

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/310574>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** История

Оглавление

Введение 3

1 Появление и развитие баскетбола в СССР 5

2 Баскетбол в России после 1990 гг 10

Заключение 11

Список используемой литературы 13

Введение

Одной из наиболее набирающей популярность среди игр с мячом является баскетбол.

Прежде, чем рассматривать историю возникновения и развития необходимо начать с понимания данного вида спорта. В первую очередь баскетбол – спортивная игра для двух команд, целью которой является овладеть мячом и попасть в корзину противника .

Баскетбол от других активных игр с мячом отличает тот факт, что количество забитых мячей не имеет границ, в то время как в волейболе есть определенное количество очков, приводящих команду до победы. Так же еще отличительной чертой баскетбола является отсутствие жестокость и грубого поведения во время игры, ведь в данном виде спорта нельзя толкаться, сбивать соперника с ног. Но есть и множество общих среди всех спортивных игр. В первую очередь все из спортивных видов игр являются средством физического развития и воспитания. Помимо этого, данная игра развивает ловкость, выносливость, хитрость и координацию.

Многие догадываются, что родоначальником игры баскетбол является ритуальная игра племени майя – «питц». Суть сопротивления между командами заключалось в том, что игроки должны без рук забросить мяч на высоту 10 метров. Мяч можно было трогать любой часть тела, побеждала команда, которая первой забивала в кольцо. Проводилась данная игра для урегулирования споров между общинами. Состязание было жестоким, ведь участники могли лишаться своих частей тела. Такой агрессивный спорт проводился, чтобы отразить сражение Богов на небе.

Что касается современного взгляда на баскетбол, то его история берет начало в 1891 году. Игра была придумана Джеймсом Несмитом, преподавателем физкультуры из Массачусета. Однообразные уроки наскучили Джеймсу, и он решил внести небольшие изменения в свои уроки. Суть была проста – он повесил фруктовую корзину и сказал студентам кидать туда мяч. Игра пришла по нраву студентам. Но правила игры сильно отличались от тех, которые мы знаем сейчас.

Целью данной работы является рассмотрение истории развития баскетбола в СССР и России.

## 1 Появление и развитие баскетбола в СССР

Баскетбол – это командный вид спорта игры с баскетбольным мячом. Баскетбол сегодня – это Олимпийский вид спорта, в который играют во всем мире и популярность данной игры входит в мировую 10-ку лучших видов спорта. В игре принимает участие две команды.

Цель каждой команды – бросить баскетбол в кольцо противника максимальное количество раз, не позволяя противнику захватить мяч и бросить его в собственную корзину.

Правила игры в баскетбол были придуманы в далеком прошлом Джеймсом Нейсмитом, создателем самой игры. Они состояли из 13 пунктов. Основные из них:

- 1) Ударять мяч об пол разрешается только руками;
- 2) Грубые удары и толчки противника строго запрещены;
- 3) Не разрешается бегать по площадке с мячом;
- 4) Очко засчитывается, если мяч остался в корзине;
- 5) Игра разделена на две половины по 15 минут

Время шло и баскетбол изменялся. Правила, которые были приняты на первом конгрессе, ФИБА сильно видоизменились и стали намного строже. Но, с 2004 года правила игры баскетбол не менялись.

Баскетбол считается одним из самых увлекательных и зрелищных видов спорта. Этот вид физической активности дает возможность не только провести интересно время, но и укрепить здоровье, как физическое, так и психологическое .

История баскетбола в России насчитывает множество значимых моментов. Мужские и женские баскетбольные команды добились выдающихся результатов и отстаивают честь страны до сих пор. Баскетбол в России появился только в 1901 году. Родиной российского баскетбола является Санкт-Петербург. Впервые об этой игре упомянул в

Список используемой литературы

- 1) Бибарисова А.М. История возникновения и развития баскетбола//Педагогические науки. - 2016. - No 4. - С.57-62
- 2) Волк К.М., Вербицкая В.В., Касьяненко В.А., Захарченко А.Е. История возникновения и последующего развития баскетбола. Выдающиеся отечественные и зарубежные спортсмены в данном виде спорта// ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ. 2022. № 8. С. 37-39
- 3) Джон Р.Современный баскетбол. - М.: Физкультура и спорт,2017.-58с
- 4) Еланина Н.А., Ибрагимов И.Ф. Проявление и формирование мотивации в спортивной деятельности // Спорт. 2019. No2. С. 66-67.
- 5) Королева А.Р. Баскетбол - спорт для настоящих мужчин// Наука-2020.-2016.-No 3. -С. 15-21
- 6) Никулина А.С. История развития баскетбола в России// МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ. Белгород, 2020. С. 6532-6536

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/310574>