

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/344741>

Тип работы: Реферат

Предмет: Менеджмент

Содержание

Введение 3

Ключевые слова и глоссарий 5

Раздел 1 Теоретические аспекты темперамента и хронотипа как основы человеческой индивидуальности 7

1.1. Ритмы жизнедеятельности человека и его индивидуальность 7

1.2. Типологические особенности темперамента человека 8

1.3. Типологические характеристики хронотипов людей 10

Раздел 2. Исследование взаимосвязи между хронотипом и особенностями темперамента 12

2.1. Исследование взаимосвязи между хронотипом и особенностями темперамента сотрудников ООО

«Глобус-Консалт». Взаимосвязь с успешностью прохождения обучения по повышению квалификации 12

2.2. Рекомендации по использованию полученных результатов в практической деятельности 19

Заключение 20

Список литературы 21

Введение

Актуальность темы данной работы обусловлена тем, что в условиях современности большое значение имеет сохранение здоровья человека и его укрепление. Высококвалифицированные менеджеры, заботящиеся о здоровье своих сотрудников, принимают во внимание методики практической психологии, так как здоровье подчиненных формируется из здоровья физического, духовного, а также внутренней гармонии.

Потенциал человека, а также продуктивная работоспособность людей напрямую связаны и предопределены биологическими ритмами их организмов. Умение индивида сосредотачиваться на профессиональной деятельности, выполняемой работе, скорость переключения с определенного вида деятельности на иной, эффективно распределять личные силы, иметь навык качественного отдыха может позитивно воздействовать на здоровье.

Методологическую базу исследования составили работы таких авторов, как: Андруник А.П., Безручко П., Исаева О. М., Суглобов А.Е., Руденко М.Н. и др.

Цель работы – исследование темперамента и хронотипа как основы человеческой индивидуальности.

Для достижения указанной цели необходимо решить задачи:

- рассмотреть ритмы жизнедеятельности человека и его индивидуальность;
- определить типологические особенности темперамента человека ;
- описать типологические характеристики хронотипов людей;
- исследовать взаимосвязи между хронотипом и особенностями темперамента сотрудников ООО «Глобус-Консалт» и выявить взаимосвязь с успешностью прохождения обучения по повышению квалификации сотрудников;
- представить рекомендации по использованию полученных результатов в практической деятельности.

Объект исследования – темперамент и хронотип как основы человеческой индивидуальности.

Предмет исследования – взаимосвязи между хронотипом и особенностями темперамента сотрудников ООО «Глобус-Консалт».

Методическую базу данного исследования сформировали методы классификации, методы системного анализа и диалектического подхода, методы систематизации, а также индукции.

Литература по теме работы многообразна. Но при исследовании темы мы столкнулись с отсутствием обобщающих работ.

Все аспекты по изучаемой теме будут изложены в последующих разделах данной работы.

Ключевые слова и глоссарий

1. Люди – «голуби» преимущественно пробуждаются рано не любят, хотя, укладываться спать поздно также желания не имеют; они стремятся соблюдать «нормальный» распорядок дня. Самый оптимальный период в сутках для лучшего использования функциональных возможностей физиологии у людей такого типа – это поздние утренние часы и вечерний период.
2. Люди – «жаворонки» чаще всего пробуждаются ото сна рано утром и после этого чувствуют себя достаточно бодрыми и очень работоспособными. Наилучшие данные температуры тела, концентрации внимания, активности, и другие индикаторы здоровья и выносливости наблюдаются в первой половине суток. В более поздние часы такие люди отмечают у себя сонливость, соответственно, преимущественно ложиться спать достаточно рано.
3. Меланхолик обладает возбудительным процессом слабой силы. Люди рассматриваемого темперамента быстро и легко утомляются, очень боятся трудностей и не проявляют инициативы. Подобные люди отличаются робостью, необщительностью и неуверенностью.
4. Ритм работоспособности – это не результат привычки к конкретному режиму труда, это именно внутренне принадлежащее индивиду качество.
5. Сангвиник быстро возбудим, хотя, при этом уравновешен, может удерживать личную возбудимость в некоторых рамках, может быстро переключаться с выполняемого вида деятельности на иную. Люди данного темперамента трудолюбивы, работоспособны и проявляют инициативу. Им присущи: спокойствие, находчивость, смелость. Такие люди не поддаются панике. Они не теряются в возникающих критических ситуациях.

Список литературы

1. Андруник А.П., Суглобов А.Е., Руденко М.Н. Кадровая безопасность. инновационные технологии управления персоналом. Учебное пособие. 2-е изд. – М.: Дашков и Ко. 2020. 508 с.
2. Безручко П. Практики регулярного менеджмента: управление исполнением, управление командой / Павел Безручко. — Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 368 с.
3. Исаева О. М., Припорова Е. А. Управление персоналом. Учебник и практикум для СПО. – М.: Юрайт. 2019. 168 с.
4. Сидорова, Н. А. Тайм-менеджмент / Н.А. Сидорова, Е.Б. Анисинкова. – М.: Дашков и Ко, 2022. – 220 с.
5. Стрелкова Л.В. Тайм-менеджмент. Учебное пособие / Л.В. Стрелкова, Ю.А. Макушева. - М.: Юнити, 2018. – 352 с.
6. Яныхбаш, Александр 101 совет по тайм-менеджменту / Александр Яныхбаш. – М.: Альпина Паблишер, 2021. - 217 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/344741>