

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/371886>

Тип работы: Реферат

Предмет: Туризм

Оглавление

Введение 3

1 История возникновения физической рекреации 4

2 Развитие физической рекреации: XX век – современное время 7

Заключение 9

Список литературы 10

Введение

Обогащение индивида общечеловеческими ценностями, элементами культуры, особенности усвоения социального опыта, оптимизация здоровья индивида стало рассматриваться не только как результат воздействия социальных институтов, но и самого человека, возможностей использования средств физической рекреации в повседневной практике. В связи с возрастанием значимости специфических видов двигательной деятельности социокультурной направленности, правомерным является переход от физических упражнений, признаваемые основными средствами физической культуры к социокультурной деятельности, где физические упражнения будут выступать одним из ее элементов.

Уточнения источников и причин возникновения физической рекреации на каждом этапе исторического развития общества позволит решать общие вопросы, как то, что понимается под явлением физической рекреации, ее основные признаки, объективная необходимость её возникновения и функционирования физической рекреации в обществе. Также позволит более четко очертить тот круг проблем, которые являются наиболее актуальными, выделить специфические особенности.

Целью данной работы является рассмотрение основных этапов становления и развития физической рекреации.

1 История возникновения физической рекреации

Рекреация считается очень древним явлением. Исторические сведения говорят нам о большой любви финикийцев и эллинов к путешествиям. В олимпийский год, как известно сотни кораблей отправлялись от пристаней различных городов-колоний Древней Греции на берегах Средиземного и Черного морей, для прибытия в Олимпию, где в начале августа происходило открытие игр. Аристократы-римляне для лечения на термальных источниках часто совершали поездки .

Список литературы

1) Зайцев В.П. Рекреация: проблема, понятийная методология, воспитание и образование студентов / В.П. Зайцев, С.И. Крамской, С.В. Манучарян //Культура физическая и здоровье. – 2007. – № 2 (12). – С. 22-25.

2) Мирзаев Дж.А. История и понятие рекреации//АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. Сборник материалов V Международной студенческой научно-практической конференции. 2016. С. 49-51

3) Эльмурзаев М. А. Физическая рекреация – история возникновения и развития//ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИННОВАЦИИ В НАУКЕ: Сборник избранных статей Международной научной конференции. 2020. С. 64-68

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/371886>