

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/200267>

Тип работы: Реферат

Предмет: БЖД

Содержание

Введение 3

1. Соответствие нормам безопасности труда рабочего места 4

2. Расчет искусственного освещения рабочего места за компьютером 7

Заключение 14

Список использованной литературы 16

Введение

Ежегодно в мире более 2,3 млн. мужчин и женщин гибнут в результате несчастных случаев на рабочем месте или профессиональных заболеваний, четыре процента мирового валового внутреннего продукта теряются в результате плохих условий труда и несчастных случаев. В странах СНГ ежегодно около 12 миллионов человек становятся жертвами несчастных случаев на производстве. Важнейшим требованием при организации рабочего места является обеспечение безопасных комфортных условий для работы, пресечение возникновения профзаболеваний и несчастных случаев. Весь этот комплекс мероприятий называется охраной труда на производстве.

1. Соответствие нормам безопасности труда рабочего места

С 1 января 2021 года требования к условиям труда работников устанавливает новый СанПин СП 2.2.3670-20. Среди прочего, он содержит требования к рабочему месту с 2021 года, а также к организации технологических процессов на нём.

Новые требования к организации технологических процессов и рабочих мест с 2021 года закреплены в разделе VI Санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда (сокращённо СП 2.2.3670-20). Они утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ (она же – глава Роспотребнадзора) постановлением от 02.12.2020 № 40. [3, с. 67]

Этот СанПин вступил в силу с 01.01.2021 и будет действовать 6 лет – до 1 января 2027 года. Он обязателен для всех юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Для работающих 12 и более часов (при наличии перерыва на сон) должно быть оборудовано место для сна и принятия горячей пищи.

А при оборудовании рабочего места инвалида работодатель должен руководствоваться индивидуальной программой реабилитации такого сотрудника (п. 3.3 СП 2.2.3670-20).

Рабочие места и условия прохождения производственной практики для лиц, не достигших 18 лет, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

В случае превышения на рабочих местах гигиенических нормативов по тяжести и напряженности труда работодателю следует применить один или несколько из следующих методов:

- механизация и автоматизация технологических процессов;
- подбор, а также применение оборудования, направленные на снижение влияния факторов трудового процесса;
- грамотное оснащение рабочего места сотрудника с учетом его особенностей физиологии и анатомии ;
- разработка, апробация и применение специальных режимов труда и отдыха;
- смена различных видов деятельности сотрудника в течение одной смены;
- расширение перечня (видов) трудовых операций, выполняемых одним сотрудником при конвейерном производстве.

2. Расчет искусственного освещения рабочего места за компьютером

Регулярная работа за компьютером сопровождается постоянным влиянием множества вредных для здоровья факторов. Зачастую специалисты, проводящие больше 12 часов в день за экраном монитора, со временем начинают страдать от профессиональных заболеваний. Поэтому для всех без исключения офисных работников очень важна правильная организация рабочего места за компьютером. [4, с. 52] Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением). Не следует размещать рабочие места с ПЭВМ вблизи силовых кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов, технологического оборудования, создающего помехи в работе ПЭВМ. В помещениях, оборудованных ПЭВМ, должны проводиться ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы на компьютере.

Требования к организации рабочего места за компьютером включают в себя следующие положения:

- В комнате, помимо искусственного света, должно присутствовать естественное освещение.
- не должна вызывать чувство дискомфорта.
- Каждое рабочее место должно быть освещено индивидуально, чтобы человеку было комфортно под себя регулировать свет.
- присутствие негативного влияния на зрение человека.

Для искусственного освещения необходимо применять осветительные приборы с повышенным защитным углом:

- для светильников общего освещения защитный угол должен составлять 35–40°;
- для местного освещения должны использоваться светильники с непросвечивающими отражателями и защитным углом не менее 40°.

При выборе нормативных значений освещенности в горизонтальной плоскости необходимо ориентироваться на характер зрительной работы при чтении бумажного носителя.

Освещенность в плоскости экрана (чаще всего вертикальная или близкая к ней), как правило, в 2–2,5 раза меньше освещенности в горизонтальной плоскости. При освещенности в горизонтальной плоскости 750 лк и выше освещенность экрана может оказаться излишней, снижающей контрастность изображения и затрудняющей работу. В этом случае следует либо отключать часть светильников, соблюдая при этом требования к ограничению коэффициента пульсации освещенности, либо затенять поверхность экрана козырьком.

Требованием к ограничению допустимой удельной установленной мощности с целью экономии энергопотребления (за исключением светильников со светодиодами). Удельная установленная мощность общего освещения для соответствующих нормируемых уровней освещенности не должна превышать максимально допустимых величин.

Индивидуальными требованиями работающих.

Большое влияние на зрительную утомляемость оказывают блескость и яркость на рабочих местах, оборудованных ПЭВМ. Поэтому необходимо уделить пристальное внимание соблюдению их параметров. Использование искусственного освещения для рабочего места за компьютером актуально в следующих ситуациях: [4, с. 55]

- когда работа за компьютером осуществляется в вечернее и ночное время;
- когда естественного освещения недостаточно. Такая ситуация может возникнуть в пасмурный день, во время проливного дождя и т.д.;
- в период, когда световой день короче. Например, в зимние и осенние месяцы включать дополнительную подсветку необходимо намного раньше, чем весной и летом.

Закключение

Состояние рабочих мест определяет уровень организации труда в компании и формирует обстановку, в которой работники выполняют свои трудовые функции. Правила организации рабочего места регламентируются законодательными актами субъектов РФ, международными и государственными стандартами, трудовыми соглашениями. Рабочие места отличаются друг от друга по большому количеству признаков, и к ним предъявляются разные требования.

Нормы охраны труда при работе — это свод регламентов, которые прописаны в 10 разделе Трудового кодекса Российской Федерации, а именно в главах 33-36. При этом основные понятия представлены в статье 209, где дано определение охраны труда как системы сохранения жизни и здоровья персонала в процессе выполнения трудовой деятельности. В систему ОТ входят нормы следующего характера: правового; социального и экономического; санитарного и гигиенического; организационного и

технического; лечебного и профилактического; реабилитационного. Нормы основаны на учёте условий труда, в которые включается совокупность основных факторов производственной среды, трудового процесса. Именно они оказывают непосредственное влияние на здоровье, работоспособность сотрудника.

Список использованной литературы

1. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 28.06.2021, с изм. от 06.10.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2021)
2. СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 г. №40);
3. Алешкин, А.С. Безопасность жизнедеятельности / А.С. Алешкин. – М.: Академия, 2021. 486 с.
4. Баранова, И.П. Охрана труда / И.П. Баранова. — М.: Наука, 2018. – 330 с.
5. Воронов, В.С. Безопасность жизнедеятельности / В. С. Воронов. — Ростов н/Д: Эверест, 2020. — 288 с.
6. Гаврилов, А.Н.. Главное про изменения по охране труда в 2021 году и порядок действий / А.Н. Гаврилов. — М.: Высшая школа, 2021. — 71 с.
7. Карпов, М.А. Правила по охране труда/ М.И. Карпов. — М.: Высшая школа, 2020. — 400 с.
8. Ларин, Н.И. Рабочие места для работы в положении сидя и стоя / Н.И. Ларин. — М : Наука, 2020. — 314 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/200267>