

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/327856>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Психология

Введение 3

Глава 1. Теоретические аспекты изучения б

взаимосвязи самооценки и зависимыми отношениями с партнёром 6

1.1. Самооценка как феномен 6

1.2 Понятие, психодинамика и формы зависимых отношений 10

Глава 2. Практические аспекты изучения 18

взаимосвязи самооценки и зависимыми отношениями с партнёром 18

2.1 Организация и методы исследования 18

2.2 Результаты исследования и их обсуждение 19

2.3 Рекомендации по результатам исследования 26

Заключение 29

Литература 31

Введение

В ходе собственной жизнедеятельности человек в качестве социального существа непрерывно получает оценку собственным поступкам и действиям не только со стороны других людей, занимающих значимое место в его жизни, но и от всего социума. На основе подобных оценок в течение жизненного пути любого человека формируется самооценка, существенно влияющая на функционирование психических элементов психической активности личности, среди которых самодисциплина и самоконтроль. Кроме того, самооценка человека — это важнейший компонент Я-концепции личности, т.е. его оценочная сторона. А Я-концепция в свою очередь — это ядро личности и основывается на знаниях, полученных в течение жизни человеком о себе и под непосредственным воздействием его самооценки.

Самооценка либо оценка человеком самого себя, собственных качеств, возможностей и позиции среди окружающих людей — это ядро личности, важнейший регулятор человеческого поведения. Как раз от нее зависит то, будет ли человек жить в гармонии с окружающим миром и насколько удачно он выстроит взаимоотношения с кружащими. Самооценка влияет на каждую сферу жизнедеятельности человека и в том числе на его жизненную позицию (она оказывает воздействие на отношения человека с окружающими людьми и всего социума, на степень требовательности и критичности к самому себе, на формирование отношения личности к собственным успехам или же неудачам и т.п.). В связи с этим самооценка как сказывается на результативности и успешности человеческой деятельности в актуальный момент, так и предопределяет весь последующий процесс личностного развития.

Также самооценка влияет на отношения с партнером. Так одной причиной для вступления в зависимые отношения является низкая самооценка, и мы разберемся, почему именно обладающие ею люди создают такие союзы. Ведь никогда самодостаточный человек добровольно не вступит в созависимые отношения, а вот обладатель низкой самооценкой сделает это с удовольствием. Для него это является очень благоприятной средой, чтобы и дальше возвращать в себе недостатки и комплексы.

Гипотеза: люди с зависимыми отношениями с партнёром имеют низкую самооценку.

Объект: развитие самооценки.

Предмет: взаимосвязь самооценки и зависимыми отношениями с партнёром.

Цель: исследование взаимосвязи самооценки и зависимыми отношениями с партнёром.

Задачи:

1. раскрыть понятие самооценки в трудах отечественной и зарубежной психологии;
2. изучить понятие, психодинамику и формы зависимых отношений;
3. организовать и провести эмпирическое исследование взаимосвязи самооценки и зависимыми отношениями с партнёром.
4. разработать рекомендации по результатам исследования.

Методы исследования:

1. Методы теоретического исследования:

- теоретический анализ и синтез,
- сравнение,
- обобщение.

2. Методы эмпирического исследования:

- тестирование;
- опрос.

План исследовательской работы:

1. Изучение научных источников.
2. Постановка проблемы.
3. Определение объекта и предмета исследования.
4. Формирование гипотезы.
5. Проведение этапов исследования.
6. Проведение исследования.

Практическая значимость: состоит в том, что материалы данного исследования можно использовать в лекциях и семинарах по психологии, а также для организации психологических программ, направленных на формирование адекватной.

Структура исследования: введение, две главы, заключение, выводы, список литературы. Список литературы содержит перечень работ авторов из 15 наименований, размещенных в алфавитном порядке.

1. Амелина Л.Т. ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ САМООЦЕНКИ И УРОВНЯ КОНФЛИКТНОСТИ У СОЗАВИСИМЫХ РОДИТЕЛЕЙ // Материалы VII Международной студенческой научной конференции «Студенческий научный форум» URL: <https://scienceforum.ru/2015/article/2015009924> (дата обращения: 26.02.2023).

2. Горобинский М.А., Ветвицкая С.М. САМООЦЕНКА: ОСОБЕННОСТИ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ И ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА // Международный студенческий научный вестник. – 2017. – № 6.; URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=17850> (дата обращения: 26.02.2023).

3. Емельянова, Е.В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. - СПб.: Речь, 2014. - 320 с.

4. Калашнова Е.А. Проблема многообразия подходов к причинам возникновения созависимого поведения. // Мир науки, культуры, образования. - №4 (29), 2011. - С. 19-22.

5. Лесникова, А. А. Самооценка и ее роль в формировании личности / А. А. Лесникова, С. Г. Куприянова. // Юный ученый. — 2021. — № 5 (46). — С. 88-90.

6. Молчанова О.Н. Самооценка. Теоретические проблемы и эмпирические исследования. – М.: Флинта, 2010. – 392 с.

7. Москаленко В. Д. Когда любви слишком много: Профилактика любовной зависимости. - М.: Психотерапия, 2006. - 224 с.

8. Пузырёва Л.А. Социально-психологические предпосылки созависимых отношений. // Ярославский педагогический вестник. - №3, 2012. - С. 246-251.

9. Рушина М.А., Орлова А.В. Особенности самооценки и самоотношения в юношеском возрасте. // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика. - №, 2015. - С. 35-41.

10. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. — М.: Когито-Центр, 2019. — 368 с.

11. Стентон, П. Любовь и зависимость / П. Стентон, А. Бродски. - М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2005. - 384 с.

12. Уайнхолд, Б. Освобождение от созависимости [Текст] / Б. Уайнхолд, Д. Уайнхолд; пер. с англ. А. Г. Чеславской. - М.: Независимая фирма «Класс», 2002. - 224 с.

13. Улябаева Г.Ш., Шакирова Д.М. Самооценка - что это такое: понятие, структура, виды и уровни. Коррекция самооценки. // Скиф. Вопросы студенческой науки. - №, 2019. - С. 1-4.

14. Христославенко, Е. Р. Идеализация партнера как следствие любовной зависимости, причины и последствия // Молодой ученый. — 2022. — № 27 (422). — С. 154-155.

15. Щербатых Ю.В. Психология успеха. – М.: Эксмо, 2004. – 560 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/327856>