

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/statya/312527>

Тип работы: Статья

Предмет: Физическая культура (другое)

-

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ПРИ КОКСАРТРОЗЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

Аннотация: статья посвящена изучению возможностей применения лечебной физкультуры при коксартрозе тазобедренного сустава.

Ключевые слова: коксартроз, ЛФК, артрит, эндопротезирование, лечебные физические упражнения

Введение. Суставы относятся к подвижным видам соединения двух или более костей, объединенных в единую функциональную систему, осуществляющую локомоторную функцию скелета человека [3,4]. Как и любой орган, сустав со временем подвергается заболеваниям, приводящим к ограничениям в движениях, вплоть до полной неподвижности и инвалидизации [2].

Артриты возникают у людей при нарушениях метаболизма, отложениях солей, травмах суставов, повышенных физических нагрузках и многих других внутренних и внешних факторов. Тазобедренный сустав испытывает максимальные нагрузки и к определенному возрасту 25 – 45 лет впервые заявляет о себе болями и ограничениями в подвижности [2].

Со временем артрит тазобедренного сустава переходит в следующую стадию заболевания коксартроз [2,5]. Коксартроз – тяжелое дегенеративно-дистрофическое заболевание структурных элементов тазобедренного сустава, характеризующееся воспалительным поражением, которое приводит к его деформации. По данным международной статистики, число больных коксартрозом колеблется среди населения земного шара от 10 % до 12 % в числе всех заболеваний.

Даже выполненная на высочайшем уровне операция не приносит положительного эффекта без качественного постоперационного лечения. Комплексная реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава заключается в умеренных упражнениях ЛФК, физиотерапевтических мероприятиях.

ЛФК при эндопротезировании тазобедренного сустава. Данный комплекс упражнений способствует увеличению амплитуды движений в суставах и ослаблению боли. Общее время занятий до 30 – 40 минут в сутки. Лучше разделить это время на несколько занятий в день по 10 – 15 минут.

1. Исходное положение – лежа на спине с выпрямленными ногами.

Положительное влияние бега на функцию суставов возможно только при условии использования адекватных (не превышающих возможности двигательного аппарата) нагрузок, постепенного их увеличения в процессе занятий.

Для закрепления результатов занятиями лечебной физкультурой необходимо посещать физиотерапию. Важно посещать специалистов с целью консультации.

Список литературы

1. Горбатов Р.О. Ревизионное эндопротезирование крупных суставов с использованием индивидуальных гибридных эндопротезов // Современные проблемы науки и образования. – 2019. – № 4.
2. Иванов В.А. Анатомия, физиология и патология суставов / В.А. Иванов, И.А.Шахова, Е.С.Астахова. – Курск: Изд-во Курск. гос. ун-та, 2016.
3. Иванов В.А. Остеология [Электронный ресурс] / В.А. Иванов, А.С. Веслополова, В.А. Негребецкий. – Курск: Изд-во Курск.гос. ун-та, 2017.
4. Иванов В.А. Синдесмология [Электронный ресурс] / В.А. Иванов, А.С. Веслополова, В.А. Негребецкий. –

Курск: Изд-во Курск.гос. ун-та, 2017.

5. Иванов В.А. Типовые патологические процессы [Электронный ресурс] / В.А. Иванов, Е.Н. Манзунова.

Учебно-методическое пособие. – Курск: Изд-во Курск.гос. ун-та, 2016.

6. Николаев Н.С., Малюченко Л.И., Преображенская Е.В., Карпухин А.С., Яковлев В.В., Максимов А.Л.

Применение индивидуальных вертлужных компонентов в эндопротезировании тазобедренного сустава при посттравматическом коксартрозе // Гений ортопедии. – 2019. – № 2. – С. 207-213.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/statya/312527>