

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/doklad/199523>

Тип работы: Доклад

Предмет: Психология личности

Введение 3

1 Общее представление о психологии эмоций. Биологическая теория эмоций. Различные представления о теории эмоций 4

2 Трехмерная теория чувствований В. Вундта. Периферическая теория Джеймса и Ланге 9

3 Утилитарная теория Кеннона 12

4 Теория дифференциальных эмоций Изарда 13

Заключение 15

Список используемой литературы 16

Введение

Эмоции – неотъемлемая часть нашей жизни. Не будь эмоций, мы бы не знали что такое любовь, привязанность, честь, лживость, нравственность, смущение и изумление. Эмоции есть самый древний регулятор поведения человека, а потому за все время люди сумели их достаточно подробно изучить. Эмоции связаны со всеми познавательными процессами человека, без них наше существование просто обесценивается. Физиология человека также взаимодействует с эмоциями. Иногда подавление эмоций может привести к серьезным физиологическим и психическим заболеваниям.

Эмоции – это элементарные переживания, возникающие у человека под влиянием общего состояния организма и хода процесса удовлетворения актуальных потребностей. Данное определение можно найти в большом психологическом словаре.

Часто эмоции определяют как особенный вид психических процессов. Уникальность их заключается в том, что они могут являться не только выражением переживания отношения человека к чему-либо, но и целостной эмоциональной реакцией, включающей в себя как психический, так и физиологический компонент. Иногда эмоции даже называют внутренним языком человека, ведь положительные и отрицательные эмоции возникают в результате удовлетворенности или неудовлетворенности субъекта той или иной ситуацией.

Целью данной работы является рассмотрение психологии эмоций.

Задачи:

- описать различные точки зрения на психологию эмоций;
- рассмотреть теорию чувствований В. Вундта; периферическую теорию Джеймса-Ланге;
- описать утилитарную теорию эмоций Кеннона;
- проанализировать теорию дифференциальных эмоций Изарда.

1 Общее представление о психологии эмоций. Биологическая теория эмоций. Различные представления о теории эмоций

В большой медицинской энциклопедии эмоции определяются как физиологические состояния организма, которые имеют яркую субъективную окраску и охватывают все виды переживаний и чувств человека.

В теории П. К. Анохина (её также называют биологической) эмоции являются биологическим продуктом эволюции, приспособительным фактором в жизни животного.

П. К. Анохин считал, что отрицательные эмоции возникают тогда, когда какая-то потребность субъекта не удовлетворена. Отрицательные эмоции мотивируют субъекта достигнуть удовлетворения потребности как можно быстрее. После того, как желаемая цель достигнута и потребность удовлетворена, возникают положительные эмоции

Положительная эмоция является конечным подкрепляющим фактором. Если человек, удовлетворив потребность, испытал яркие положительные эмоции, это закрепится в его памяти и впоследствии будет мотивировать субъекта удовлетворять потребность путем, с помощью которого был достигнут успех. Если же потребность не удовлетворяется, субъект испытывает беспокойство, и это наоборот способствует поиску новых путей достижения цели.

Если потребность была удовлетворена неоднократно, притом ее удовлетворение вызывало положительные

эмоции, обучение деятельности, связанной с достижением успеха, происходит быстро и закрепляется эффективно. И наоборот, постоянные неудачи и отрицательные эмоции способствуют остановке неэффективной деятельности и началу поиска новых, более эффективных способов удовлетворения потребности.

- 1) Андреева Г. М Социальная психология [Текст]. – М.: Наука, 2019.
- 2) Анохин, П.К. Большая медицинская энциклопедия: эмоции Т. 35 [Текст] / П.К. Анохин СПб.: . 2-е изд. 1964, с. 339-367
- 3) Изард Е. Психология эмоций [Текст] / Е. Изард. СПб.: Питер, 2019 – 464 с.
- 4) Красавцева Ю. В., Эмоциональный и академический интеллект как предикторы стратегий в игровой задаче Айова (IGT) // Психологический журнал. — 2018. — Т. 39, № 3. — С. 29-35
- 5) Майер Г. Психология эмоционального мышления //хрестоматия по общей психологии . психология мышления/под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер , В.В. Петухова. - М., 2016
- 6) Немов Р. С. Общие основы психологии [Текст] /Р.С. Немов Москва: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2019. — Т. 1. — 688 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/doklad/199523>