

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/314697>

Тип работы: Реферат

Предмет: Общая психология

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. СПЕЦИФИКА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 6

1.1. Определение психосоматических заболеваний 6

1.2. Симптомы психосоматических заболеваний 7

ГЛАВА 2. ЛЕЧЕНИЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ 11

2.1 Основные принципы психотерапии психосоматических заболеваний 11

2.2 Основные методы и техники психотерапии при психосоматических заболеваниях 13

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 18

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 20

ВВЕДЕНИЕ

Начало XXI века ознаменовано научно-техническим прогрессом и его последующим развитием. Активная индустриализация, урбанизация, ускоренные темпы жизни показали две стороны медали технической революции. Конечно, прослеживается облегчение физического труда, но также изменился образ жизни людей, изменилось содержание труда, нарушилась экологическая ситуация, что привело к последующей переоценке ценностей, развитию бездуховности, озлобленности, недостатку доброты, что приводит к частому возникновению стресса и его негативных последствий для организма. Самосознание современного человека в результате развития цивилизации резко изменилось, человек каждый день переживает во много раз чаще стрессовых ситуаций, по сравнению с предками даже в недалеком прошлом. Все это становится причинами перенапряжения систем организма человека, он не может легко адаптироваться к ним, по причине чего развиваются соматические и психические расстройства.

Под психосоматической медициной понимают научно-практическое направление медицины, которое исследует влияние психосоциальных факторов в этиологии, патогенезе и динамике соматических заболеваний и которое использует полученные знания в их профилактике и терапии.

В процессе исследования психосоматического аспекта взаимодействия определяются, например, роль острого или хронического стресса в продолжении соматического заболевания; роль персональных характеристик и особенностей отношений в семье в развитии соматической патологии; роль эмоциональных состояний на ход заболевания; влияние отношения к болезни и личностных характеристик на результативность способности справиться со стрессом болезни, исполнительность в выполнении медицинских рекомендаций, в целом на результаты терапевтического процесса и т.п.

Проблема психосоматических соотношений представляет собой одну из сложных проблем современной медицины, с учетом того, что еще во времена Аристотеля и Гиппократов отмечалась взаимосвязь психического и соматического.

Согласно учебно-методическому пособию С. Карташовой, в 1818 г. немецким врачом из Лейпцига Хайнротом был введен термин «психосоматический». В 1822 г. терминологическое определение «соматопсихическое» применялось и как противоположность, и как смысловое дополнение по отношению к «психосоматическому» и было введено немецким психиатром М. Якоби. А само понятие «психосоматика» вошло в обиход только через сотню лет. «Психосоматический» в качестве термина укрепило свою позицию в медицине благодаря венским психоаналитикам, ввиду чего психосоматическая медицина получила наименование «прикладной психоанализ в медицине».

Вопрос изучения психических аспектов хронических соматических расстройств актуален в наше время и обусловлен повышенной распространенностью и прогрессивным увеличением показателей заболеваемости среди молодежи.

Таким образом, целью нашей работы является выявление особенностей психотерапии психосоматических заболеваний. В соответствии с целью нами были сформулированы следующие задачи: рассмотреть

специфику психосоматических заболеваний; выявить особенности лечения психосоматических заболеваний.

Учеными-психологами написано множество трудов, в которых прослеживается связь психосоматических заболеваний с индивидуально-типологическими характеристиками личности. Кроме того, проводились исследования с целью установить степень устойчивости к определенным соматическим заболеваниям с учетом типа личностного склада, возрастных характеристик, поведенческого аспекта.

Реферат состоит из введения, двух глав, заключения и списка литературы из 19 источников.

ГЛАВА 1. СПЕЦИФИКА ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1.1. Определение психосоматических заболеваний

Под психосоматическими заболеваниями понимаются заболевания внутренних органов и систем, которые возникают на фоне душевного неблагополучия или эмоционального потрясения. По мнению психотерапевтов, любое заболевание первоначально возникает в подсознании, а уже потом проявляется на физическом уровне (на уровне тела). Таким образом, большинство болезней и их симптоматика являются следствием нерешенных внутренних проблем. Первостепенные психологические причины недугов, по мнению специалистов – это гнев, зависть, тревога и чувство вины.

Состояние нашего организма связано с нашими мыслями, настроением, умением позитивно мыслить. Специалисты полагают, что 80% всех болезней – в действительности, имеют психосоматические причины. Состояние здоровья отражает умение быть счастливым, особенности характера, отношение к успехам и неудачам на работе, бытовым проблемам.

По психоаналитической теории Зигмунда Фрейда, симптомы и болезни разных органов представляют собой язык символов, с помощью которых тело пытается сказать о вытесненных психических конфликтах.

Практически половина всех болезней человека имеет психосоматический характер. Среди них болезни:

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баншиков В., Невзорова Т. Психиатрия. – М.: Медицина, 1969. – 344с.
2. Васильев В. Здоровье и стресс. – М.: Знание, 1991. – 169с.
3. Вербина Г.Г. Психосоматика : учебное пособие / Г. Г. Вербина. – Казань : Бук, 2021. – С. 30.
4. Грановская Р. Элементы практической психологии. – Л.: Изд– во Ленинградского университета, 1988. – 565с.
5. Дальке Р. Болезнь как язык души. СПб.: Издательская группа «Весь», 2019. –336 с.
6. Исаев, Д. Н. Эмоциональный стресс: психосоматические и соматопсихические расстройства у детей / Д. Н. Исаев. – СПб.: Речь, 2005 Малкина– Пых, И. Г. Психосоматика / И. Г. Малкина– Пых. – М: Эксмо, 2010. – С. 30.
7. Карвасарский Б. Психотерапия. – М.: Медицина, 1985. – 304с.
8. Кулаков С. Основы психосоматики. – СПб.: Речь, 2003. – 288с.
9. Кривушкин, Н. А. Изучение и комплексный психоанализ высших психических функций (ВПФ) в лечении психосоматических заболеваний и психических расстройств. Нейрофизиологическая основа ВПФ / Н. А. Кривушкин. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2017. — № 6 (140). — С. 199 – 202. — URL: <https://moluch.ru/archive/140/39357/> (дата обращения: 20.01.2023).
10. Менегетти А. Психосоматика. Новейшие достижения. М.: ННБФ «Онтопсихология», 2003. – 318 с.
11. Ооржак А. Ю. Особенности психосоматических расстройств в подростковом возрасте / А. Ю. Ооржак, Ю. О. Юртаева. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2019. – № 47 (285). – С. 462– 464. – URL: <https://moluch.ru/archive/285/64257/> (дата обращения: 20.01.2023).
12. Подвигин С. Н. О перспективах изучения психосоматических соотношений у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких с алекситимией / С. Н. Подвигин, Р. Е. Токмачев. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2014. – № 18 (77). – С. 153– 155. – URL: <https://moluch.ru/archive/77/13087/> (дата обращения: 20.01.2023).
13. Основы психосоматики/ сост. к.С. Карташова. – Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2012. – 290с.
14. Узалаева Ш. А. Алекситимия / Ш. А. Узалаева, А. З. Санова. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2019. – № 26 (264). – С. 283– 284. – URL: <https://moluch.ru/archive/264/61283/> (дата обращения: 20.01.2023).
15. Родермель Т.А., Шумилова Е.А. Психологический взгляд на причины происхождения психосоматических

- заболеваний // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. – 2016. – № 8– 2. – С. 180– 184; URL: <https://applied-research.ru/ru/article/view?id=9999> (дата обращения: 20.01.2023).
16. Русина Н.А. Психологическая диагностика пациента как средство выбора психотерапевтической мишени // Клиническая психология: Итоги. Проблемы. Перспективы: сб. материалов Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием (27-28 апреля 2010 г., АОУ ВПО «Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина»). СПб.: Айсинг, 2010. С. 477-482.
17. Старшенбаум Г. В. Психосоматика и психотерапия: Исцеление души и тела. – М.: Изд-во Института психотерапии, 2008. – 496 с
18. Сандомирский М. Е. Психосоматика и телесная психотерапия / М. Е. Сандомирский. – М.: Класс, 2007. – 592 с.
19. Эхте Т. А. Зачем нужно слушать свое тело / Т. А. Эхте. – Текст : непосредственный // Молодой ученый. – 2017. – № 20 (154). – С. 406– 409. – URL: <https://moluch.ru/archive/154/43580/> (дата обращения: 20.01.2023).

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/314697>