № 2. — С. 174-181
2. Малкина-Пых И. Терапия пищевого поведения / И. МалкинаПых [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://bookz.ru/authors/irina-malkinapih/terapia-_515/1-terapia-515.html.
3. Михайлова, М. А. Психологические особенности женщин с нарушением пищевого поведения / М. А. Михайлова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 3 (293). — С. 296-298.
4. Овчарова Р. В. Психологические особенности женщин с нарушениями пищевого поведения // Вестник Курганского государственного университета. — 2016. — № 2 (41). — С. 51-57
5. Приленская А. В., Приленский Б. Ю. Многоуровневая психотерапевтическая программа для лиц с нарушениями пищевого поведения // Тюменский медицинский журнал. — 2015. — № 1. — С. 57-60
6. Роджерс К.К науке о личности / К.К. Роджерс // История зарубежной психологии. — 1986. — С. 200-230.
7. Самсонова К. А. Нарушения пищевого поведения и регуляция эмоций // Акмеология. — 2015. — № 3 (55). — С. 213-218
8. Сарджвеладзе Н.И. Структура самоотношения личности и социогенные потребности / Н.И. Сарджвеладзе — Тбилиси: Мецниереба, 1974. — 284 с.
9. Столин В.В. Самосознание личности / В.В. Столин — М.: МГУ, 2010. — 284 с.
10. Фадеева М. И., Савельева Л. В. Коррекция нарушений пищевого поведения у пациентов с ожирением // Эндокринология: Новости. Мнения. Обучение. — 2018. — № 2 (23). — С. 51-59
11. Фонталова Н.С. Социально-психологические особенности людей с различной степенью избыточной массы тела / Н.С. Фонталова, А.О. Шишкина, Р.Н. Фонталов // Baikal Research Journal. — 2017. — Т. 8, №1.
12. Фролова Ю.Г. Психология здоровья / Ю.Г. Фролова. — Минск: Вышэйш. шк., 2014. — 256 с.
13. Шевкова Е. В., Мишенкова О. В. Психологические интервенции в формировании здорового пищевого поведения // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. — 2016. — № 2 (26). — С. 85-94

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovyie-raboty/kurovaya-rabota/195508>