

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/291077>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицина

Введение 2

Аппаратный массаж 3

Аппаратные виды массажа 5

Показания и противопоказания к аппаратным видам массажа 7

Методика аппаратного массажа 10

Заключение 12

Список литературы 13

Введение

Массаж применяют в качестве медицинской и косметической процедуры уже многие сотни лет.

Использовать для этого различные приспособления тоже придумали не вчера. История массажа с применением палочек, камней и металлов насчитывает уже не одно тысячелетие.

В настоящее время аппаратный массаж используется как дополнительное средство при проведении ручного массажа, особенно когда необходимо провести длительную (что невозможно делать рукой) вибрацию на крупных мышцах и биологически активных точках (БАТ). Для этого имеются специальные насадки. В основном же применяются вибрационные массажные аппараты.

Современная медицина разработала специальные приборы для массажа, действие которых базируется на различных физиологических механизмах и имеет различные косметические эффекты. Сегодня созданы приспособления для воздействия на тело с помощью струй воды, сжатого или разреженного воздуха, ультразвука, электрических токов, повышенного или пониженного давления, а также механической вибрации. Они воздействуют различные глубинные структуры организма, недоступные для ручных манипуляций, приводя к стимуляции многих жизненных функций.

Аппаратный массаж

Еще в глубокой древности для облегчения труда массажиста пользовались различными предметами: например, в Древней Греции — скребницами, в Риме — гисториями (дугообразно изогнутыми кусками дерева длиной 6-8 см с катушками на концах, которые во время массажа вращаются), в Японии — специальными молоточками. В Древней Руси славянские племена издавна использовали в бане постегивание веником — это было не что иное, как своеобразный механический массаж.

Широкое развитие аппаратный массаж получил в 19 в. благодаря работам Пера Линга, открывшего в Стокгольме в 1834 г. гимнастический институт, где механотерапия, аппаратный (вибрационный) и ручной массаж занимали особое место в лечебной практике. В этот период специалистами были сконструированы разнообразные массажные вибрационные аппараты как для локальной, так и для общей вибрации. Однако они не получили массового применения: одни были слишком громоздки, сильно шумели и имели грубую вибрацию, другие — малоэффективны, так как вибрация была почти неощутима [1].

Аппаратные виды массажа

В настоящее время существует несколько разновидностей аппаратного массажа:

вибромассаж;

вакуумный;

вакуумно-роликовый;

лимфодренажный;

миостимуляция;

гидромассаж.

В непосредственной зависимости от целей, назначают один вид процедур или комплекс состоящий из

нескольких методик.

Вибромассаж представляет собой раздражающее воздействие на поверхностные рецепторы кожи, внутренних органов и мышц посредством кресла или специального аппарата. Аппараты, предназначенные для вибромассажа, оснащаются специальными насадками – вибротодами. Процедура вибромассажа проводится двумя способами – лабильным и стабильным. При стабильном способе вибротод устанавливают в одну точку с целью достижения локального результата, при лабильном – продвигают по прорабатываемой зоне по спиралевидной, прямой, зигзагообразной, поперечной, штриховой или круговой траектории [2].

Показания и противопоказания к аппаратным видам массажа

Универсальными показаниями к проведению аппаратных видов массажа выступают:

- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- патологии дыхания;
- болезни пищеварительной системы;
- гинекологические патологии;
- нарушения деятельности нервной системы;
- отеки;
- различные нарушения обмена веществ;
- мышечные спазмы;
- гематомы, нарушения кровообращения;
- обвисание и дряблость кожи;
- морщины;
- рубцы и растяжки.

Методика аппаратного массажа

Основным методическим требованием при всех видах массажа является максимальное расслабление мышц пациента и придание телу так называемого среднего физиологического положения (например, правильная укладка массируемой конечности учитывая функциональное состояние мышечных групп). Дозировка и интенсивность массажных приемов, а также их выполнения должны нарастать постепенно. Все приемы классического и аппаратного массажа применяют, в большинстве случаев, в сочетании друг с другом, включая как основные, так и вспомогательные. Подобные комплексы составляются индивидуально для каждого пациента в непосредственной зависимости от целей массажа, массируемого участка тела, с учетом формы заболевания и его клинической картины, а также реактивности организма больного. Массаж груди, живота, спины, конечностей для усиления крово- и лимфообращения, а также улучшения венозного оттока производится по ходу лимф, и кровеносных сосудов в направлении тока лимфы и крови. Действия массажиста должны проводиться ритмично, в начале процедуры медленно, а далее быстрее [5].

Заключение

Ритм современной жизни, стрессы, нарушение режима питания приводят к нарушениям сердечно-сосудистой, пищеварительной, опорно-двигательной систем. Кроме того, все эти факторы неблагоприятно сказываются на нервной системе: нарушается сон, появляется быстрая утомляемость, раздражительность и др. Как правило, для их устранения этих не требуется медикаментозного лечения, достаточно провести несколько сеансов реабилитационных или физиотерапевтических мероприятий, направленных на увеличение работоспособности и укрепление здоровья посредством массажа, в том числе аппаратного. Благодаря широкому применению массажа в лечебной и спортивной практике делаются попытки облегчить труд массажиста - изобретается множество самых разнообразных механических массажных аппаратов. Однако они не получили широкого распространения в практике. Объясняется это тем, что аппаратный массаж лишен главного - он не дает ощущения состояния массируемых тканей и возможности чередовать приемы.

Аппаратный массаж — массаж с помощью различных устройств и аппаратов. Включает в себя несколько видов, отличающихся как физиологическим влиянием на организм, так и принципом устройства.

В настоящее время аппаратный массаж используется как дополнительное средство при проведении

ручного массажа, особенно когда необходимо провести длительную вибрацию на крупных мышцах и биологически активных точках.

Список литературы

1. Белая, Н.А. Лечебная физкультура и массаж. Учебно-методическое пособие для медицинских работников / Н.А. Белая. - М.: Советский спорт, 2016. - 272с.
2. Бирюков, А. А. Массаж: учеб. для студ. вузов / А. А. Бирюков. - М.: Физкультура и спорт, 2013. - 430с.
3. Васичкин, В. И. Энциклопедия массажа / В. И. Васичкин. - М.: АСТ-Пресс кн., 2013. - 648с.
4. Гитун, Т. В. Все о массаже. Массаж от А до Я / Т. В. Гитун. - Ростов н/Д: Владис, 2006. - 384с.
5. Дубровский, В.И. Все виды массажа / В.И. Дубровский. - М.: Молодая Гвардия, 2016. - 428с.
6. Иванов, В. И. Массаж: новейший справочник / В. И. Иванов. - М.: Эксмо, 2006. - 480 с.
7. Казарян, Н. Р. Массаж: лечебный, гигиенический, детский / Н. Р. Казарян, Н. С. Рымчук, Ю. Н. Улыбина. - Ростов на Дону: Феникс, 2008. - 344 с.
8. Латогуз, С. И. Массаж: новейший мед. справ. / С. И. Латогуз. - М.: Эксмо, 2017. - 960с.
9. Поварещенкова, Ю. А. Массаж: учеб. пособие для студ. вузов физ. культ. / Ю. А. Поварещенкова. - Великие Луки, 2014. - 397с.
10. Погосян, М. М. Лечебный массаж: учеб. для студ. вузов, обучающихся по спец. «Физ. культ. для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адапт. физ. культ.) / М. М. Погосян. - М.: Сов. спорт, 2012. - 528с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/291077>