

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/226392>

Тип работы: Реферат

Предмет: Менеджмент

Теоретический вопрос 3

Введение 3

1 Общая характеристика факторов, влияющих на эффективность учебы и работоспособность человека 4

2 Особенности организации рабочего места студента 10

Заключение 12

2 Осуществите анализ своих сильных и слабых сторон, которые помогают и мешают вашей самоорганизации 13

3. Подберите художественные тексты, высказывания известных людей, иллюстрирующие знание самоорганизации, самообразования человека в профессиональной сфере 14

Список используемой литературы 15

Теоретический вопрос

Введение

Работоспособность представляет собой человеческое качество в течение определенного временного промежутка и с конкретной эффективностью выполнять максимально возможное количество работы. Работоспособность зависит от совокупности профессиональных, психологических и физиологических качеств субъекта труда.

Если говорить про рабочую работоспособность, она снижается, когда у работника появляется утомление, то есть когда он не может выполнять свои задачи в нужный и обозначенный срок и качество работы начинает страдать.

Выделяют четыре различных видов работоспособности:

- 1) общая,
- 2) профессиональная,
- 3) потенциальная
- 4) актуальная.

Профессиональная работоспособность является отражением тех человеческих систем и функций, которые важны для выполнения профессиональных задач.

Целью данной работы является рассмотрение рабочего места и информационного обеспечения работы (учебы) студента.

1 Общая характеристика факторов, влияющих на эффективность учебы и работоспособность человека
Факторы, влияющие на условия труда, делятся на такие группы:

- 1) Санитарно-гигиенические;
- 2) Психофизиологические;
- 3) Эстетические;
- 4) Социально-психологические;
- 5) Организационно-экономические .

Эстетические условия включают в себя оформление цветом интерьеров и рабочего места, озеленение производственного и бытового помещения, прилегающей территории, обеспечение работников

специальной одеждой. Данные факторы влияют на работников при помощи создания определенного эмоционального производственного фона. Легче работается на рабочем месте, которое оснащено современным оборудованием, эргономично и внешне эстетично выглядит.

Рассмотрим влияние запахов на работоспособность человека.

Еще Авиценна говорил о том, как важен запах, который вдыхает человек. Английский поэт Дж. Байрон говорил, что чувствует вдохновение, если окуливает себя ароматом трюфелей .

Физиолог Д. И. Шатенштейн в 1939 году доказал, что некоторые обонятельные раздражители оказывают влияние на многие функции организма.

- 1) Абляева А., Эргономические подходы к организации рабочих мест подростков в школе // Медицина труда и промышленная экология. — 2019. — Т. 59, № 9, ч. 1. — С. 533-534
- 2) Балужева О., Офисная эргономика // Здоровье. — 2019. — № 6 (757). — С. 62-63
- 3) Геворкян Э. С., Реакция сердечно-сосудистой системы студентов на запах лаванды в течение учебного процесса // Гигиена и санитария. — 2017. — Т. 96, № 6. — С. 572-576
- 4) Днепров С. А., Эргономические аспекты деятельности современного вуза // Высшее образование сегодня. — 2019. — № 11. — С. 11-15
- 5) Иванова С. В., Влияние запаха на физиологические, эмоциональные и когнитивные аспекты здоровья человека в экспериментальных условиях // Гигиена и санитария. — 2020. — Т. 99, № 12. — С. 1370-1375
- 6) Колесов В. И., Творческий потенциал человека в контексте технологического прогресса в современном социуме // Мир психологии. — 2019. — № 1. — С. 214-220.
- 7) Костина С., Эргономика: организация рабочих мест // Охрана труда и социальное страхование. — 2020. — № 6. — С. 45-51
- 8) Тернер В.У. Проблема цветовой классификации в примитивных культурах (на материале ритуала ндембу) // Семиотика и искусствоведение. М., 1972.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/226392>