

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/288235>

Тип работы: Реферат

Предмет: Социальная психология

Оглавление

Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности (Г. В. Залевский) 3

Введение 3

1 Синдром эмоционального выгорания: определение Г. В. Залевского 4

2 Фазы развития синдрома эмоционального выгорания 6

Выводы 9

Синдром эмоционального выгорания (Alexandra Dean) 10

Введение 10

1 Особенности эмоционального выгорания: определение А. Дин 11

2 Исследование А. Дин синдрома эмоционального выгорания 12

Выводы 15

Заключение 16

Список литературы 17

Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности (Г. В. Залевский)

Введение

В современном мире огромное количество профессий подвержено нервно-психическим нагрузкам. Людям, находящимся в постоянном стрессовом состоянии, становится тяжело управлять собой, собственными эмоциями, появляется агрессия и злоба. Как правило, времени на отдых нет. И помочь понять, что же с ними происходит, никто не может. Не во всех сферах деятельности есть психологи, и также вовсе не каждый человек понимает, что он столкнулся с проблемой эмоционального выгорания. Особенно часто синдром эмоционального выгорания встречается у тех людей, чья работа осуществляется путем взаимодействия «человек — человек».

Первым термин «эмоциональное выгорание» (от англ. burnout) ввел американский психиатр Герберт Фрейденбергер в 1974 году. Он обобщил изменения, который видел среди специалистов, занятых в психиатрии. Одним из ведущих современных исследователей проблемы выгорания является Кристина Маслах, профессор психологии Калифорнийского университета в Беркли. По классификации Маслах, выгорание напрямую связано с постоянной деятельностью: именно это отличает синдром от других эмоциональных изменений

Целью данной работы является рассмотрение статьи Г. В. Залевского «Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности».

1 Синдром эмоционального выгорания: определение Г. В. Залевского

Г. В. Залевский пишет о том, что с конца 70-х годов прошлого столетия в мире назревает обеспокоенность тем, что профессиональная деятельность, особенно в сфере «человек-человек», часто является фактором, негативно влияющим на здоровье в целом работника. Так появился термин «синдром эмоционального сгорания/выгорания» (СЭВ). Достаточно долгое изучение темы выгорания дало возможность определить скрытые механизмы работы, причины потери творческого настроения, деформации профессиональных отношений и коммуникаций.

СЭВ, как полагает Г. В. Залевский, - это не дериват действия исключительно внешних (профессиональных, социальных, организационных и других) факторов, их влияние неоспоримо. Автор статьи «Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности» полагает, что устранение или

ослабление внешних факторов стрессогенного характера (изменение функциональной нагрузки, снижение психоэмоционального напряжения работников помогающих профессий, применение специальных «защитающих» техник) является важным, но не достаточным фактором для того, чтобы проблема была решена.

Источник СЭВ, по мнению Г. В. Залевского – психологические факторы (например, недостаточно выраженный процесс самоактуализации и др.). СЭВ сегодня – актуальная проблема и медицинской психологии. СЭВ связан со спецификой реализации процессов самоактуализации личности. Так, трансформация системы смыслов и ценностей личности инициирует то, что затраты психоэмоциональной сферы превышают личностно значимый ожидаемый результат. Как следствие, меняется отношение субъекта к своим профессиональным обязанностям, сам предмет отчуждается, как продукт труда деятельности. Корреляция существует между самоактуализацией личности и выраженностью СЭВ.

Список литературы

- 1) Залевский Г.В., Гапажинский Э.В., Умняшкина С.В. Синдром эмоционального выгорания как проблема самоактуализации личности (в сфере помогающих профессий)//Сибирский психологический журнал, 2001. С. 68-71
- 2) Dean A. AN EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP AMONG SECONDARY TRAUMATIC STRESS, COMPASSION SATISFACTION AND BURNOUT IN LICENSED PROFESSIONAL COUNSELORS. - Capella University, January 2014

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/288235>