

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/283615>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

ВВЕДЕНИЕ 3

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛА 4

ПРАВИЛА ИГРЫ 7

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 11

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 12

ВВЕДЕНИЕ

Гандбол (от англ. hand «рука» и ball «мяч») — вид соревнований, в которых происходит спортивная борьба между командами, участники которых стараются забить как можно больше голов в ворота команды соперника. По правилам члены команды играют только руками, поэтому второе негласное название гандбола – ручной мяч.

Гандбол является смесью баскетбола и футбола, игра, которая с каждым годом становится все более популярной благодаря своему быстрому темпу, отличным командным комбинациям и индивидуальному мастерству игроков. О гандболе слышали многие, но не все знают, что это такое и чем интересен, поэтому мы рассмотрели историю развития гандбола и его правила.

Цель: Изучить особенности игры в гандбол.

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ГАНДБОЛА

Следы игр, похожих на гандбол, можно найти во многих древних культурах. Известно, что древние египтяне играли в различные игры с мячом. Сохранились рисунки их игры в гандбол, которым более 5000 лет. На этих рисунках изображены девушки, разделенные на 2 команды, которые бросают мяч. В Древней Греции тоже играли во что-то похожее — их игра называлась Урания, суть которой заключалась в перебрасывании мяча размером с яблоко между партнерами.

Однако, современный гандбол зародился в конце 19 века в северных частях Европы в скандинавских странах Дании, Швеции, а также Германии. Основателем гандбола считается учитель физкультуры датской школы Ордруп Хольгер Нильсен, который ввел новую игру - «гандбол» на уроках физкультуры для девушек. Уже тогда формировались команды по 7 человек, которые руками перебрасывали мяч между собой и пытались забросить его в ворота.

Современную версию правил гандбола опубликовал 29 октября 1917 года Карл Шеленцем, Макс Хайзером и Эрих Кенигом (все из Берлина). Поэтому эта дата считается началом зарождения современного гандбола. В том же году 2 декабря состоялся первый официальный матч по гандболу. Уже в 1919 году были доработаны правила игры и по ним состоялись первые международные матчи:

Первая в истории Международная мужская игра по гандболу состоялась в 1925 году (между командами

Бельгии и Германии). Среди женщин первая международная игра была проведена в 1930 году (между командами Австрии и Германии).

В 1928 году была создана любительская Международная федерация гандбола (IHF), а в 1936 году этот вид спорта впервые был включен в программу Олимпийских игр. В 1938 году IHF организовала и провела первый чемпионат мира по гандболу. А в 1946 году была образована официальная Международная федерация гандбола.

Гандбол всегда был видом спорта, в котором доминировали европейские страны. За годы создания и развития игры лучшими были Германия, Дания и Австрия, хотя за пределами «Старого Света» в эту игру играло не так много стран.

После окончания холодной войны некоторые государства Восточной Европы пережили временный экономический спад, из-за которого некоторые гандбольные команды ослабли, а многие игроки и тренеры переехали на запад. Начали доминировать такие страны, как Германия, Испания и Франция.

Включение гандбола в программу Олимпийских игр помогло игре завоевать популярность на всем континенте. В 1972 году в программу Олимпиады 1976 года (Монреаль) был добавлен женский вариант гандбола.

Сегодня гандбол — это глобальный вид спорта, в который входят более 170 членов IHF. По оценкам, во всем мире зарегистрировано около 7 миллионов игроков. Эта игра с мячом популярна на всех континентах Земли. Многие клубы являются профессиональными и имеют в своем составе гандболистов стоимостью в сотни тысяч евро. [3]

Сборная СССР/СНГ (Объединенная команда)/Россия по гандболу – самая титулованная в истории Олимпийских игр.

Таблица 1 - Результаты сборных СССР и России на Олимпийских играх

Год Мужчины Женщины

1936 Не принимали участие ---

1972 5-е место ---

1976 Золото Золото

1980 Серебро Золото

1984 Не принимали участие Не принимали участие

1988 Золото Бронза

1992 Золото Бронза

1996 5-е место Не квалифицировались

2000 Золото Не квалифицировались

2004 Бронза Не квалифицировались

2008 6-е место Серебро

2012 Не квалифицировались 8-е место

2016 Не квалифицировались Золото

У наших спортсменов 12 медалей: 7 золотых, 2 серебряных и 3 бронзовых. По олимпийским титулам ближайшим конкурентом является Дания (4 победы), а по общему количеству – Южная Корея (7 медалей).

1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 485 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол»
2. Гандбол. Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2004. - 232 с.
3. Игнатъев, А. Средства подготовки игроков в гандбол / Александр Игнатъев. - М.: Спорт, 2015. - 692 с.
4. Игнатъева, В. Теория и методика гандбола. Учебник / В. Игнатъева. - М.: Спорт, 2016. - 209 с.
5. Щепанова, Анна Техника и тактика игры вратаря в гандболе / Анна Щепанова. - М.: Флинта, 2017. - 890 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/283615>