

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/330406>

Тип работы: Реферат

Предмет: Психология

Оглавление

Причины посттравматического стрессового расстройства 3

Симптоматика посттравматического стрессового расстройства 6

Лечение ПТСР и реабилитация 10

Список используемых источников 14

Причины посттравматического стрессового расстройства

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) представляет собой психологическое состояние, возникающее в результате психотравмирующих ситуаций, которые выходят за пределы обычного человеческого опыта и угрожают физической целостности субъекта или других людей.

В работах отечественных исследователей первые упоминания о ПТСР со ссылкой на зарубежных ученых появились в начале 90-х годов прошлого века. До этого применялось понятие «последствия боевой психической травмы, катастроф и стихийных бедствий». Интенсивное изучение разных аспектов проблемы посттравматических стрессовых расстройств отечественными учеными началось после выхода в свет русского перевода «Классификации психических и поведенческих расстройств» МКБ-10. Информация, которая содержится в литературных источниках, непосредственно посвященных клинике ПТСР, отличается некоторой противоречивостью, что напрямую связано с неоднородностью объектов исследования, применением различных методических подходов [2].

Последствия психологических травм, в особенности с социальным компонентом, в целом известны с давних времен. Как при любом стрессе, они могут быть положительными, полезными или приятными (эустрессовыми), и отрицательными — это психосоматические и эмоционально-психические расстройства. Положительные последствия психотравм применяются в медицинской практике (шоковая терапия и т. п.) и для психологической рекреации (экстремальный спорт и др.). При этом они не выделяются в единый синдром. А отрицательные последствия психотравм всегда выступали объектом очень внимательного изучения.

У посттравматического стресса многофакторные истоки. Зачастую основная причина — «травма прошлым», не забываемое событие, чрезвычайно выходящее за границы обычного (ранее привычного) опыта жизни человека. «Травма прошлым» могла быть нанесена переживанием боли или ужаса. Ею был начат, запущен своеобразный процесс посттравматического стресса [1].

В виде причины посттравматического стресса может выступать и «травма нынешней жизнью». Это может быть у человека, который привык, адаптировался к одним условиям существования, но он оказывается в совершенно другой обстановке, казалось бы, более легкой, чем та, к которой он привык. Подобная новая жизнь может стать психотравмирующей, нетерпимой. И, в качестве болезненной защиты от нее, образуется посттравматический стресс, хотя в подобных случаях это название не вполне корректно, поскольку психику уязвляет текущая, а не предшествующая травматизация.

Окружающая действительность способна травмировать психику не только своей необычностью, новизной, но и психологическими невзгодами. Карл Ясперс в начале прошлого века развил суждения относительно того, что психогении могут быть, как отмечал З. Фрейда, «бегством в болезнь из непереносимой реальности». Посттравматический стресс способен оказаться своеобразным ускользанием от травм, которые наносятся реальностью.

Наконец, источником посттравматического стресса часто бывает «травма ожидаемым будущим», когда человек боится трагедий, случившихся раньше и оставивших ужасный след в его душе. Однако, еще хуже незнакомые опасности, надвигающиеся из будущего. «Травма ожидаемым будущим» часто самая нехорошая. Человек живет здесь и сейчас, т. е. в каждый «момент жизни», и живет он для будущего. Для какого? Хорошего! А если оно ужасно, то омрачает, уродует каждый момент текущей жизни. И у человека (в его психике, в его организме) формируются процессы, характерные для посттравматического стресса.

Возможны разные формы патологического развития ПТСР: преимущественная — психосоматизация заболевания, либо наиболее заметным становится регресс психики, или же начинает проявляться диссоциация сознания и подсознания.

Список используемых источников

1. Волошин, В. М. Посттравматическое стрессовое расстройство / В.М. Волошин. – Москва: Анахарсис, 2015. – 298 с.
2. Малкина-Пых, И. Г. Психологическая помощь в кризисных ситуациях / И.Г. Малкина-Пых. – Москва: Эксмо, 2008. – 928 с.
3. Погосов А.В. Посттравматическое стрессовое расстройство (Обзор литературы) / А.В. Погосов, Л.В. Смирнова // Соц. и клин, психиатрия. -2012. - № 3 (25). - С. 42-50.
4. Посттравматическое стрессовое расстройство: международная (Россия – Армения – Беларусь – Украина) коллективная монография / под ред. В. А. Солдаткина. – Ростов-на-Дону: Изд-во ГБОУ ВПО РостГМУ Минздрава России, 2015. – 623 с.
5. Пушкарев, А. Л. Посттравматическое стрессовое расстройство: диагностика, психофармакотерапия, психотерапия / А. Л. Пушкарев, В. А. Доморацкий, Е. Г. Гордеева. – Москва: Издательство Института психотерапии, 2010. – 328 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/330406>