

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/308627>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение 3

1. Научно-методическая деятельность в спорте 4

2. Роль научно-методической деятельности в повышении эффективности подготовки спортсменов в танцах.

5

Заключение 11

Список использованных источников. 12

Введение

Спортивная деятельность в настоящее время требует активного использования научно-методических достижений. Современные методы научных исследований значительно усиливают рост спортивных результатов, регулируют психологическое состояние спортсменов, а также способствуют повышению мотивации в тренировочной и соревновательной деятельности. Разработки ведущих ученых позволили контролировать состояние организма спортсмена и обращать внимание на воздействие на него различных видов упражнений.

Спортивный танец – это ациклический и сложно координированный вид спорта, связанный с искусством выразительного движения. После того, как они были признаны видом спорта и получили приставку спорт, среди теоретиков и практиков актуализировался вопрос развития спортивно-технического мастерства у юных танцоров как одного из компонентов общей системы подготовки.

В теории и методике спортивной тренировки отметим, что значение развития спортивно-технического мастерства особенно велико на начальных этапах многолетней спортивной подготовки, когда закладывается фундамент для развития всех компонентов спортивного мастерства, а так же решать задачи физического воспитания, такие как укрепление здоровья, общее физическое развитие и обучение.

1. Научно-методическая деятельность в спорте

Научно-методическая деятельность в спорте способствует развитию науки и исследований. Спортивные исследования играют важную роль в развитии и сам человек, и развитие отрасли. В частности, научные исследования в области спорта помогают проверить силу тела и раскрыть его истинный потенциал. Она направлена на максимальное развитие конкретных навыков, которые помогают - бегать, прыгать, бросать предметы.

Спорт – это не только постоянные тренировки, развитие мышц, но и воспитание в человеке таких качеств, как выносливость, дисциплинированность и аккуратность, ответственность, лидерство, стрессоустойчивость. Научные исследования в области спорта как отдельной области помогают выявить новые методы и приемы тренировки.

Способствовать разработке более эффективного комплекса упражнений. Это приводит к развитию новых направлений, усиливающих и поддерживающих спортивные приоритеты.

Отдельные спортивные дисциплины в России и спорт в целом догоняют другие страны. Важным направлением исследований спортивной науки является совершенствование методов подготовки спортсменов и развитие студентов всех уровней образования с учетом их способностей и возможностей.

Важно отметить, что у каждого человека есть как сильные, так и слабые стороны, свои предпочтения, таланты и умения, поэтому к каждому человеку необходимо найти индивидуальный подход, ведь его тело уникально. Поэтому тренировки всегда индивидуальны, и тренерам необходимо изучить тело и возможности спортсмена, чтобы выбрать правильную методику и программу тренировок. Без исследований это было бы невозможно сделать, поскольку не существовало базового набора понятий и измерений для определения уровня развития человеческого тела.

Научная деятельность всегда должна сочетаться с практической деятельностью. Курс обучения не берется из ниоткуда, он всегда оправдан.

Все спортивные навыки, которые человек приобретает в процессе своей деятельности. Обучение становится персональным, чтобы абсолютно каждый человек смог научиться понимать свои способности и достигать пределов этих способностей, не нанося вреда личности. Цель тренировки и цель каждого

тренера – воспитать спортсмена. Он представляет конкретную школу, команду и, в конечном счете, страну. А без научных знаний, без представлений о методической части спортивной сферы это невозможно. Проведение исследований в спортивной обстановке позволяет выявить наиболее эффективные способы подготовки спортсменов. как это изучается

1. Ашмарин, Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании [Текст] / Б. А. Ашмарин. – М. : Физкультура и спорт, 2005 – 223 с.
2. https://spravochnick.ru/pedagogika/osobennosti_vospitaniya_koordinacionnyh_sposobnostey_tancorov/
3. . Азбука танцев / Е.В. Диниц, Д.А. Ермаков. - М.: АТС Донецк, Сталкер, 2005

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/308627>