

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/227859>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Генетика

Содержание

Введение 3

1. Спортивные династии 4

2. Наследование в них двигательных качеств и выбора фехтования 6

3. Физическая подготовка фехтовальщиков 11

3.1 Характеристика двигательных качеств и специфика их проявлений 11

3.2 Быстрота движений 12

Заключение 15

Список литературы 16

Введение

Актуальность темы данной работы заключается в том, что массовый спорт и спорт высших достижений имеет большую общественную значимость. Специалисты, разрабатывающие проблемы привлечения широких масс трудящихся к спорту и проблемы повышения спортивного мастерства, считают, что совершенствованием средств только физической и техника - тактической подготовки нельзя обеспечить решение этих актуальных проблем.

Фехтование - трудный, сложный, разностароний по своему воздействию на человека вид спорта. Ценность фехтования заключается в широком воспитательном воздействии на человека, в развитии физических и психологических качеств, в формировании определённых положительных черт характера и личности в целом. Систематизированные методики двигательной подготовки относятся к общеразвивающему, восстановительному и корригирующему разделам тренировки. Поэтому фехтовальщик немислим без двигательной подготовки. Физическая подготовка включает в себя общие и специальные средства, которые обеспечивают всестороннее развитие спортсмена и специализированность проявлений качеств, необходимых фехтовальщику.

Общая физическая подготовка направлена на подъем функциональных возможностей организма, его всестороннее развитие и приобретение разнообразных двигательных навыков.

Цель работы: спортивные династии. Наследование в них двигательных качеств и выбора видов спорта.

Задачи работы:

- рассмотреть спортивные династии;
- изучить наследование в них двигательных качеств и выбора фехтования;
- определить физическую подготовку фехтовальщиков.

Структура работы. Работа состоит из введения, трех глав, заключения и списка литературы.

1. Спортивные династии

Изучение членов одной семьи нечасто используется в генетических исследованиях. Соматические и физиологические особенности родителей и их потомства определялись (обзор Malina и Bouchard, 1986; Bouchard et al., 1997) на различных популяциях Европы и Северной Америки. Их результаты показали значительные различия, связанные как с типами родства, так и типами изучаемого населения.

К сожалению, классические количественные генетические методы имеют много ограничений, особенно в случае исследования членов выдающихся спортивных семей. Однако тренеры и учёные в области спорта заметили, что родители спортсменов высокого класса обычно более развиты и физически, и функционально, чем окружающие их люди, и часто имеют опыт в спорте высших достижений. Некоторые из них достигали выдающихся спортивных результатов. В таблице 1 приведена информация о представителях так называемых спортивных династий.

Конечно, каждый выдающийся спортсмен (олимпийский чемпион, чемпион мира или призёр этих соревнований) уникален. Возможность случайного появления двух выдающихся спортсменов в одной семье незначительна, так что каждую такую семью можно анализировать как отдельный случай. Накопление информации о таких семьях представляет большой интерес для понимания природы спортивного таланта и

важности связанных с наследственностью факторов .

Конечно, очень часто воспитание детей в семьях выдающихся спортсменов с раннего детства ориентировалось на достижение спортивных успехов. Это было возможно ещё и потому, что условия для их тренировок были более благоприятными, чем у других детей. Влияние этого фактора нельзя игнорировать. Однако (и это несомненно) выдающиеся родители должны были быть генетически предрасположены к некой спортивной деятельности, и эти обусловленные наследственностью преимущества частично переданы потомству. Следовательно, вероятность преуспеть в спорте высших достижений намного выше у детей чемпионов.

Sergijenko считал, что потомство выдающегося спортсмена может унаследовать превосходные спортивные способности с 50-процентной вероятностью. Эта вероятность достигает 75%, если выдающимися спортсменами были оба родителя (такой вариант только однажды представлен в нашей таблице семейством Андреа Дьярмати). Если не брать в расчет сомнения в точности этого предположения, вышеупомянутые факты производят сильное впечатление.

## 2. Наследование в них двигательных качеств и выбора фехтования

Среди двухфакторных теорий наибольшее распространение получили теория конвергенции двух факторов и теория конфронтации двух факторов. В. Штерн, разработавший первую из них, считал, что личность является детищем как социума, так и наследственности. Ее развитие — итог соединения заложенных природой данных и внешних условий. В основе теории конфронтации двух факторов, представленной в работах З.Фрейда, К. Юнга, Э. Фромма, лежит положение о противостоянии биологического и социального начал в структуре личности .

Взаимосвязь и соотношение наследственности и внешней среды также рассматривают:

1. Теория взаимодействия. Воздействие природного и социального факторов обуславливается их взаимовлиянием.

2. Теория совместного вклада. Личностное развитие — следствие взаимного влияния биологических предпосылок и внешней среды. При этом определение степени важности вклада каждого фактора признано нецелесообразным.

Ряд подходов основан на признании биопсихосоциальной природы личности, добавляя к ее структуре еще и психическую составляющую.

Однако в общем биологические особенности человека, заложенные генетические характеристики анатомического и физиологического строения воздействуют на его индивидуально-психологические свойства. Но биологическая составляющая в личности человека преобразуется в социальную. Природные элементы в структуре личности содержатся как социально обусловленные компоненты. Биологические и социальные составляющие пребывают в целостности и не могут выделяться в отдельные подструктуры личности.

От рождения ребенок обладает естественными анатомо-

1. Азова, М.М. Генетика человека с основами медицинской генетики (для спо) / М.М. Азова. - М.: КноРус, 2018. - 539 с.
2. Баранов, В.Н. Основные направления научных исследований в сфере физической культуры и спорта / В.Н. Баранов, Б.Н. Шустин // Культура физическая и здоровье. — 2016.- № 2 (18). – С.89-91.
3. Глухов, М.М. Генетика человека с основами медицинской генетики. Пособие по решению задач: Учебное пособие / М.М. Глухов, И.А. Круглов. - СПб.: Лань, 2016. - 96 с.
4. Гнатик, Е.Н. Генетика человека: Былое и грядущее / Е.Н. Гнатик. - М.: Ленанд, 2016. - 278 с.
5. Копылов, Ю. А. Система физического воспитания в образовательных учреждениях / Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская. - М.: Арсенал образования, 2018. - 393 с.
6. Хандоги́на, Е. Генетика человека с основами медицинской генетики / Е. Хандоги́на. - М.: Гэотар-Медиа, 2017. - 192 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/227859>