

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/296273>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология

Оглавление

Введение 2

Понятие темперамента 3

Типы темперамента по Гиппократу и К. Галену 6

Типы темпераментов по И.П. Павлову 9

Заключение 12

Список литературы 13

Введение

Все люди рождаются с некоторым набором биологических особенностей их личности, которые проявляются в темпераменте. Существенные различия в поведении людей, непосредственно обусловленные свойствами их темпераментов, отмечаются даже у кровных сестер и братьев, у близнецов, которые живут бок о бок.

Темпераменты также различаются у сиамских близнецов, у детей, которые получили одинаковое воспитание, имеющие одинаковое мировоззрение, схожие убеждения, идеалы и моральные устои.

Темперамент - это проявление в деятельности человека типа нервной системы, индивидуально-психологические особенности личности, в которых отражается подвижность его нервных процессов, уравновешенность, сила. В нервных центрах коры мозга человека протекают в сложном взаимодействии два противоположных и разных активных процесса: торможение и возбуждение. Возбуждение в одних участках мозга вызывает торможение остальных, этим представляется возможным объяснить, почему человек, который чем-то увлечен, перестает воспринимать то, что происходит в округ. Так, в качестве примера, переключение внимания тесно связано с переходом возбуждения с одних участков мозга на другие и соответственно торможением некоторых участков мозга.

Возбуждение и торможение могут преобладать друг над другом или уравновешиваться, могут протекать с разной силой, переходить из центра в центр и сменять друг друга в одних и тех же центрах, обладают подвижностью.

Когда речь идет о темпераменте, то принято иметь в виду многочисленные психические различия между людьми - различия по интенсивности, глубине, эмоциональной впечатлительности, темпу, устойчивости эмоций, энергичности действий и других динамических, индивидуально-устойчивых особенностях психической жизни, деятельности и поведения. Тем не менее, темперамент и в настоящее время остается во многом нерешенной и спорной проблемой, отсюда и множество типологий темперамента.

Понятие темперамента

Темперамент представляет собой врожденные особенности человека, обуславливающие динамические характеристики скорости и интенсивности реагирования, уровня эмоциональной уравновешенности и возбудимости, особенности приспособления человека к окружающей среде [3].

Прежде чем перейти к рассмотрению различных типов темперамента, следует отметить, что нет лучших или худших темпераментов — каждый из них обладает положительными сторонами, поэтому основные усилия должны быть направлены не на перестройку темперамента (что невозможно из-за врожденности темперамента), а на разумное применение его отрицательных аспектов.

Анализ внутренней структуры темперамента подразумевает существенные трудности, которые обусловлены отсутствием у темперамента (в его психологических характеристиках) единой системы и единого содержания внешних проявлений. Попытки подобного анализа приводят к определению трех основных, ведущих, компонентов темперамента, которые относятся к сферам активности индивида, его эмоциональности и моторики. Каждый из компонентов, в свою очередь, обладает сложным многомерным строением и формами психологических проявлений [7].

Наиболее обширным значением в структуре темперамента обладает тот его компонент, который обозначается с точки зрения общей психической активности индивида. Сущность данного компонента состоит главным образом в тенденции личности к эффективному освоению и преобразованию внешней

действительности, к самовыражению; при этом направление, уровень и качество реализации данных тенденций определяются другими («содержательными») особенностями личности: ее характерологическими

Список литературы

1. Батаршев, А. В. Темперамент и характер: Психологическая диагностика / А. В. Батаршев. - М.: Владос пресс, 2011. - 336с.
2. Белоус В.В. Темперамент и деятельность. - Пятигорск: Звезда, 2010. - 221с.
3. Гоникман, Э. И. К учению о темпераментах. Расширенный взгляд / Э.И. Гоникман. - М.: Велигор, 2013. - 224с.
4. Егорова, М. С. Психология индивидуальных различий / М. С. Егорова. - М.: Планета детей, 2017. - 328с.
5. Ковалев А. Г., Мясичев В. Н. Темперамент и характер. Психология индивидуальных различий. Хрестоматия по психологии. // Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Я. Романова. М., ЧеРо, 2010. - 780с.
6. Мерлин В.С. Очерк теории темперамента. - Пермь, 2013. - 296с.
7. Небылицын, В. Д. Темперамент. Психология индивидуальных различий. Тексты / Под ред. Ю. Б. Гиппенрейтер, В. Я. Романова. М.: МГУ, 2012. - С. 153-159.
8. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии. - СПб.: Питер, 2010. - 780с.
9. Русалов, В. М. О природе темперамента и его месте в структуре индивидуальных свойств человека / В. М. Русалов //Вопросы психологии. 2015, №1. - С. 19-32.
10. Симонов, П. В. Темперамент. Характер. Личность / П. В. Симонов, П. М. Ершов. - М.: Наука, 2014. - 161с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/296273>