

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/312626>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Лечебная физкультура при подвывихе надколенника

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА I. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ ОДС.....	4
ГЛАВА II. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ БОЛЬНОГО КОЛЕНА.....	5
ГЛАВА III. ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.....	8
ГЛАВА IV. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.....	9
ГЛАВА V. ПИТАНИЕ.....	13
ГЛАВА VI. ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ.....	14
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	15
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	16

ВВЕДЕНИЕ

Одним из главных органов, благодаря которому человек может ходить прямо, бегать и прыгать является коленный сустав. В процессе развития человека из хрящевой ткани образуется надколенник. Его функции-защита от повреждений и стабилизация положения частей коленного сустава.

Одной из частых травм коленного сустава является вывих надколенника. В норме надколенник удерживается и фиксируется четырехглавой мышцей бедра, связкой надколенника и двумя связками-удерживателями. Если при травме рвется внутренний удерживатель, то происходит подвывих или вывих надколенника.

Одной из разновидностей нестабильности и патологическое состояние, предшествующее вывиху, является подвывих надколенника и его наклон. Травма возникает из-за прямого воздействия, например, неудачного падения, удара в область колена, а также на фоне врожденных причин, таких как неправильное строение ног, слабость связок и другие.

ГЛАВА I. СТРОЕНИЕ И ФУНКЦИИ ОДС

Опорно-двигательная система (ОДС) человека имеет сходства со скелетом и мышцами млекопитающих животных, при этом имеет свои особенности. ОДС человека состоит из мышц, костей, сухожилий, связок и соединительных элементов.

Внутренняя структура тела называется скелетом. Состоит из костей, предназначена для опоры мягких тканей и защиты внутренних органов. Благодаря специальным соединениям, в скелете некоторые кости

могут свободно перемещаться относительно друг друга. За счет этого человек имеет возможность двигаться, менять позу. Скелет человека состоит из 206 костей. Скелет условно делится на 2 группы: добавочный скелет и скелет туловища (или осевой).

Осевой скелет состоит из черепа, грудной клетки, позвоночника. Позвоночник содержит 33-34 позвонка, тело позвоночного канала и дуги. В позвоночнике соединение костей полуподвижное, с прослойкой из хрящевой ткани. Неподвижные - позвонки крестца и копчика. Грудная клетка состоит из 12 пар ребер и 12 грудных позвонков. С грудиной неподвижно соединены 7 пар ребер, 10 соединены при помощи хрящей, 2 нижних ребра свободные.

Добавочный скелет состоит из плечевого пояса, скелета верхних конечностей, тазового пояса, скелета нижних конечностей.

Между собой все кости могут быть соединены тремя способами: сросшейся соединительной тканью; хрящевой тканью; подвижными суставами.

ОДС человека выполняет следующие функции:

- ☐ защита внутренних органов от возможных повреждений;
- ☐ обеспечение опоры и движения тела;
- ☐ участие в кроветворении;
- ☐ участие в обменных процессах.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Гладышев А.А. Анатомия человека / А.А. Гладышев. - Москва: Физкультура и спорт, 1984.
2. Гребова Л.П. Лечебная физическая культура при нарушениях опорнодвигательного аппарата / Л.П. Гребова.-Москва: Академия, 2006.
3. Епифанова В. А. Лечебная физическая культура. Справочник / Епифанова В. А. - Москва: «Медицина», 1988.
4. Каптелин И.О. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации / И.О. Каптелин, И.П. Лебедева. - Москва, 1995.
5. Милюкова И.В., Евдокимова Т.А. Лечебная физкультура: Новейший справочник / И.В. Милюкова, Т.А. Евдокимова. - Москва: Эксмо, 2003.
6. Сапин М.Р. Атлас анатомии человека / М.Р. Сапин. - Москва: Медицина, 2008.
7. Саутенко А. А. Нестабильность надколенника у детей: диагностика, лечение, результаты / А. А. Саутенко.- Москва, 2020.
8. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека / Р.Д. Синельников. - Л.: Медицина; Издание 3-е, перераб. и доп., 2014.
9. Цузмер А.М. Биология. Человек и его здоровье. Учебник. / А.М. Цузмер, О.Л. Петришина. - Москва: Просвещение, 1999.
10. Чаклин В.Д. Основы оперативной ортопедии и травматологии / В.Д. Чаклин.- Москва: Медицина, 1993
11. Юмашев Г.С. Травматология и ортопедия / Юмашев Г.С.- Москва: Медицина, 1990.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/312626>