

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/230305>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология и педагогика

Оглавление

Введение 3

1. Понятие мотивации 4

2. Основные мотивы человека 6

3. Значение мотивов в жизни человека 11

Заключение 14

Список литературы 15

Введение

Актуальность данной темы заключается в том, что, мотивы играют огромную роль в жизни человека, в том числе и в деятельности руководителя. Они поощряют и контролируют деятельность человека. Категория личности является одной из фундаментальных, но и наиболее спорных и противоречивых в психологии. Однако, несмотря на сложность и различные трактовки, связанные с этой проблемой, можно смело сказать, что интерес к этой теме только растет.

Мотивы выполняют отчетную функцию, придавая личностный смысл целям, действиям и их содержанию. Для осуществления деятельности требуется достаточная мотивация. Однако если мотивация слишком сильна, то уровень активности и напряжения повышается, что приводит к определенным отклонениям в деятельности (и поведении), а значит, эффективность работы ухудшается. При этом высокий уровень мотивации к нежелательным эмоциональным реакциям (напряжение, возбуждение, стресс и т. д.) приводит к ухудшению деятельности.

Родоначальниками теории мотивации можно считать А. Маслоу, Фр. Херцберга, Д. МакТрегора, и др. работы которых дали старт множеству исследовательских проектов и привели к появлению процессуальных концепций, моделей, разработок, широко применявшихся на практике в развитых индустриальных странах и успешно использующихся до сих пор.

Цель работы – исследовать мотивацию: роль мотивов в развитии человека.

Задачи:

1. Понятие мотивации.

2. Основные мотивы человека.

3. Значение мотивов в жизни человека.

1. Понятие мотивации

Мотивация – это процесс формирования интересов человека в качестве основной причины, побуждающей его к развитию и деятельности. Мотивация представляет собой желания и побуждения, которые способны вызывать личностную активность и определять ее содержание.

Мотивация – является одной из фундаментальных составляющих в достижении успеха в любой деятельности. Часто к мотивации относят само желание заниматься деятельностью, определенной работой, но это не точное определение самой мотивации [6, с 79].

Мотивация – побуждение к определенной деятельности и, или к работе [2, с 30].

Итак, побуждение – это может быть как желание, так и потребность или вынужденность к определенной деятельности.

Мотивация как желание к работе, деятельности является той важной составляющей для настоящего успеха, как часть счастливой жизни. Обычно желать работать и получать удовольствие от работы, в таком случае, воспринимается как одно и то же.

Многие тренинги, способы повышения мотивации посвящены именно такому подходу к деятельности – т.е. с одной стороны, привить желание делать, с другой получать удовольствие от проделывания. Фокусировка,

внимание уделяется именно последнему: желание и удовольствие от работы.

Здесь кроется огромный недостаток. Как только тренинги закончились, внешние мотивации иссякли, «мы не в духе» - мотивация, как двигатель работы, сводится на нет [4, с 15].

Очень часто забывается, что мотивация построена не только на желании. Когда нет желания, нужно выполнить что то, со словами: «Надо, значит, надо» [8, с 20].

Список литературы

1. Адаир Д. Эффективная мотивация / Джон Адаир - М.: ЭКСМО, 2015. – 206с.
2. Доронина И.В. Мотивация и стимулирование трудовой деятельности. – СПб.: Экономика, 2014. – 328с.
3. Иванова С.В. Мотивация на 100%: а где же у него кнопка? / С.В. Иванова. 4-е изд. - Москва: Альпина Бизнес Букс, 2015. - 285 с.
4. Ильин Е.П. Мотивация и мотивы. СПб.: Изд-во «Питер», 2011. 512 с.
5. Комарова Н. Мотивация труда и повышение эффективности работы // Человек и труд. – 2018. №10. – С.28.
6. Кристиани А. Мотивация успеха. 111 советов для достижения лучших результатов. - М.: Интерэксперт, 2015. – 256 с.
7. Крымов А.А. Как действуют факторы мотивации / Кадровик. Кадровый менеджмент. - N 7, 2016. – 26 с.
8. Маслоу А.Г. Мотивация и личность. – М.: Инфра М, 2016. – 218с.
9. Одегов Ю.Г., Руденко Г.Г., Федченко А.А. Экономика персонала: Учебник. М.: Альфа-ПРЕСС. 2015. – 86с.
10. Стояновская И. Б. Управление мотивацией персонала на различных этапах развития организации. / Автореф. дис. на соиск. учен, степ.- М.: 2014– 119с.
11. Травин В. В., Магура М. И., Курбатова М. Б. - Мотивационный менеджмент Модуль III, Учеб.-практич. Пособие. – М.: Дело, 2013. -97с.
12. Уткин Э.А. Мотивационный менеджмент. – М.: Ассоциация авторов и издателей «ТАНДЭМ». Издательство ЭКМОС, 2018. – 256с.
13. Шапиро С. А. Мотивация; ГроссМедиа, РОСБУХ - Москва, 2016. - 224 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/230305>