

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/307166>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология

Введение 3

1. Становление и развитие методов позитивной психотерапии. 4

1.1. История создания позитивной психотерапии 4

1.2. Принципы и методы позитивной психотерапии 6

2. Техники позитивной психотерапии Н. Пезешкиана 10

Заключение 14

Библиографический список 15

Введение

Позитивная психотерапия – новое и перспективное направление психотерапии, в настоящее время получает всё большую популярность в работе психологов и психотерапевтов.

Направление позитивной психотерапии предлагает методики и техники решения проблем пациентов с помощью врожденных и приобретенных способностей человека. Методы позитивной психотерапии могут применяться не только в психологии, но и в психиатрии.

Актуальность исследования позитивной психотерапии связана с тем, что ее методы позволяют решать текущие проблемы человека без проведения анализа психологических травм прошлого, используя собственный потенциал человека.

Несомненным достоинством позитивной психотерапии является то, что она может применяться к людям любых возрастных и социальных групп. Данный метод является универсальным и может применяться в повседневной жизни, многие техники могут применяться пациентами самостоятельно. При работе с пациентом используются пословицы, притчи, легенды, истории. Мудрые и необычные рассказы позволяют человеку увидеть свои проблемы отстраненно, с другой стороны.

Объектом исследования выступает метод позитивной психотерапии. Предметом является изучение принципов, методов, техник позитивной психологии.

Цель – анализ позитивной психотерапии Носсрата Пезешкиана и её эффективности в решении психологических проблем.

Исходя из цели работы необходимо решить следующие задачи: изучить историю создания метода позитивной психотерапии; проанализировать принципы и методы позитивной психотерапии, разобрать практические техники позитивной психотерапии и возможности их применения.

1. Становление и развитие методов позитивной психотерапии.

1.1. История создания позитивной психотерапии

Основоположником позитивной психотерапии является известный ученый - доктор медицинских наук, профессор, специалист в области психологии, психотерапии и неврологии Носсрат Пезешкиан.

Носсрат Пезешкиан родился 18 июня 1933 года в исламском Иране, скончался 27 апреля 2010 года в Германии, г. Висбаден. Его родители принадлежали к официально запрещённой религии Бахаи и в результате религиозных гонений были вынуждены эмигрировать из страны.

С 1954 года Н. Пезешкиан начал работать в Германия. Образование и обучение проходил в Германии, Великобритании, Швейцарии, США. В 1968 он открыл практику и дневной стационар в Висбадене. В то же время развивал новый метод, который получил название «позитивная психотерапия». В 1977 им была открыта Немецкая ассоциация позитивной психотерапии, а в 1996 — Международный центр позитивной психотерапии, которая с 2008 года называется Всемирная ассоциация позитивной психотерапии.

Н. Пезешкиан занимался преподавательской деятельностью, в том числе читал лекции в Академии усовершенствования врачей Медицинской ассоциации Гессена в Западной Германии. Он был избран почетным профессором Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева.

На формирование воззрений и профессиональных интересов Н. Пезешкиана оказало влияние активное

развитие гуманистического движения в психотерапии в середине 20 века. Кроме того, особенностью его психотерапевтических исследований является сочетание восточной культуры и европейских реалий.

Н. Пезешкиан исследовал, каким образом формы поведения, привычки, точки зрения и установки оцениваются в разных культурах.

Он пришел к выводу о том, что транскультурные различия между европейцами и восточными людьми огромны. Н. Пезешкиан задавался вопросом, по-чему европейская медицина сосредоточена на лечении тела, тогда как, с точки зрения восточной медицины, очевидно, что причина болезни находится в душе человека, в его психике.

Благодаря этим наблюдениям и размышлениям он стал обращать внимание на значение и роль психосоциальных норм, усвоенных человеком в восточном и европейском обществе, в процессе социализации и в причинах меж-личностных и внутриличностных конфликтов. При этом он обнаружил, что и у европейцев, и у представителей восточной культуры за симптомами, как правило, скрываются кон-фликты, причины которых коренятся в целом ряде постоянно повторяющихся форм поведения. Он изучил и систематизировал формы поведения людей, объединив в них близкие понятия, и сформировал систему основных направлений, при помощи которой можно описать центральные сферы кон-фликта. Под воздействием внешних событий, таких как развод, смена места работы, смерть близких и других травмирующих факторов, формируется актуальный конфликт.

1. Пезешкиан Н. Если ты хочешь иметь то, что никогда не имел, тогда сделай то, чего никогда не делал. – М.: Институт позитивной психотерапии, 2017 г. 128 с.
2. Пезешкиан Н. Позитивная семейная психотерапия: семья как терапевт. – М.: Издательство Март, 2016 г. 336 с.
3. Пезешкиан Н. Психосоматика и позитивная психотерапия. – М.: Институт позитивной психотерапии, 2006 г. 464 с.
4. Пезешкиан Н. Тренинг разрешения конфликтов. Психотерапия повседневной жизни. – М.: Институт позитивной психотерапии, 2015 г. 296 с.
5. Пезешкиан Н. Тренинг семейных отношений. 33 и 1 форма партнерства. – М.: Институт позитивной психотерапии, 2018 г. 288 с.
6. Пезешкиан Н. Торговец и попугай: восточные истории и психотерапия. – М.: Институт позитивной психотерапии, 2009 г. 160 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/307166>