

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/349041>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Акушерство

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ 5

1.1. Причины возникновения и протекания послеродовой депрессии у женщин 5

1.2. Клинические проявления послеродовой депрессии 11

1.3. Влияние послеродовой депрессии на психическое развитие младенца 14

1.4. Лечебно-диагностическая тактика 17

ГЛАВА 2. ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ 20

2.1. Роль медицинской в проведении профилактических мероприятий 20

2.2. Рекомендации женщинам по проведению профилактических мероприятий 31

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 36

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ 39

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. После родов у 10-15% женщин возникает типичный депрессивный эпизод, но только 3% диагностируются и лечатся. С одной стороны, столь низкая частота диагностики послеродовой депрессии объясняется тем, что в случае атипичной клинической картины общепринятые шкалы оценки депрессии теряют свою валидность, а также, возможно, тем, что матери трудно признать, что у нее может быть такое заболевание. Появление депрессии у матери после рождения малыша – не такая уж редкость.

Врачи считают, что с подобной проблемой сталкивается каждая десятая женщина, поэтому необходимо уметь вовремя распознать симптомы заболевания и принять необходимые меры. Следует отличать состояние послеродовой депрессии от послеродовой хандры. В первом случае значительно ухудшается психоэмоциональное состояние молодой мамы, симптомы заболевания усиливаются с каждым днем. При появлении хандры женщина чувствует усталость и раздражение, но такие нарушения быстро проходят. Актуальность исследования обусловлена широкой распространенностью данного расстройства, а также тем, что изменение эмоционального состояния женщины в кризисный период семейной жизни оказывает сильное влияние на всех членов семьи и особенно на ребенка. Депрессия становится барьером между матерью и ребенком, нарушает контакт и взаимопонимание.

Депрессия у матери, длящаяся длительное время, нарушает нормальное развитие ребенка и способствует формированию у него тяжелых психических расстройств. Послеродовая депрессия не является серьезным психическим расстройством, но требует оперативной коррекции. В связи с этим изучение факторов, влияющих на формирование послеродовой депрессии и особенностей ее течения, чрезвычайно важно для профилактики и коррекции этого состояния.

В связи с этим очень важна профилактика послеродовой депрессии. Необходимо принять необходимые профилактические меры для предупреждения возникновения депрессии, как во время беременности, так и сразу после родов в роддоме, чтобы снизить вероятность возникновения этого расстройства.

Цель: Изучить роль медицинской сестры в профилактике формирования послеродовой депрессии.

Задачи:

1. Рассмотреть причины возникновения и протекания послеродовой депрессии у женщин;
2. Изучить клинические проявления послеродовой депрессии;
3. Проанализировать влияние послеродовой депрессии на психическое развитие младенца;
4. Ознакомиться с лечебно-диагностической тактикой;
5. Рассмотреть роль медицинской в проведении профилактических мероприятий;
6. Разработать рекомендации женщинам по проведению профилактических мероприятий.

Объект: Профилактика послеродовой депрессии.

Предмет: Тактика медицинской сестры в профилактике послеродовой депрессии.

Методы исследования:

1. Анализ научной литературы.

Практическая значимость. Результаты исследования могут быть использованы для работы, направленной на профилактику и снижение уровня депрессии у женщин.

ГЛАВА 1

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ

1.1. Причины возникновения и протекания послеродовой депрессии у женщин

Рождение ребенка – одно из самых важных событий в жизни женщины. В послеродовой период матери испытывают целый ряд физических и психологических изменений, от легких изменений до значительных психических заболеваний. Послеродовая депрессия является важной медико-социальной проблемой, которая влияет на здоровье многих матерей, накладывает отпечаток на систему здравоохранения и приводит к супружеским конфликтам. Депрессивные симптомы у матерей часто оказывают негативное влияние на потомство, у которого наблюдаются когнитивные, эмоциональные и поведенческие нарушения. Признаки послеродовой депрессии во многом схожи с симптомами невротической депрессии. Типичными признаками являются повышенная тревожность и плаксивость, подавленное настроение, отсутствие сил для ухода за ребенком, чувство грусти, повторяющиеся панические атаки. Многие женщины считают себя одиночками, у них постоянное чувство усталости и несостоятельности, их беспокоит угрызение совести из-за того, что они плохие матери, их ребенок не получает той заботы, внимания, и должной любви. Дополнительно к признакам послеродовой депрессии могут также относиться бессонница, длительная сонливость, приступы учащенного сердцебиения и головные боли, похудание, навязчивый страх навредить ребенку какими-то своими действиями. Молодая мать видит свое будущее и будущее своего ребенка в мрачных тонах.

При тяжелых депрессивных расстройствах может нарушаться ориентация, такие женщины не узнают близких. Могут быть бредовые или галлюцинаторные включения. Чаще всего бред так или иначе связан с ребенком, но то, что говорит женщина, отличается от реальных событий, и переубедить ее в ложности ее утверждений невозможно. Казалось бы, после родов должно улучшиться психологическое самочувствие матери, ведь все самое страшное и волнующее уже позади. Но, как показывает практика, послеродовая депрессия более выражена, чем депрессия во время беременности.

Пережив сильный стресс во время родов, женщина долгое время остается в угнетенном, подавленном и надломленном состоянии. Молодая мать чувствует себя беспомощной и испуганной. Отсутствие контакта с младенцем вызывает панику и замешательство. В первые месяцы жизни ребенка маме сложно адаптироваться к новому режиму, ее беспокоит постоянный недосып и нехватка времени. Усталость, нервозность, эмоциональные всплески по каким-либо причинам, неудовлетворенность – вот те чувства, которые испытывает женщина и свидетельствуют о развитии психосоматического заболевания.

Послеродовая депрессия у женщин не редкость. Послеродовая депрессия является своего рода защитным рефлексом организма. Женщина перестает ни о чем беспокоиться, становится безразличной, ко всему теряет интерес и не испытывает радости. Все ее действия выполняются автоматически, под влиянием чувства ответственности.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Азарных Т.Д., Тартышников И. И. Психическое здоровье. - М., 2018. - 111 с.
2. Актуальные проблемы перинатальной психологии: обзор исследований Беляевских В.С., Зарипова Л.З. Социальные и гуманитарные науки: теория и практика. 2017. № 1. С. 537-545.
3. Ворошникова, О. Р. Психологическая коррекция депривированного материнства [Текст] / О.Р. Ворошникова. - М., 2008. - 341 с.
4. Захаров, А.И. Влияние эмоционального стресса матери на течение беременности и родов [Текст] / А.И. Захаров. - М.: Эксмо, 2010. - 302с.
5. Коваленко Н.П. Психопрофилактика и психокоррекция женщины в период беременности и родов: Медико-

социальные проблемы: диссертация доктора психологических наук. СПб, 2002. С. 21

6. Коваленко, Н.П. Перинатальная психология [Текст]/ Н.П. Коваленко. М.: Эксмо, 2008. - 304 с.

7. Менделевич В.Д. Клиническая психология. - Казань, 2018. - 587 с.

8. Мещерякова, С. Ю. Психологическая готовность к материнству [Текст] / С.Ю. Мещерякова // Вопросы психологии. - 2008. - № 5. - С. 24

9. Мягкова М. А. Основные направления изучения материнства в отечественной психологии [Текст] // Актуальные вопросы современной психологии: материалы Междунар. науч. конф. - Челябинск: Два комсомольца, 2011. - С. 69-72.

10. Терехов, М. А. Послеродовая депрессия. Что должна знать акушерка / М. А. Терехов. - Текст: непосредственный // Образование и воспитание. - 2015. - № 5 (5). - С. 48-51.

11. Чиркова, А. В. Послеродовая депрессия / А. В. Чиркова, А. Д. Зубарева. - Текст: непосредственный // Молодой ученый. - 2019. - № 24 (262). - С. 47-50.

12. Филиппова, Г. Г. Психология материнства [Текст] / Г.Г. Филиппова. - М., 2002. - 258 с.

13. Филоненко А.В., Голенков А.В. Влияние послеродовой депрессии на семью (обзор) // Психическое здоровье. - 2011; 6: 71-6.

14. Щетинкина А.М., Павлова А.В., Сумкин Н.К., Родина Е.А. Влияние послеродовой депрессии на мать и ребенка // Международный студенческий научный вестник. - 2018. - № 6;

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/349041>