

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/diplomnaya-rabota/339991>

Тип работы: Дипломная работа

Предмет: Медицина

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ СОКРАЩЕНИЙ 3

ВВЕДЕНИЕ 4

ГЛАВА I. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 7

1.1. Общее понятие о переломе шейки бедра 7

1.2. Классификация переломов шейки бедра 9

1.3. Этиопатогенез перелома шейки бедра 14

1.4. Клиническая картина перелома шейки бедра 15

1.5. Особенности восстановительного лечения и профилактики при переломе шейки бедра 18

1.6. Особенности физической реабилитации при переломе шейки бедра 22

ГЛАВА II. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ, ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ И ХАРАКТЕРИСТИКА ИСПЫТУЕМОГО КОНТИНГЕНТА 25

2.1. Задачи исследования 25

2.2. Методы исследования 25

2.2.1. Анализ литературных источников 25

2.2.2. Педагогическое наблюдение 26

2.2.3. Педагогический эксперимент 26

2.2.4. Анализ динамики болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале 27

2.2.5. Гониометрический метод 28

2.2.6. Антропометрический метод 28

2.2.7. Методы математической статистики 29

2.3. Организация исследования 29

ГЛАВА III. ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В УСЛОВИЯХ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА 31

3.1. Задачи физической реабилитации и её периоды 31

3.2. Вводный период 38

3.3. Основной период 44

3.4. Заключительный период 47

ГЛАВА IV. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ 50

4.1. Результаты анализа динамики болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале 50

4.2. Результаты оценки гониометрического метода 51

4.3. Результаты оценки антропометрического метода 52

ВЫВОДЫ 55

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ 57

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 59

ПРИЛОЖЕНИЕ 64

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРНЫХ ИСТОЧНИКОВ ПО ТЕМЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1.1. Общее понятие о переломе шейки бедра

Перелом шейки бедра – это заболевание, при котором нарушается непрерывность бедренной кости. Перелом бедра обычно зависит от анатомии бедра, силы, приложенной к бедру, и механических свойств кости. Тазобедренный сустав является одним из самых важных суставов в организме человека. Это также один из самых гибких суставов, обеспечивающий большой диапазон движений. Чтобы лучше понять перелом бедра, полезно знать анатомию тазобедренного сустава. Тазобедренный сустав представляет собой сустав, образованный шаровидной головкой бедренной кости и впадиной таза. Бедренные кости – самые длинные и прочные кости человеческого тела, простирающиеся от бедра до колена.

Тазобедренный сустав представляет собой стабильный шарнирный сустав. Стабильность тазобедренного сустава в основном объясняется глубокой впадиной, т. е. вертлужной впадиной. Дополнительную устойчивость обеспечивает крепкая суставная капсула и окружающие ее мышцы и связки. Для поддержки верхней части тела требуется высокий уровень стабильности тазобедренного сустава.

Перелом бедра обычно вызывается приложенной силой, превышающей прочность бедренной кости. Таким образом, любую ситуацию, которая либо вызывает высокий уровень силы на бедренную кость, либо снижает прочность кости, следует рассматривать как причину перелома шейки бедра. Перелом шейки бедра – это серьезное повреждение скелета, которое чаще всего встречается у пожилых людей с остеопорозом. Перелом шейки бедра у старших людей чаще всего связан с остеопорозом, который вызывает реджекцию костной ткани и делает ее более ломкой. У молодых людей переломы шейки бедра могут быть вызваны травмой, падением, авариями и контактными спортивными играми. Некоторые увеличивающие риск факторы включают в себя снижение плотности костной ткани, лечение глюкокортикостероидами, низкий уровень витамина D, курение, алкогольное злоупотребление и низкий уровень физической активности.

Перелом шейки бедра – это разрыв кости в области между головкой бедренной кости и диафизом. Перелом шейки бедра может привести к нарушению кровоснабжения головки бедренной кости, что увеличивает риск ее некроза и развития коксартроза – дегенеративного заболевания тазобедренного сустава. Перелом шейки бедра также сопровождается сильными болями, ограничением подвижности и функциональной недостаточностью конечности.

Перелом шейки бедра является частой причиной госпитализации и оперативного лечения у пожилых людей. Оперативное лечение перелома шейки бедра заключается в стабилизации перелома с помощью металлических конструкций или замены поврежденной головки бедренной кости на искусственный имплантат. Оперативное лечение позволяет восстановить анатомию и функцию тазобедренного сустава, уменьшить риск осложнений и улучшить качество жизни пациентов. После операции необходимо проводить реабилитационные мероприятия, направленные на восстановление мышечной силы, подвижности и координации конечности.

Перелом шейки бедра – это серьезная проблема, которая требует своевременной диагностики и лечения, а также профилактики остеопороза и травматизма у пожилых людей.

1.2. Классификация переломов шейки бедра

Существует несколько классификаций переломов шейки бедра, основанных на различных критериях, таких как механизм травмы, угол отклонения фрагментов, степень смещения и нарушения кровоснабжения.

Одна из наиболее распространенных классификаций – это классификация Пауэлла-Мюллера, которая делит переломы шейки бедра на четыре типа в зависимости от угла отклонения фрагментов:

- Тип I – переломы с углом отклонения менее 30 градусов. Обычно имеют хороший прогноз и высокий шанс консервативного лечения.
- Тип II – переломы с углом отклонения от 30 до 50 градусов. Могут быть лечены консервативно или оперативно в зависимости от степени смещения и состояния пациента.
- Тип III – переломы с углом отклонения от 50 до 70 градусов. Обычно требуют оперативного лечения, так как имеют высокий риск осложнений, таких как некроз головки бедра или асептический коксартроз.
- Тип IV – переломы с углом отклонения более 70 градусов. Представляют собой наиболее тяжелую форму переломов шейки бедра и всегда требуют оперативного лечения с заменой головки бедра на эндопротез.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бирюков, А.А. Лечебный массаж: учебник для студ. высш. учеб. заведений / А.А. Бирюков. - М.: ИЦ «Академия», 2004. - 368 с.
2. Бухарин, В.А. Применение современных методов реабилитации при переломах нижних конечностей / В.А. Бухарин., О.Б. Крысок, С.И. Слухай // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. - 2014. - № 3 (109). - С. 43-45.
3. Быковская Т. Ю. Виды реабилитации. Физиотерапия, лечебная физкультура, массаж: учебное пособие / Т. Ю. Быковская- Ростов- на-Дону: Феникс, 2015. - 557 с.
4. Вайнер, Э.Н. Лечебная физическая культура / Э.Н. Вайнер. - М.: Флинта, 2011. - 424 с.
5. Вегнер, К. Ф. Переломы и их лечение. Руководство для врачей и студентов / К.Ф. Вегнер. - М.: Государственное издательство, 2017. - 336 с.
6. Выговская О.Н. Принципы ухода при переломе шейки бедра: Учебное пособие. Православная гимназия во

- имя Преподобного Сергия Радонежского, 2016. - 24 с.
7. Давыдкин Н.Ф. Медицинская реабилитация, восстановительная медицина – что это? (вопросы терминологии). Нелекарственная медицина. 2019 – № 1 – С. 4-11.
8. Епифанов, В. А. Реабилитация в травматологии и ортопедии / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 416 с.
9. Загородний, Н. В. Эндопротезирование тазобедренного сустава / Н.В. Загородний. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 752 с.
10. Ильина И. В. Медицинская реабилитация. Практикум: учеб. пособие для СПО / И. В. Ильина. - М.: Издательство Юрайт, 2019. - 393 с.
11. Казаков, М. М. Оперативное лечение переломов костей конечностей / М.М. Казаков. - М.: Государственное издательство медицинской литературы, 2020. - 172 с.
12. Климов, В. А. Основные направления и виды медицинской реабилитации / В. А. Климов // Справочник врача общей практики. - 2020. - № 8. - С. 17-23.
13. Кеслер П.А., Борисова М.В. Реабилитация с помощью лечебной физкультуры при переломах бедренной кости // Международный студенческий научный вестник. – 2018. – № 5.
14. Кондрашев А.В., Ходарев С.В., Харламов Е.В., Душенков П.А. Медицинский массаж / под ред. Сидоренко Ю.А. - М.: ФГОУ «ВУНМЦ Росздрава», 2008. - 400 с.
15. Котельников, П.Г. Травматология. Национальное руководство. Краткое издание / П.Г. Котельников. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 846 с.
16. Кочетков А.В., Кочунева О.Я. Кинезотерапия в реабилитации пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава / Методическое пособие. - М.: ФМБА России, 2013. - С. 11-15.
17. Кувшинова, Н. Ю. Методы медицинской и психологической реабилитации в травматологии и ортопедии / Н. Ю. Кувшинова, Е. В. Мензул, Н. В. Тихтелева // Медсестра. - 2019. - № 11. - С. 6-9.
18. Кузьмин А.М., Кирпичев И.В. Качество жизни больных с последствиями перелома шейки бедренной кости // Современные проблемы науки и образования. – 2011. – № 6.
19. Лысов, П. К. Анатомия (с основами спортивной морфологии). Т. 1: учебник / Лысов П. К. , Никитюк Д. Б. , Сапин М. Р. - Москва: Медицина, 2017. - 344 с.
20. Лытаев С.А., Шанин Ю.Н. Шевченко С.Б. Адаптивные механизмы системы движения: патогенетическое обоснование раннего восстановительного лечения ортопедо-травматологических больных. - М.: Антидор, 2001. - 270 с.
21. Лечебная физкультура и массаж при переломах костей конечностей: учебно-методическое пособие / А.Г. Куликов, И.В. Луппова, И.Н. Макарова, М.Р. Макарова, С.А. Удовиченко, И.И. Ягодина; ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования». - М.: ФГБОУ ДПО РМАНПО, 2017. - 77 с.
22. Полиевский С.А., Попов С.Н., Калинина О.В., Якушин а.А., Карпухин А.О, Иванов А.А., Церябина В.В. Физическая реабилитация после эндопротезирования тазобедренного сустава: учебно-методическое пособие. - М. 2014.-63 с.
23. Полустрев, А. В. Теоретико-методические основы восстановления физической работоспособности в посттравматическом и постоперационном периодах реабилитации: Дис. д-ра пед. наук : 13.00.04 : Омск, 2001. - 351 с.
24. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования / С.Н. Попов, Н.М. Валеев, Т.С. Гарасева. - М.: ИЦ Академия, 2013. - 416 с.
25. Попов, С.Н. Лечебная физическая культура: Учебник / С.Н. Попов. - М.: Academia, 2019. - 96 с.
26. Романова, Д.П. Физическая нагрузка после травм: лечебно-оздоровительный комплекс / Вестник Челябинского государственного университета. Образование и здравоохранение. - 2015. - № 1 (3). - С. 117-120.
27. Саймон, Р. Р. Неотложная травматология и ортопедия. Верхние и нижние конечности [Текст] / Р. Р. Саймон, С. С. Шерман, С. Дж. Кенигсхехт ; пер. сангл. под общ. ред. Л. К. Михайловой. - М. : БИНОМ, 2014. - 576 с.
28. Сартан, В. А. Уход за больными в травматологическом стационаре / В.А. Сартан. - Москва: Огни, 2019. - 722 с.
29. Семенова, О. П. Реабилитация посттравматических больных / О.П. Семенова. - Москва: СИНТЕГ, 2015. - 240 с.
30. Середа А.П. Эндопротезирование тазобедренного сустава: ответы на все вопросы – М.: Практика, 2014 г. – С. 44.

31. Скалетта, Т.А. Неотложная травматология / Т.А.Скалетта, Д.Д.Шайдер; пер. с англ. – М.: Мед-е информ-е агентство, 2005. – 744с.
32. Смирнова, Л. А. Практические занятия по травматологии и ортопедии / Л.А. Смирнова, И.В. Шумада. - М.: Вища школа, 2018. - 344 с.
33. Соломон, Луи Ортопедия и травматология по Эпли. В 3 частях. Часть.1. Общая ортопедия / Луи Соломон, Дэвид Уорик , Селвадураи Ньягам. - М.: Издательство Панфилова, 2015. - 380 с.
34. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре: учебник / авторы-составители О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев; под ред. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2013. – 388 с.
35. Травматология: национальное руководство / под ред. Г. П. Котельникова, С. П. Миронова; Рос. Ассоциация ортопедов и травматологов; АСМОК. - крат. изд. - Москва: ГЭОТАРМедиа, 2017. - 528 с.
36. Травматология и ортопедия: учебник/ [Н.В. Корнилов]; под ред. Н.В. Корнилова. - 3-е изд., доп. и перераб.- М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014.- 592с.
37. Физическая и реабилитационная медицина: национальное руководство / под ред. Г. Н. Пономаренко; АСМОК, НОФРМ. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с.
38. Физическая культура. Лечебная физическая культура при травмах нижних конечностей: Методические указания к самостоятельной работе / Санкт-Петербургский горный университет. Сост.: Г.В. Руденко, Г.В. Зароднюк, М.Н. Ларионова, СПб, 2021. - 38 с.
39. Физическая реабилитация: в 2-х т.: учебник для студентов бакалавриата и магистратуры по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья»: рек. ЭМС ИНПО ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» / под С.Н. Попова. 2-е изд., стереотип. - М.: Издательский центр «Академия», 2016.
40. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1 : учеб. для студ. уч реждений высш. мед. проф. образования / [С. Н. Попов, О. В. Козырева, М.М.Малашенко и др.]; под ред. С.Н.По пова. - М. : Издательский центр «Академия», 2013. - 288 с.
41. Хечумян А.Ф. Современные аспекты медицинской реабилитации / А.Ф. Хечумян // Современные вопросы биомедицины. – 2017. – Т. 1. – № 1 (1). – С. 10.
42. Швиренко И.Р. Проблемные вопросы медицинской реабилитации в современных условиях / И.Р. Швиренко // Университетская клиника. – 2017. – № 3-1 (24). С. 181-187.
43. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации /под редакцией Беловой Н.Н., Шепетовой О.Н. - М.: Антидор, 2012. – 440 с.
44. Эндопротезирование тазобедренного сустава / В.К. Николенко и др. - М.: Медицина, 2018. - 356 с.
45. Юмашев, Г. С. Травматология и ортопедия / Г.С. Юмашев. - М.: Медицина, 2019. - 504 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/diplomnaya-rabota/339991>