

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/317386>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Физическая культура и спорт

-

Баскетбол

Баскетбол — увлекательная спортивная игра, средство всестороннего развития человека, которая нашла свое широкое распространение во всем мире.

Занимаясь баскетболом под руководством преподавателей и тренеров можно укрепить свое здоровье, повысить спортивное мастерство, развить в себе выносливость, силу, ловкость, быстроту, инициативу, смелость, решительность.

Технические приемы и тактические действия в баскетболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей занимающихся .

Борьба между двумя играющими командами интересна, остра и увлекательна, всегда захватывает игроков и зрителей постоянной сменой игровых действий. В процессе игры баскетболисты напряженно соревнуются в умении владеть мячом, бросать мяч в корзину, в скорости и выносливости, в наилучшем решении тактических задач.

Доступность баскетбола и его широкое распространение среди молодежи выдвигают эту игру на одно из первых мест в спортивной работе в школе с подростками. Спортивные игры являются мощным средством физического воспитания для широкого круга людей разного возраста благодаря положительному воздействию на организм человека. Практически во всех образовательных учреждениях спортивные игры включены в учебные программы. Они широко применяются во внеклассной и внешкольной работе в учреждениях общего, среднего и высшего профессионального образования, в подготовке спортсменов. Спортивные игры оказывают положительное влияние на формирование нравственных и духовных сторон личности, содействуют развитию у учащихся психических процессов, развивают ориентировку и внимание в игровой обстановке, когда надо свои желания подчинять интересам коллектива. Игра характеризуется высокой эмоциональностью, требует проявления двигательных и умственных способностей, моральных и волевых качеств.

Деятельность баскетболиста в игровых ситуациях представляет собой единую, постоянно меняющуюся систему, которая подчинена единой цели. Основа этой деятельности - взаимодействие членов команды, опирающееся на инициативу и творческую активность каждого игрока. За последние годы игра стала более интенсивной, что выражается, в усилении подвижности и маневренности игроков, в повышении их активности бороться за мяч не только под кольцом, но и на каждом участке площадки .

Для осуществления игровой деятельности в баскетболе все большую роль приобретает общая физическая подготовка, которая предполагает выполнение разнообразных разноплановых специальных упражнений и способствует повышению технической и тактической подготовленности баскетболистов.

Список использованных источников

1. Альбаркайи Д. А., Хоршид Х. А. Врублевский Е. П. Подготовка спортивных резервов: проблемы и перспективы // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма: материалы VII Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 4-6 окт. 2018 г./ УО МГПУ им. И. П. Шамякина; редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2018. – С.165-168.
2. Баскетбол для молодых игроков: руководство для тренеров / А. Авакумов, Х.М. Бусета; перевод с англ. А. Давыдова, М. Давыдова. - Красноярск: Издательство Поликолор, 2019. – 376 с.
3. Галкин А.Р. Баскетбол как средство развития двигательных способностей у студентов // Студенческий научный форум 2019. Рос. акад. естествознания. М., 2019. С. 109-112.
4. Купчинов, Р. И., Сиводедов И. Л. Система отбора подростков для занятий спортивной деятельностью – основа подготовки спортсменов высокого класса // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и

туризма: материалы VII Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 4–6 окт. 2018 г. / УО МГПУ им. И. П. Шамякина; редкол.: С. М. Блоцкий (отв. ред.) [и др.]. – Мозырь, 2018. – С. 212–214.

5. Управление игрой в баскетбол / Ф.Б. Дмитриев, М.П. Григорьев, И.К. Латыпов, Р.С. Хайрулин. – М.: Наука, 2018. 72 с.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/317386>