

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/310576>

Тип работы: Реферат

Предмет: Общая психология

Оглавление

Введение 2

Глава 1. Защитные механизмы личности 3

1.1 История исследования защитных механизмов личности 3

1.2 Понятие, роль и функции защитных механизмов личности 4

Глава 2. Основные виды защитных механизмов 7

1.1 Примитивные защитные механизмы личности 7

2.2 Вторичные (высшего порядка) защитные механизмы 10

Заключение 14

Список использованной литературы 15

Введение

Практически каждый из нас сталкивался в жизни с ситуациями, когда что-то идет не так, как мы хотим, когда случаются какие-то проблемы или беды, когда другие совершенно незаслуженно нас ругают или же когда мы делаем что-то такое, к чему следует относиться двояко. И если бы каждый раз мы могли ясно осознавать все грани влияния внешних событий на нашу жизнь, открыто признаваться себе в своих промахах и принимать чужую точку зрения, то наше психологическое здоровье претерпело бы большие изменения.

Поэтому бывает так, что какие-то внешние или внутренние события вызывают в нас определенного рода реакцию, на первый взгляд вполне естественную и логичную, но ненастоящую по своей сути.

Люди разнообразно, реагируют на свои внутренние трудности: могут подавлять свои склонности, полностью отрицая их существование, «забывают» о событии, которое их травмирует, ищут выход в снисхождении к своим «слабостям» и самооправдании, занимаются самообманом стараясь исказить реальность. И все это вполне искренне, таким образом люди хотят защитить свою психику от различных болезненных напряжений, и в этом им помогают защитные механизмы.

Психологическая защита связана с изменением системы внутренних ценностей личности, направленной на снижение уровня субъективной значимости соответствующего переживания с тем, чтобы свести к минимуму психологически травмирующие моменты. Так, например, Р.М. Грановская, доктор психологических наук, считает, что «функции психологической защиты по своей сути противоречивы: с одной стороны, они способствуют адаптации человека к собственному внутреннему миру, но при этом, с другой, - могут ухудшить приспособленность к внешней социальной среде».

Психологическая защита может стать и проблемой, когда она перестает обеспечивать наш комфорт и безопасность и начинает причинять неприятности, и для того, чтобы это не случилось, нужно иметь хотя бы малейшее представление об основных механизмах защиты.

Цель исследования: изучение защитных механизмов поддержания стабильности личности.

Задачи исследования:

1. рассмотреть историю исследования защитных механизмов личности
2. описать понятие, роль и функции защитных механизмов личности
3. изучить Примитивные защитные механизмы личности
4. описать вторичные (высшего порядка) защитные механизмы.

Различные аспекты защитных механизмов поддержания стабильности личности были рассмотрены в трудах В. Ф Бассина, Л.Р Гребенникова Э. Киршбаума, Р.Р., Набиуллиной, Е.С., Романовой и О. Афанасьевой. В них отражается история развития представлений, описание механизмов и видов защитных механизмов человека.

Глава 1. Защитные механизмы личности

1.1 История исследования защитных механизмов личности

Впервые термин «защитные механизмы» появился в 1894 году в труде З. Фрейда под названием «Защитные нейропсихозы». Механизм психологической защиты непосредственно направлен на то, чтобы максимально лишить значимости и таким образом обезвредить психологически травмирующие моменты (в качестве примера, Лиса из басни «Лиса и виноград»).

Более полноценно концепция защитных механизмов стабильности личности была представлена А. Фрейд, в частности в ее труде «Психология Я и защитные механизмы». Рассматривая защитные механизмы как один из основных механизмов интеграции и адаптации личности, она предполагала, что они выступают бессознательными, приобретенные в ходе развития личности способы достижения Я компромисса между двумя противодействующими силами Оно или Сверх-Я и внешней действительностью. Защитные механизмы непосредственно направлены на уменьшение тревоги, которая была вызвана интрапсихическим конфликтом. А. Фрейд (вслед за З. Фрейдом) отмечала, что защитный механизм основывается на двух главных типах реакций:

1. блокирование в сознательном поведении выражения импульсов;
2. искажение их до такого предела, чтобы изначальная интенсивность отклонилась в сторону или существенно снизилась.

Список использованной литературы

1. Афанасьева, О. Механизмы психологической защиты / Ольга Афанасьева. - М.: LAP Lambert Academic Publishing, 2012. - 417 с.
2. Бассин, В. Ф. Проблема психологической защиты / В. Ф. Бассин, М. К. Бурлакова, В. Н. Волков //Психологический журнал, 2018 - № 3. - 286с.
3. Грановская, Р. М. Психологическая защита / Р. М. Грановская. — СПб.: Речь, 2017 – 279с.
4. Гребенников Л.Р. Механизмы психологической защиты. Генезис. Функционирование. Диагностика. Под ред. Гребенникова Л.Р. - Мытищи: Талант, 2017 – 326с.
5. Демина, Л.Д. Психическое здоровье и защитные механизмы личности/ Л.Д. Демина. - Барнаул: Изд-во АГУ, 2012 - 244 с.
6. Киршбаум, Э. Психологическая защита / Э. Киршбаум, - М.: Смысл, 2014. - 281с.
7. Набиуллина Р.Р., Тухтарова И.В. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом //Учебно-методическое пособие - Казань, 2013 - 298с.
8. Романова Е.С., Гребенников Л.Р. Механизмы психологической защиты, - издательский центр «Талант», 2016 - 344с.
9. Самосознание и защитные механизмы личности: Хрестоматия. Самара: Изд. дом «БАХРАХ-М», 2010 - 656с.
10. Фрейд, А. Защитные механизмы // Самосознание и защитные механизмы личности. Хрестоматия. - Самара: Издательский дом «БАХРАХ-М», 2013. С. 339-347.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/310576>