

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/329205>

Тип работы: Реферат

Предмет: Медицина

Оглавление

ВВЕДЕНИЕ 3

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ 4

ПРИЧИНЫ И УСЛОВИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ 6

ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ 7

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ 8

ИСХОД ЗАБОЛЕВАНИЯ 9

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 10

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 11

ВВЕДЕНИЕ

Остеоартроз представляет собой возрастное заболевание. Данная патология редко проявляется до 40 лет, но её распространённость резко возрастает после этого возраста, поэтому у большинства людей к 70 годам в некоторых суставах отмечаются характерные для ОА патологические изменения, способные оставаться бессимптомными.

Самыми важными факторами риска возникновения ОА являются: пожилой возраст, женский пол, расовая или этническая принадлежность, генетическая детерминированность, ожирение, травма и некоторые занятия, требующие повторных действий.

Другими важными факторами риска развития остеоартроза являются травма и повторяющиеся стереотипные движения. Повреждение хряща возможно как в момент травмы, так и в дальнейшем при движении травмированного сустава. Развитие ОА может быть спровоцировано профессией: у артистов балета чаще поражаются голеностопные суставы, у бейсболистов – локтевые, у боксёров – пястно-фаланговые суставы и т.д.

Значимым фактором риска ОА коленных суставов и суставов кисти служит ожирение. У лиц с избыточной массой тела риск выше в 1,5 раза у мужчин и в 2,1 раза у женщин. Снижение веса всего на 5кг вдвое уменьшает риск клинически выраженного остеоартроза коленных суставов.

За последние 6 лет заболеваемость ОА в России возросла на 58% и составила 60-70% всех ревматических заболеваний.

ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Остеоартроз является полиэтиологическим заболеванием. По классификации выделяют два типа заболевания: первичный и вторичный. Первичный ОА возникает как следствие нарушения связи процессов синтеза и дегенерации в хрящевой ткани и сопровождается расстройством функции хондроцитов – основных клеток хряща. При артрозных изменениях в хряще преобладают катаболические процессы. Вторичный ОА развивается в первую очередь в изменённом суставе при нарушении нормального соотношения суставных поверхностей с дальнейшим перераспределением нагрузки на них и с концентрацией давления на определённых участках.

В развитии ОА важная роль принадлежит следующим факторам: генетическим(пол, наследственные нарушения коллагена II(синдром Стиклера), мутация коллагена II, этническая принадлежность, другая наследственная патология суставов), демографическим(пожилой возраст),

конституциональным(избыточная масса тела, нарушение осанки, снижение женских половых гормонов), средовым(профессиональные или физические нагрузки, травмы суставов, активный досуг или занятия спортом), иммунным и воспалительным.

В течении ОА принимают участие многие факторы. Одни из них играют вызывающую роль(физические нагрузки, микротравмы, гипоксия, ишемия), другие – предрасполагающую (гормональные, метаболические нарушения, инфекционно-аллергические, возраст и т.д.). Основой поражения при остеоартрозе являются изменения в хрящевой ткани, важнейшая функция которой – адаптация сустава к механическим нагрузкам (сжатие в момент нагрузки и восстановление при её прекращении). Важная роль в развитии ОА отводится воспалению, о чём свидетельствуют следующие факты:

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. <https://cyberleninka.ru/article/n/osteoartroz/viewer>
Н.А.Хитров Остеоартроз 2011 Журнал «Медицинский совет»
2. <https://cyberleninka.ru/article/n/osteoartroz-i-ozhirenie/viewer> Стребкова Е.А. , Алексеева Л.И. Остеоартроз и ожирение Журнал «Научно практическая ревматология
3. Т.Г. Андриевская Остеоартроз Иркутск ООО «Форвард» 2011
4. Внутренние болезни Том 2 В.С. Моисеев, А.И.Мартынов, Н.А.Мухин 2010
5. Зборовская И.А. Ревматические заболевания в практике врача Москва 2011
6. Джон Х.Клиппел, Джон Х.Стоун, Лесли Дж.Кроффорд, Пейшенс Х.Уайт Ревматические заболевания Том 2 Заболевания костей и суставов Гэотар-Медиа 2012
7. Н.А.Шостак Ревматология Гэотар-Медиа 2012

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/329205>