

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/320428>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицина

Содержание

Введение.....	3
1. Основные заболевания органов зрения.....	4
2. Причины нарушений зрения и их профилактика.....	6
Заключение.....	11
Список литературы.....	12

Введение

Зрение, самый мощный источник наших знаний о внешнем мире, возможно, является одним из самых сложных, удивительных и чудесных свойств живой материи. Его потеря - большое несчастье для человека. Природа решала проблему зрения во многих вариантах, создавая различные глазные системы, удивительно хорошо приспособленные к условиям жизни человека и среды обитания животных.

Но при всем разнообразии патентов «живой» природы на зрение и различии в конструкции оптических приборов глаза его внутренние механизмы схожи: в их основе лежат тонкие первичные химические и электрические изменения в сетчатке глаза, которые приводят к появлению притока нервных, несущий визуальную информацию, переработанную в мозге.

1. Основные заболевания органов зрения

Существует множество заболеваний органов зрения. Причиной этих заболеваний может быть наследственность, особенности строения организма, но образ жизни людей играет не малую роль.[1] Наиболее распространенными из них являются следующие:

Астигматизм - это патология рефракционной способности глаза. При этом заболевании органов зрения свет проходит под разными углами. На сетчатке нет четкого изображения объекта из-за того, что каждая из его точек кажется размытой.

Глаукома - возникает в результате нарушения баланса выделения и оттока внутриглазной жидкости. Этот процесс сопровождается повышением внутриглазного давления.

Катаракта - это заболевание, характеризующееся нарушением прозрачности хрусталика.

Кератоконус - это заболевание роговицы, при котором ее кривизна увеличивается, в центре происходит истончение и, как следствие, появляется рубцевание роговицы.

Наиболее распространенными заболеваниями на сегодняшний день, как у детей, так и у взрослых, являются дальнозоркость и близорукость.

Дальнозоркость, или гиперметропия, - это заболевание, при котором человек плохо видит предметы с близкого расстояния. Фокусная точка лучей, попадающих в глаз, находится за сетчаткой, а не такая же, как эта.

2. Причины нарушений зрения и их профилактика

Основная особенность зрительного органа человека заключается в том, что он функционирует в нескольких направлениях. Человеческий глаз может различать различные диапазоны светового излучения. Кроме того, глаза обладают способностью различать цвета и визуально довольно точно определять предметы и даже мельчайшие детали.

В настоящее время заболевания глаз составляют около 15% всех заболеваний. Имея это в виду, чрезвычайно важно соблюдать правила гигиены зрения, чтобы снизить заболеваемость глаз.

Под гигиеной глаз понимается комплекс мероприятий, направленных на сохранение и поддержание зрения человека на определенном уровне. Профилактика многих заболеваний глаз напрямую связана с их гигиеной. Это подразумевает соблюдение определенных правил.

В этой статье мы ставим цель: с помощью обобщения и систематизации информации из различных источников изучить причины нарушения зрения и соответствующие профилактические меры. Нет сомнений в том, что глаза являются наиболее важными из человеческих органов. Они имеют первостепенное значение в разнообразной трудовой деятельности, при выполнении различных работ. Согласно научным данным, около 90% информации об окружающем нас мире получается с помощью глаз как органов чувств. Органы зрения тесно связаны с мозгом, из которого они развиваются. Глаза состоят из глазного яблока и вспомогательного аппарата.

Органы зрения имеют сложное строение. Направленные световые лучи проникают в глаз через роговицу, которая обладает большой преломляющей силой. Внутри зрачка находится эластичная линза, которая также является частью оптической системы глаза.

С помощью ресничных мышц линзы меняют свою кривизну, принимают форму, необходимую для ближнего или дальнего зрения. При нормальном зрении линзы фокусируют изображение объектов на сетчатке, где они захватываются светочувствительными клетками, называемыми палочками и колбочками. Количество палочек " составляет около ста тридцати миллионов.

Они представляют собой устройство, воспринимающее черно-белое изображение, их также называют устройством «сумеречного зрения», поскольку они более чувствительны к свету. Количество « шишек " составляет около семи миллионов. Они представляют собой аппарат цветного и дневного зрения, их светочувствительность примерно в пятьсот раз ниже. Таким образом, глаз приобретает способность воспринимать и проводить свет.

Необходимо обозначить несколько функций зрительного аппарата человека:

- центральное или субъективное зрение традиционно определяется как способность ориентироваться в окружающем мире, различать объекты как по форме, так и по размеру;
- периферическое зрение понимается как функция глаз, благодаря которой люди могут видеть не только сам объект, но также пространство и поле вокруг него;
- восприятие света-это зрительная функция, использование которой позволяет человеку адаптироваться к восприятию объектов с разной степенью освещенности;
- бинокулярное или стереоскопическое зрение способствует одновременному наблюдению объектов обоими глазами, точной оценке расстояния от одного объекта до другого, а также их объема как в статическом, так и в движущемся состоянии;
- восприятие цвета - это функция, которая позволяет различать цветовую гамму спектра.

Заключение

Чрезмерная информационная нагрузка на глаза и мозг сегодня приводит к серьезным расстройствам и заболеваниям. В развитых странах каждый четвертый близорук. Одной из основных причин такого роста глазных расстройств является недостаток тренировок и, следовательно, слабость внутриглазных и глазных мышц.

Список литературы:

1. Архангельский, В. Н. Морфологические основы офтальмоскопической диагностики / В.Н. Архангельский. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2022. - 176 с.
2. Бездетко, П. А. Диагностический справочник офтальмолога / П.А. Бездетко, С.Ф. Зубарев, Н.В. Панченко. - М.: Феникс, 2016. - 352 с.
3. Белецкая, В. И. Гигиена зрения: моногр. / В.И. Белецкая, Н.В. Шубина. - М.: Медицина, 2020. - 925 с.
4. Березинская, Д. И. Основы офтальмоскопической диагностики: моногр. / Д.И. Березинская. - Москва: РГГУ, 2018. - 212 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/320428>