

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/316046>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

-

Групповые тактические действия при системе игры в нападении в следующих видах спорта: баскетбол, футбол, гандбол, стритбол, хоккей

Баскетбол

Наступательные тактики и техники в баскетболе основаны на распределении игроков по различным позициям. Меняя комбинации, изменяя некоторые функции игроков или предлагая неожиданные решения, тренеры пытаются унижить своих соперников. Игровая ситуация может меняться несколько раз за матч. Умение как можно быстрее ориентироваться на площадке - отличительная черта лучших баскетбольных тренеров. Однако, в силу текучести и последовательности баскетбола, тактики нападения в баскетболе можно разделить на две основные группы: тактики, основанные на быстрых атаках, и тактики, основанные на позиционных атаках.

Обучение игровым ситуациям

- Команды могут решать различные ситуации, которые могут возникнуть во время игры, например, как отдать пас сопернику или как создать возможности для броска в корзину.
- Упражнения по коммуникации и сигнализации: команды могут практиковать различные протоколы сигнализации и коммуникации, чтобы улучшить свою способность работать в команде на площадке. Игра в ситуациях 3 против 3 или 4 против 4: чем меньше игроков, тем лучше понимание игры командой и тем теснее взаимоотношения между игроками.

Футбол

Тактическое поведение в футбольной команде

Наступательная тактика понимается как сочетание различных способов игры в формациях. Следующие формации считаются наиболее важными: 4-3-3. По линии атаки находятся два фланговых форварда и один центральный.

Полузащита состоит из двух фланговых защитников и центрального полузащитника; два фланговых защитника и столько же центральных защитников защищают полузащиту; 4-4-2.

Эта расстановка такая же, как и выше, но два центральных защитника больше используются в атаке. Четыре защитника заменяются атакующими центральными защитниками. Большинство успешных команд стараются поддерживать хороший баланс между обороной и атакой. Идеального баланса не существует. Мастерство тренера заключается в том, чтобы достичь правильного баланса между ними, принимая во внимание способности игроков.

Тактика атакующей команды

Командная тактика предполагает совместную работу многих игроков как единой команды. Самая простая тактика в нападении - передача мяча между нападающими. Ситуации, в которых требуется передача: передача мяча к воротам соперника, передача мяча игроку, находящемуся в лучшей позиции, завершение удара по воротам соперника с помощью товарища по команде, у которого есть шанс, отбор мяча у игрока своей команды и т.д. Самыми эффективными, но вместе с тем и самыми сложными для освоения, считаются передачи в одно касание. В игре не всегда возможно тут же передать мяч, как только игроку удастся его получить. В таком случае разумнее будет передачу задержать, дожидаясь для её проведения лучшего момента, когда команда противника такую возможность предоставит.

-

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/316046>