Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/306546>

Тип работы: Реферат

Предмет: Менеджмент

Оглавление

Введение 3

1 Самоменеджмент: цели, функции 4

2 Планирование: правило Парето, метод «Альпы», матрица Эйзенхауэра. Методы оптимизации деятельности 8

Заключение 14

Список использованной литературы 15

Введение

Способность к эффективному управлению собой и собственными ресурсами необходима каждому, но для руководителей она особенно важна, так как руководитель несет ответственность не только за самого себя, но и за вверенное ему подразделение, филиал или всю организацию в целом. И, цена ошибки, вызванной неспособностью руководителя организовать самого себя, является слишком высокой для того, чтобы пренебрегать построением системы самоменеджмента.

Под самоменеджментом понимается способность руководителя к последовательному и целенаправленному использованию современных методов и приемов работы в повседневной деятельности для повышения эффективности выполняемых процедур, достижению намеченных целей

Многие исследователи в своих работах склонны отождествлять понятие самоменеджмента с понятием тайм-менеджмента как способности эффективного управления временными ресурсами. По мнению автора данной статьи, понятие самоменеджмент включает в себя тайм-менеджмент, так как является способностью, определяющей способность руководителя достигать поставленные цели, которые, в свою очередь, всегда связаны с определенными временными интервалами (в противном случае понятие цель не имеет смысла).

Целью данной работы является рассмотрение понятия самоменеджмента.

1 Самоменеджмент: цели, функции

Исследователи, изучающие теорию и практику управления современными предприятиями, в своих работах склонны выделять четыре основные функции менеджмента, которые являются основой реализации процесса управления. К данным функциям относят планирование, организация, координация и контроль. Процессы, протекающие в системах самоменеджмента, логично представить в виде «пирамиды самоменеджмента» (рисунок 1), которая наглядно демонстрирует связи между различными элементами системы.

Рисунок 1 – Цели самоменеджмента

Прежде, чем начинать формирование самоменеджмента, руководителю необходимо определить основу системы. Любое управление, в том числе управление собственными ресурсами человека, базируется на информации. При реализации процесса управления возникают разнообразные информационные потоки, оказывающие влияние на объект и субъект самоменеджмента. Система функционирует на основе информации о состоянии объекта самоменеджмента – информации, поступающей как из внутренней среды (психологическое, эмоциональное, интеллектуальное состояние человека), так и из внешней среды, факторами которой выступают известные переменные внешней среды из классического менеджмента (политические, экономические, экологические, социальные и технологические факторы). Информация об изменениях, происходящих в системе, влияет на все протекающие процессы, на ее основе субъектом самоменеджмента (человеком) вырабатываются решения, влияющие на эффективность деятельности

объекта самоменеджмента (человека). Следовательно, информационный процесс управления, протекающий в системе, является основой, определяющей функционирование системы самоменеджмента. Информация является основой построения системы. Отправной точкой в построении системы самоменеджмента (как и менеджмента в контексте управления организацией) является постановка целей. Постановка целей – это основополагающий процесс, так как именно от разработанной системы целей, – предвосхищаемых руководителем результатов деятельности, – зависят эффективность его работы в организации, а следовательно, и система самоменеджмента, являющаяся фактором данной эффективности. Система целей задает вершину пирамиды и определяет ее высоту. От того, какая поставлена цель, зависит конечный результат и предпринимаемые действия для достижения данной цели.

Так как самоменеджмент является одним из направлений менеджмента, то в основу системы (основание пирамиды) логично вложить четыре основные функции менеджмента, рассматривая их через призму повышения эффективности повседневной деятельности руководителя.

1. Планирование. Заключается в подготовке к реализации целей через эффективную декомпозицию поставленной цели на частные задачи и упорядочивание времени. Как и в классическом менеджменте, функция планирования определяет эффективность системы, так как от того, насколько правильно сформированы и увязаны с временными ресурсами частные

Список использованной литературы

- 1) Баринов, В.А. Бизнес-планирование: Учебное пособие / В.А. Баринов. - М.: Форум, 2020.
- 2) Гений, А. Высокоэффективный тайм-менеджмент по Матрице Эйзенхауэра / А. Гений. - М.: АСТ, 2020.
- 3) Джино Ф., Сделай это неправильно: почему бунтари побеждают на работе и в жизни: Научно-популярная литература. — Москва : ООО "Альпина Паблишер", 2020
- 4) Коваленко А. Е., Ярушева С. А. Самоменеджмент руководителя как фактор эффективности современных организаций// НАУКА XXI ВЕКА: ПРОБЛЕМЫ, ПОИСКИ, РЕШЕНИЯ. Материалы XL научно-практической конференции, посвященной 40-летию Челябинского государственного университета и 20-летию Миасского филиала ЧелГУ. Под редакцией А. Г. Бент; ФГБОУ ВО «Челябинский государственный университет», Миасский филиал. 2018. С. 188-194
- 5) Москвитин Г. И., Личная эффективность менеджера : монография. — Москва : РУСАЙНС, 2020. — 141 с.
- 6) Стрелкова, Л.В. Тайм-менеджмент. Учебное пособие / Л.В. Стрелкова, Ю.А. Макушева. - М.: Юнити, 2020.
- 7) Урмина, И. А. Самоменеджмент: учебник для академического бакалавриата / И. А. Урмина.— 2-е изд., испр. и доп.— Москва : Юрайт, 2019. — 201с.
- 8) Франк Я. Муза и чудовище. Как организовать творческий труд. -М.: Манн, Иванов и Фербер, 2020
- 9) Фридман А. С., Пожиратели времени : как избавиться от лишней работы себя и сотрудников. — Москва : Бомбора™ : Эксмо, 2019. — 270, [1]

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/306546>