

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/331350>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Физическая культура и спорт

Содержание

Технологическая карта по обучению верхней подачи в волейболе 3

Технологическая карта по обучению техники бега на средние дистанции 6

Технологическая карта по обучению техники гимнастического моста из положения стоя 8

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК 11

Технологическая карта по обучению верхней подачи в волейболе

Группа: НП-1

Вид занятия: учебно-тренировочный

Цель: освоить технику выполнения верхней подачи в волейболе

Результаты: владеть техникой верхней подачи; уметь анализировать и находить ошибки, уметь их исправлять.

Материально-техническое обеспечение: свисток, волейбольные мячи, набивные мячи, волейбольная сетка

Технологическая карта по обучению техники гимнастического моста из положения стоя

Группа: НП-1

Вид занятия: учебно-тренировочный

Цель: освоить технику выполнения гимнастического моста из положения стоя

Результаты: владеть техникой выполнения гимнастического моста из положения стоя; уметь анализировать и находить ошибки, уметь их исправлять.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Астахова М.В. Волейбол. / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Пятигорск: СКФУ, 2014. -114 с.

2. Жилкин А. И. Легкая атлетика / А.И.Жилкин, В.С.Кузьмин, Е.В.Сидорчук. — М.: Издательский центр «Академия», 2003. — 464 с.

3. Петров П. К. Методика преподавания гимнастики в школе / П.К. Петров - М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2000 — 448 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/331350>