

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/327536>

**Тип работы:** Реферат

**Предмет:** Психология

Введение 3

1 Внимание: виды, формы 4

2 Свойства внимания. Невнимание 9

3 Внимание в операторской деятельности 12

Заключение 14

Список используемой литературы 15

Введение

Познавательная деятельность является неотъемлемой характеристикой человека. По А.Н. Леонтьеву, познавательная деятельность обучаемых имеет своей целью усвоение новых знаний и умений в какой-либо предметной области .

Внимание – это необходимый компонент во всех видах психических процессов, особая форма психической активности.

Объектом внимания может быть все, что угодно – отношения, действия, предметы и их свойства. Также это могут быть чувства, мысли, внутренний мир как свой собственный, так и других людей. Внимание всегда характеризует какой-либо психический процесс: воображения, когда пытаемся представить себе что-то; мышления, когда решаем определенную задачу; памяти, если что-то запоминаем или стараемся вспомнить; восприятия, когда используем любой из органов чувств. Все психические процессы протекают с одной важнейшей особенностью – имеют избирательный и направленный характер. Это свойство нашей психики - направленность и избирательность - связано тоже с вниманием. Таким образом, внимание есть способность человека выбирать для себя важное и сосредоточивать на нем свое восприятие, воображение, мышление, память, а ещё выполнять функцию контроля при обучении, столкновении с новыми объектами, явлениями, знаниями, трудовыми навыками.

Целью данной работы является рассмотрение внимания в операторской деятельности; видов внимания; свойств внимания, явления невнимания.

1 Внимание: виды, формы

Проблема внимания обычно рассматривается лишь в связи с другими психическими функциями: воображением, восприятием, памятью, мышлением потому, что проявление внимания нельзя увидеть в чистом виде отдельно от них. Хотя в настоящее время внимание все чаще рассматривается учеными как принципиально важная способность человека, необходимая для его жизни и деятельности; без нее невозможно полноценное физическое, умственное, творческое развитие личности, тем более достижение каких-либо высот.

Человек живет в мире, где на него воздействует масса всевозможных раздражителей. Наше сознание не в силах охватить все эти объекты с достаточной ясностью одновременно. Поэтому, что-то находится в зоне ясного сознания, что-то не совсем отчетливо, что-то весьма смутно, а многое не замечается вообще. Из всех окружающих нас объектов – предметов и явлений – человек выбирает те, которые соответствуют его потребностям, жизненным планам, представляют для него интерес. Абсолютно любая деятельность человека требует не только выделения объекта, но и сосредоточенности на нем.

Вниманием называют направленность и сосредоточенность сознания на определенных объектах или определенной деятельности при отвлечении от всего остального.

Обратить внимание – значит всегда выделить что-то и сосредоточиться на этом. При этом выделении одного из массы проявляется так называемая избирательность внимания: внимание к одному есть одновременное невнимание к другому.

Мы можем воспринимать, мыслить, воображать, запоминать, но не можем быть «заняты вниманием». Внимание представляет собой избирательную направленность на тот или иной объект и концентрацию на нем, углубленность, направленную на объект познавательной деятельности .

Для реализации внимания недостаточно переключения. Важна фиксация объекта сосредоточенности и сохранение его в памяти. Сложнее всего удерживать выбор в сознании на определенное время, чем перенаправлять внимание.

Также внимание связано с углубленностью, или сосредоточенностью. Внимание прямо пропорционально реализует себя при выполнении заданий разной сложности. При усложнении задачи интенсивность процессов внимания повышается.

Сосредоточенность также связывается с отвлечением во время выполнения основной деятельности, благодаря которой человек может, например, без труда читать книгу в общественном месте, работать на компьютере в кафе, где много посетителей. В процессе полного сосредоточения остальные события человек практически не замечает, все происходящее становится не таким отчетливым, остается на границе осознания, поскольку теперь в центре внимания располагается определенный предмет деятельности .

Внимание, которое направлено на объект, помимо фиксации постоянно реализует процесс сравнения цели и реального результата, реализуя при этом функции регуляции и контроля.

Но не всегда внимание нацелено на внешнюю деятельность. Существует интеллектуальное внимание , которое направлено внутрь человеческого сознания, на конкретные мысли и образы и оно отличается от сенсорного внимания.

- 1) Бармина, О.С. Особенности профессионально-прикладной физической подготовки операторов мобильных комплексов связи / О.С. Бармина // Ученые записки. – 2009; – 6. – С. 13-16.
- 2) Корунов Д. О. Рассеянность внимания и ее причины//МАТЕРИАЛЫ МЕЖДУНАРОДНОГО НАУЧНОГО ФОРУМА ОБУЧАЮЩИХСЯ "МОЛОДЕЖЬ В НАУКЕ И ТВОРЧЕСТВЕ". Сборник научных статей. Гжельский государственный университет. 2016. С. 347-350
- 3) Крутецкий В.А. Психология – М., Просвещение, 2015. – 293 с
- 4) Леонтьев А.Н. Деятельность. Сознание. Личность [Текст] / А.Н. Леонтьев. – М.: Политиздат, 1975.
- 5) Немов Р.С. «Психология» кн.1 Общие основы психологии. – М: Просвещение. ВЛАДОС, 2011. – 301 с.
- 6) Позднякова В. Л. Внимание как психический процесс// СТУДЕНЧЕСТВО РОССИИ: ВЕК XXI. Материалы VI Всероссийской молодежной научно-практической конференции. В 4-х частях. Том Часть 3. 2019. С. 361-366
- 7) Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии: в 2-х т. / Акад. пед. наук СССР. М.: Педагогика, 1989.
- 8) Фаликман М.В. Внимание // Общая психология: в 7 т. / под ред. Б.С. Братуся. М.: АCADEMA, 2006. Т. 3.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/327536>