

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/330787>

Тип работы: Реферат

Предмет: Информатика

Оглавление

Введение 3

Понятие и сущность интернет-зависимости 4

Возможности диагностики интернет-зависимости 9

Помощь детям и подросткам с интернет-зависимостью 11

Заключение 13

Список литературы 14

Введение

Мир не стоит на месте, жизнь человечества за последние несколько десятилетий коренным образом изменилась: научно-технический прогресс существенно облегчил нашу жизнь. Но вместе с ним появились новые опасности и угрозы. В XXI веке компьютеры и Интернет стали неотъемлемыми спутниками нашей жизни - в совокупности они неиссякаемый источник информации, развлечений и общения.

Интернет безграничен, его просторы привлекают своей яркостью, обилием и доступностью любой информации, свободой общения с другими людьми. Но именно эти свойства Интернета и таят в себе реальную опасность: игры on-line, чаты, социальные сети, развлекательные порталы затягивают человека, воздействуя на его психику и подсознание. Ему становится трудно оторваться от экрана монитора, но легко забыть про уроки, домашние обязанности, друзей и погрузиться в виртуальную реальность на длительное время, так формируется Интернет-зависимость.

Интернет-зависимость - это патологическое пристрастие человека к проведению как можно большей части времени в Интернете. Основную группу риска составляют дети и подростки. В последнее время люди стали проводить больше времени за компьютерами из-за дистанционного обучения и работы в удалённом режиме. Это тоже негативно сказывается на их здоровье. У большинства ухудшилось зрение, осанка, начались проблемы со способностью сконцентрироваться на чём-либо. Многие замечают, что, проводя долгое время за компьютером, больше устают. Вместе с этим интернет-зависимость оказывает негативное влияние на здоровье и социальную жизнь.

Гипотеза: можно предположить, что Интернет-зависимость является проблемой современного общества, существуют методы диагностики и оказания помощи, которые могут быть эффективны при решении данной проблемы.

Проблема исследования: в настоящее время Интернет ассоциируется с кладом знаний. Благодаря нему можно узнать новую информацию. но, несмотря на все его плюсы, Интернет приносит также и вред, оказывая влияние на здоровье и жизнь человека.

Цель исследования: исследование проблемы интернет-зависимости, возможности диагностики и помощи людям с интернет-зависимостью.

Задачи исследования:

1. изучить понятие и сущность интернет-зависимости;
2. рассмотреть возможности диагностики интернет-зависимости;
3. описать помощь детям и подросткам с интернет-зависимостью

Методы исследования: анализ тематической литературы и данных по теме исследования.

Понятие и сущность интернет-зависимости

С возрастанием популярности Интернета проявились и негативные аспекты его применения. Некоторые люди настолько увлекаются виртуальным пространством, что начинают предпочитать Интернет реальности, проводя за компьютером до 18 часов в день. Чем больше времени в жизни человека начинает занимать интернет, тем меньше в ней остается места другим, более нужным вещам.

Человек меньше задумывается о своих социально-бытовых проблемах, своем здоровье, не строит никаких планов на жизнь. Все это откладывается на потом, оставляя место для комфортного психологического

состояния «здесь и сейчас» — в Сети.

Зависимое поведение можно рассматривать, как непреодолимое желание человека взаимодействовать с кем-то или чем-то в целях получения собственного удовлетворения. В психологии такое поведение считается саморазрушающим, поскольку возникающая зависимость от какой-либо деятельности или использование какого-либо вещества для изменения психического состояния ощущается как непреодолимое желание субъекта зависимости, и поэтому невозможно представить жизнь без этого объекта.

В 80-х годах прошлого века наряду с уже известными зависимостями, такими как наркомания, алкоголизм, страсть к азартным играм, трудоголизм, появилась совершенно новая разновидность зависимости - зависимость от Интернета (интернет-зависимость). Этот тип зависимости формируется из-за взаимодействия развития информационных технологий и развития этих технологий обычными компьютерными пользователями.

Интернет-зависимость представляет собой навязчивое желание подключиться к Интернету, и болезненного вида неспособность отключиться от него. Интернет-зависимость выступает достаточно широко обсуждаемым вопросом, но её статус в настоящее время находится на неофициальном уровне: данное расстройство не включено и не обозначено в официальной классификации заболеваний DSM-IV.

В соответствии с данными разных исследований, интернет-зависимыми на сегодняшний момент являются во всём мире около 10% пользователей. Несмотря на факт отсутствия официального признания проблемы, Интернет-зависимость принимается в расчёт в большинстве стран мира [1].

Интернет-зависимость по своей типологии неоднородна и, как отмечает К. Янг, включает в себя пять типов зависимости: обсессивное пристрастие к работе с компьютером (программированию, играм или иным видам деятельности); поиск в удаленных базах данных; компульсивная навигация по Интернету, патологическая привязанность к онлайн аукционам, азартным играм или электронным покупкам, опосредствованным Интернетом; зависимость от социальных использований Интернета, т.е. от общения в групповых играх, чатах и телеконференциях, что может в конечном счете приводить к замене семьи и друзей имеющих в реальной жизни виртуальными, а также зависимость от «киберсекса», которая представляет собой зависимость от порнографических сайтов в Интернете, обсуждение сексуальной тематики в закрытых группах или чатах «для взрослых».

Список литературы

1. Ахрямкина Т. А., Ребёнок и компьютерная зависимость / Т.А. Ахрямкина // Вестник Московского городского педагогического университета. Серия: «Информатика и информатизация образования». - 2016. - 201с.
2. Бабаева Ю.Д., Войскунский А.Е., Смылова О.В. Интернет: воздействие на личность. Гуманитарные исследования в Интернете / Под ред. А.Е. Войскунского Москва: Можайск-Терра, 2010 – 431с.
3. Войскунский А.Е. Актуальные проблемы зависимости от интернета // Психологический журнал. 2014. Т.25. № 1. С.90-100.
4. Войскунский А.Е. Психологические исследования феномена Интернет-аддикции // Тезисы докладов 2-й Российской конференции по экологической психологии. М.: Экопсицентр РОСС. 2012 – 253с.
5. Данелян В. Р., Интернет-зависимость - проблема современного общества и подрастающего поколения / В.Р. Данелян, Э.И. Медведь // Образование и наука в современных условиях: - Чебоксары, 2015 – 151с.
6. Егоров А.Ю., Кузнецова Н., Петрова Е. Особенности личности подростков с интернет-зависимостью // Вопросы психического здоровья детей и подростков. 2015 - 218с.
7. Петлина Ю. И., Исследование психических особенностей аддиктивного поведения личности, пользующейся социальными сетями - М., 2017. – 196с.
8. Романова Е.С., Особенности использования видеоигр и социальных сетей молодыми людьми / Е.С. Романова, С.Б. Шубин // Системная психология и социология. - 2017. – 155с.
9. Слабнин Б.Д., Влияние интернет-зависимости на личность подростка / Б.Д. Слабнин; Современный мир и психология - М., 2017. – 241с.
10. Янг К., Диагноз - Интернет-зависимость // Мир Интернет. 2015. №2. - 193с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovyie-raboty/referat/330787>