

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/323811>

Тип работы: Реферат

Предмет: Общая психология

Оглавление

Введение 4

1 Техника завершения гештальта 5

2 Теория незавершенного гештальта в современном применении 7

3 Принципы и основы гештальт-терапии 9

Заключение 12

Список используемой литературы 14

Введение

Незавершенным гештальтом называется понятие в гештальтпсихологии, обозначающее прерванное, но эмоционально важное событие, требующее проработки и завершения в настоящее время. Незавершенный гештальт напоминает компьютерную программу, которая сначала работала, а потом зависла и бесполезным образом не может закрыться в компьютере (аналогично сознанию человека). Человек, не закончив определенное, важное с точки зрения его эмоций, действие, продолжает «прокручивать» его внутри. Что отбирает энергию и заставляет вспоминать по несколько раз события, которые привели к такому незавершенному действию.

Опасность незавершенного гештальта состоит в том, что сначала создается неосознанная тревожность и беспокойство. После симптомы могут усиливаться бессонницей, перепадами давления, головной болью, снижением уровня внимания. Могут также наблюдаться проблемы в коммуникации с родными, на работе, с друзьями. Постепенно незавершенный гештальт может сформироваться в депрессию и хронические болезни.

Целью данной работы является рассмотрение гештальт-терапии.

1 Техника завершения гештальта

Главный принцип завершения гештальта – это минимальная вовлеченность эмоций человека при завершении самого гештальта. Безразличие к гештальту – лучший метод его успешного завершения. Чтобы завершить незавершенный гештальт, важно проанализировать и признать его. Потому как, пока человека не признает, что у него есть определенное незавершенное действие, которое тянется из прошлого, он всегда будет пытаться завершить это действие в других ситуациях и с другими людьми, насильно навязывая им роли в сценарии своего незавершенного гештальта. Например, дети родителей, которые хотели стать врачами, будут учиться на врачей по требованию.

Список используемой литературы

- 1) Браунелл Ф., Гештальт-терапия: руководство по современной практике. — Москва : ИОИ, 2022. — 306, [1] с.
- 2) Гингер С. Гештальт: искусство контакта. — М.: Культура: Академический Проект, 2009
- 3) Жаворонкова О. Р. Гештальт-терапия в развитии человеческого капитала//ИССЛЕДОВАНИЕ, СИСТЕМАТИЗАЦИЯ КООПЕРАЦИЯ, РАЗВИТИЕ, АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ СИСТЕМ В ОБЛАСТИ ЭКОНОМИКИ И УПРАВЛЕНИЯ (ИСКРА-2020). Сборник трудов III Всероссийской школы-симпозиума молодых ученых. Научный редактор В. М. Ячменевой; редколлегия: Е. Ф. Ячменев, Т. И. Воробец, Р. А. Тимаев. 2020. С. 222-225
- 4) Ингерлейб М. Б., Гармонизация душевных состояний: психология и культурные парадигмы XX века // Вестник Московского государственного университета культуры и искусств. — 2020. — № 1. — С. 32-40
- 5) Перлз Ф. С., Внутри и вне помойного ведра: [перевод с английского]. — Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2018. — 319 с.
- 6) Перлз Ф. С. Практика гештальттерапии. - М.: Институт общегуманитарных исследований, 2002. - 469 с.
- 7) Симптом и контакт : клинические аспекты гештальт-терапии : [сборник статей. — Москва : МИГТиК : ИОИ,

2020. — 285, [1] с.

8) Стерн Д. Н., Момент Настоящего в психотерапии и повседневной жизни. — Москва. — Санкт-Петербург : ДОБРОСВЕТ : Центр гуманитарных инициатив, 2018. — 285, [1] с.

9) Уилер Г., Пересмотренный гештальт : новый подход к контакту и сопротивлению. — Москва : Смысл, 2019. — 351, [1] с.

10) Черлюнчакевич А. И., Применение МАК в гештальт-терапии // Журнал практического психолога. — 2018. — № 4: Специальный выпуск: Метафорические ассоциативные карты. — С. 178-184.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/323811>