

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/249501>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Анатомия

Введение 3

Глава 1. Употребление никотинсодержащей продукции как медицинская и социальная проблема 5

1.1. Причины употребления никотинсодержащей продукции подростками 5

1.2. Мотивационные аспекты курения подростков 7

1.3. Современные тенденции потребления никотинсодержащей продукции 10

Глава 2. Влияние курения на организм 13

2.1. Курение электронных сигарет как фактор риска для здоровья подростков 13

2.2. Влияние табакокурения на кардиореспираторную систему подростков 16

2.3. Влияние на нервную систему 20

2.4. Влияние на репродуктивную систему 23

Заключение 25

Список литературы 28

Курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

В последнее десятилетие происходит неуклонное ухудшение здоровья подросткового населения, причем каждое новое поколение оказывается более уязвимым по отношению к хроническим заболеваниям, чем предыдущее. Среди факторов, пагубно влияющих на здоровье, одно из первых мест занимает раннее приобщение к вредным привычкам, в частности, к курению. Несмотря на пропаганду вреда курения, активные меры по ограничению продаж табачных изделий, число курильщиков среди детей, подростков и молодежи остается достаточно высоким. По данным Глобального обследования в области употребления табака среди молодежи в возрасте 13-15 лет была отмечена общая тенденция к уменьшению распространенности курения табака в 2-3 раза. Однако данные за 2015 год свидетельствовали об увеличении доли подростков, употребляющих электронные сигареты и другие системы доставки никотина. Характерной чертой российской социальной действительности последних десятилетий стало увеличение масштабов и форм разнообразных девиаций на всех уровнях: социально-институциональном, социально-психологическом, лично-психологическом. Курение подростков считается одной из самых распространенных форм девиантного поведения. Обычно приобщение к курению происходит в подростковом возрасте из-за стремления считать себя взрослым.

В этом проявляется стремление подрастающего поколения освободиться от опеки и контроля со стороны старших. Постепенно вредная привычка превращается в пристрастие.

Стоит отметить, что проблема табачной зависимости не только не утихает в мировом сообществе, но к ней примыкают нарастающие проблемы от использования электронных сигарет. На данном этапе, многочисленные исследования, проводимые в разных странах мира, не дают однозначную оценку эксплуатации устройств такого типа. Наряду с этим, нет достаточно объективных данных о влиянии электронных сигарет на организм курильщика и возможных последствиях от их использования в будущем. Необходимо учитывать тот факт, что, находясь в современном информационном обществе с мгновенным доступом к любой интересующей информации в сети Интернет, все модные тенденции распространяются с большой скоростью. мода практически каждый день диктует новые правила и формирует новые тренды. При этом проблема подросткового табакокурения остается одной из самых важных и обсуждаемых по сей день не только в педагогическом сообществе. Молодежь уже не удивить утверждениями о вреде курения для здоровья, их не напугать статистикой и аргументами, основанными на прикладных исследованиях в данной области.

Целью работы является изучение влияния никотинсодержащей продукции на организм подростка.

В рамках поставленной цели решаются следующие задачи:

– выявить мотивацию подростков к употреблению никотина;

- изучить влияние никотина на организм подростков;
- выявить влияние различных видов никотинсодержащей продукции на организм подростков.

Объект исследования: здоровье подростков.

Предмет исследования: влияния никотинсодержащей продукции на организм подростка.

Глава 1. Употребление никотинсодержащей продукции как медицинская и социальная проблема

1.1. Причины употребления никотинсодержащей продукции подростками

Успешная борьба с тем или иным негативным явлением возможна лишь в том случае, когда известны причины этого явления. Что касается табакокурения, то многие школьники впервые знакомятся с сигаретой в 1-2-х классах, и движет ими прежде всего любопытство. Убедившись в том, что курение сопровождается весьма неприятными ощущениями (горечь во рту, обильное слюноотечение, кашель, головная боль, тошнота вплоть до рвоты), дети к табаку больше не тянутся, и во 2-6-х классах курят считанные единицы. А вот в более старшем возрасте число курящих школьников начинает расти, и причины этого уже иные, нежели любопытство.

Согласно исследованиям психологов, чаще всего причинами курения подростков являются подражание более старшим товарищам, особенно тем, на которых хотелось бы быть похожим (в том числе и родителям); желание казаться взрослым, независимым; желание «быть как все» в курящей компании. Причиной курения подростков в ряде случаев является и строгий запрет родителей («сладость запретного плода»), особенно в тех случаях, когда сами родители курят.

Бытующее представление о том, что курение позволяет похудеть (что не соответствует действительности), иной раз является причиной того, что за сигарету берутся подростки с избыточным весом, чаще всего девушки. Безусловно, весомый вклад в то, что подростки начинают курить, вносит реклама табачных изделий.

Курение очень часто сочетается с приемом алкогольных напитков, наркотических веществ, поэтому порой очень трудно определить истинную мотивацию (причину курения). В процессе приобщения к курению просматриваются четыре важные стадии: узнавание, проба (экспериментирование), привыкание, продолжение (зависимость). Первое узнавание того, что курение существует как привычка, происходит в раннем детстве, когда ребенок видит вокруг себя курящих взрослых. Будучи пассивным курильщиком, он привыкает к запаху и виду сигарет. Со временем возникает желание попробовать самому.

Эксперимент начинается в группе и происходит с одобрения сверстников. Боязнь быть отвергнутым усиливает желание. Стремление к независимости от окружающих приводит к продолжению экспериментов. Появляется вера в то, что курение успокаивает нервы, улучшает настроение. Развивается привычка, вызванная привыканием организма к действию никотина, переходящая в никотиновую зависимость. При отказе от курения возникает синдром отмены. Данный синдром характеризуется тем, что нарушается способность концентрировать внимание, снижается познавательная способность, меняется настроение. Тяжесть проявления синдрома может быть различной, вплоть до того, что человек уже не может отказаться от вредной привычки без консультаций специалиста.

Большинство молодых людей знают об опасности курения для здоровья. Если так, почему же они начинают курить и в дальнейшем не отказываются от этой привычки? Чаще всего можно услышать такие ответы:

- потому что все мои друзья курят;
- чтобы выглядеть более взрослым;
- из любопытства;
- потому что я чувствовал себя беспокойно и нервно;
- потому что мне нравится курить;
- потому что все думали, что я не курю.

В принципе, эти причины вполне можно объяснить с точки зрения психологии. Молодым людям с раннего детства «промывает мозги» гигантская рекламная индустрия. Курение отождествляется с мужественностью, независимостью, естественностью, красотой, молодостью, общительностью, благополучием и счастливой жизнью.

По мнению ряда авторов, начав курить, молодые люди продолжают это делать по следующим причинам:

- снятие психологического напряжения;
- приобретение бессознательной привычки: у курильщиков возникает рефлекс, от которого трудно избавиться;
- ассоциации или связи с приятной обстановкой и удовольствием. Курение ассоциируется с послеобеденным кофе, занимательной беседой, компанией друзей.

В распространении этой вредной привычки имеет значение своеобразное принуждение детей к курению со стороны курящих. В школах курящие считают некурящих трусами, «маменькиными сынками», не вышедшими из-под опеки родителей, несамостоятельными. Независимо от характера причин, толкнувших на курение, ответ, как правило, повторяется. Желание покурить, вдохнуть аромат табачного дыма и затянуться приходит незаметно, но, к сожалению, становится все более сильным.

1.2. Мотивационные аспекты курения подростков

Установлено, что среди подростков 12-17 лет очень многие хотя бы раз пробовали курить и достаточно большое число (по некоторым данным до 42%) являются постоянными курильщиками. О том, что курение достаточно прочно вписалось в жизнь подростков, свидетельствуют и данные, полученные с помощью методики «Ассоциации». Слова «курение» и «курить» вызывают у подростков ассоциации с друзьями, дискотеккой, тусовкой, компанией, подъездом, школьной переменной, рыбалкой и т. д.

1. Александров А.А., Александрова В.Ю., Ваганов А.Д. и др. Изучение распространенности курения среди подростков - основа разработки мероприятий по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. -2003. - №1. - С. 65-69.
2. Бабанов С.А. Табакокурение в молодежной среде и пути профилактики // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. № 1. - С. 13-14.
3. Баранов А. А. Табакокурение детей и подростков: Гигиенические и медикосоциальные проблемы и пути решения / А. А. Баранов, В.Р. Кучма, И.В. Звездина. - М.: Литтерра, 2007. - 213 с.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков: гигиенические и медико-социальные проблемы и пути решения. - М., 2007. - 213 с.
5. Барцалкина В.В. Родительская созависимость как фактор риска формирования аддикций у детей. Психологическая наука и образование. 2012; 4: 18—25
6. Батожаргалова Б.Ц., Мизерницкий Ю.Л. Медико-психологический портрет современного подростка-курильщика. Вестник НГУ. Серия: Биология, клиническая медицина. 2012; 10 (2): 198—206.
7. Винниченко В.Ю. Влияние табакокурения на психофизиологические функции организма в юношеском возрасте. Вестник ЮУрГУ. Серия: Образование, здравоохранение, физическая культура. 2013; 13 (2): 149—151.
8. Власова О.В. Психоактивные веществ, их влияние на организм девушек. Современные образовательные ценности и обновление содержания образования: сборник научных трудов по материалам II Международной научно-практической конференции. 2016: 82—85.
9. Власова О.В., Циркин В.И. Влияние курения на параметры variability сердечного ритма и гемодинамики у девушек с учетом фазы менструального цикла. Медицинский альманах. 2008; 4: 93—97
10. ВЦИОМ: Курение в России. Электронный ресурс. - Режим доступа: <http://wciom.ru/theme-archive/society/social-problems/smoking.html>
11. Гамбарян М.Г. Осторожно, электронные сигареты! Профилактическая медицина. 2014;5:4-8
12. Геппе Н.А., Малахов А.Б., Шарапова О.В. и др. Профилактика табакокурения среди детей и подростков. - М. - 2008. - 144 с.
13. Гичева И.М., Николаева А.А., Отева Э.А., Николаев К.Ю., Давидович Г.А., Ходанов А.И., Лифшиц Г.И. Курение подростков и их кровных родственников как фактор риска развития сердечно-сосудистых болезней в молодом возрасте (семейные аспекты). Сибирский медицинский журнал. 2011; 26 (2): 62—66.
14. Гноевых В.В. Дисфункции кардиорес-пираторной системы при табакокурении у лиц молодого возраста / В.В. Гноевых, С.П. Григорьев, О.В. Александров, В.А. Семенов, А.Ю. Смирнова, А.А. Куприянов, Р.М. Хайретдинова // Российский медицинский журнал. - 2008. - № 4. - С. 13-14.
15. Гурова О.А. Сосуды и курение: табачная агрессия // Качество жизни и профилактика. - 2004. - № 10. - С. 20-23.
16. Дедух Е.Л. Факторы, влияющие на табакокурение учащихся среднего школьного возраста Москвы / Е.Л. Дедух, Н. А. Ручкина, Н. Б. Мирская // Гигиена и санитария. - 2011. - № 3. - С. 58-62.
17. Ермакова М.К., Ермаков Г.И., Капустина Н.Р., Матвеева Л.П., Ботникова Е.А., Гузнищева Л.А. Распространенность курения табака среди подростков и взрослого населения Удмуртской Республики // Пульмонология. 2010. №2. С. 46-48.
18. Касаткин В. Н. Здоровье: Программа профилактики курения в школе / В.Н. Касаткин, И.А. Паршутин, О.Л. Рязанова, Т.П. Константинова. - М., 2005. - 132 с.
19. Кожевникова Т.Н., Гривас И.С., Помогаев И.В., Малышев В.С. Влияние табакокурения на респираторную

функцию у подростков. Доктор.РУ. 2017;4:8-13

20. Кожокина О.М., Складчикова Г.В., Ковалева Т.А., Колмыкова М.Р., Ряскин К.А. Влияние курения на эмоционально-психическое здоровье подростков. Успехи современного естествознания. 2013; 7: 9—11.
21. Маркова А. И. Отношение школьников к табакокурению: социально-гигиеническое исследование / А.И. Маркова, А.В. Ляхович, А.С. Лозовская // Гигиена и санитария. - 2011. - № 3. - С. 69-74.
22. Мокина Н.А. Оценка распространенности и статуса табакокурения среди студентов старших курсов медико-профилактического и лечебного факультетов СамГМУ. Саратовский научно-медицинский журнал. 2011; 7 (2): 497—501.
23. Наумова Н.А., Васильева Т.П., Олендарь Н.В., Мушников Д.Л. Научное обоснование направлений совершенствования профилактики табакокурения среди подростков // Вестник Здоровье и образование в XXI веке. 2018. №7. С. 84-89.
24. Перевезенцев Е.А. Состояние здоровья и пути оптимизации медицинского обеспечения подростков-учащихся профессиональных училищ и техникумов агропромышленного района: автореф. дис. ... канд. мед. наук. - Рязань, 2009. -24с.
25. Покатилов А.Б., Тириченко О.Ю. Курение среди несовершеннолетних // Главный врач. 2017. №2(54). С. 76-78.
26. Профилактика табакокурения у детей и подростков - проблема современности. Под ред. Н.А. Геппе, И.М. Османова, Н.Ф. Герасименко. М.: МедКом-Про, 2021
27. Сахарова Г.М., Антонов Н.С. Глобальное обследование употребления табака среди молодежи в возрасте 13-15 лет // Медицина. 2016. №4. [https:// www.fsmj.ru](https://www.fsmj.ru).
28. Сахарова Г.М., Антонов Н.С., Андреев С.А. Табакокурение как фактор риска болезней человека. - М: Изд. группа «ГЭОТАР-Медиа», 2007. - С. 771-778.
29. Семятов С.М. Репродуктивное здоровье девушек-подростков Московского мегаполиса в современных социально-экономических и экологических условиях: автореф. дис. ... докт. мед. наук. - М., 2009. - 54с.
30. Синцова С.В. Табакокурение - эпидемия XXI века / С.В. Синцова, Е.Н. Чичерина // Туберкулез и болезни легких. - 2011. - № 3. - С. 8-14.
31. Узумова А.Н. Особенности клеточного состава носовой слизи у подростков при курении табака / А. Н. Узумова, В.В. Мрясьева // Педиатрия. - 2007. -Т. 86, №2. - С. 111-113.
32. Хабриев Р.У., Ягудина Р.И., Рашид М.А., и др. Факторы риска для здоровья подростков: результаты массового опроса. Рос. вестн. перинатологии и педиатрии. 2020;65(3):91-9
33. Червяков А.В., Гуревич К.Г., Червина В.В. Никотиновая зависимость и мотивации начала курения у школьников. Наркология. 2010; 12: 47—51.
34. Чичерина Е.Н., Виноградова Н.Д., Альдемирова О.Л. Распространенность курения среди студентов медицинских и немедицинских вузов г. Кирова // Вятский медицинский вестник. 2019. №1. С. 66-70.
35. Чучалин А.Г. Табакокурение и болезни органов дыхания / А.Г. Чучалин // Русский медицинский журнал. - 2008. -Т. 16, № 22. - С. 1477-1481.
36. Чучалин А.Г., Сахарова Г.М., Новиков К.Ю. Практическое руководство по лечению табачной зависимости. - М., 2001. - 14 с.
37. Шафиков М.М. Медико-социальные факторы в формировании здорового образа жизни детей и подростков сельской территории (на примере Аргаяшско-го муниципального района Челябинской области): автореф. дис. ... канд. мед. наук, Екатеринбург, 2007. - 23с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/249501>