

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/382186>

**Тип работы:** Курсовая работа

**Предмет:** Сестринское дело

### ВВЕДЕНИЕ 3

## ГЛАВА 1. ОСОБЕННОСТИ СЕСТРИНСКОГО УХОДА ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА 5

### 1.1 Сердце и его возрастные изменения 5

#### 1.2. Понятие и основные особенности ишемической болезни сердца 6

## ГЛАВА 2. СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА 14

### 2.1 Характеристика сестринского ухода за пациентами с ишемической болезнью сердца 14

### 2.2 Рекомендации медицинским сёстрам по уходу за пациентами с ишемической болезнью сердца 17

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ 19

## СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 20

Чтобы понять патологические процессы, происходящие в сердце, необходимо знать особенности анатомии сердца и выполняемые им функции. Сердце – полый мышечный орган. Анатомическое строение сердца состоит из трех слоев: эндокарда, миокарда и перикарда [4].

В организме человека сердце выполняет шесть основных функций: 1. Автоматизм. 2. Возбудимость. 3. Проводимость. 4. Сократимость. 5. Рефрактерность. 6. Тоничность. С возрастом наблюдаются структурные и функциональные изменения в сердце и кровеносных сосудах. Снижается эластичность сосудов и увеличивается сосудистое сопротивление. Повышенное сопротивление увеличивает сердечную деятельность и увеличивает потребность в кислороде [1].

Под влиянием процесса старения функциональный резерв сердца значительно снижается. Старение вызывает изменения электролипидного баланса в мышечных клетках миокарда, что приводит к снижению сократимости. Снижение сократимости ухудшает возбудимость, что приводит к множеству аритмий в пожилом возрасте. Гемодинамика также меняется в результате старения. Артериальное давление повышается, а венозное, наоборот, снижается. Нередко после 60 лет тромбопластические свойства крови изменяются. Нарушается липидный и углеводный обмен. В результате старения уровень холестерина в организме увеличивается, способствуя развитию атеросклероза. Следовательно, возрастные изменения как в морфологическом, так и в физиологическом аспектах приводят к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

### 1.2. Понятие и основные особенности ишемической болезни сердца

Ишемическая болезнь сердца – состояние, при котором нарушается кровоснабжение области сердца, что приводит к локальной «анемии», что приводит к несоответствию между потребностями миокарда в питательных веществах и потребностями самого миокарда. Непосредственный перенос кислорода кровью связан, с одной стороны, с уровнем коронарного кровообращения и количеством кислорода, поступающего в кровь. Другими словами, нашему сердцу требуется гораздо больше кислорода, чем может обеспечить наш кровоток [8].

Напряжение стенки левого желудочка, частота сердечных сокращений и сократимость миокарда являются тремя показателями, определяющими потребность миокарда в кислороде. По мере увеличения значения показателя увеличивается и потребность миокарда в кислороде. Поражение коронарной артерии может возникнуть по двум причинам: органическое (необратимое) повреждение и функциональное (переходящее) повреждение. Основной причиной необратимого поражения коронарных артерий является стенозирующий атеросклероз, а к функциональным факторам поражения коронарных артерий относятся спазм, тромбоз и временная агрегация тромбоцитов [1].

Этиология. Основной причиной ишемической болезни сердца является атеросклероз, при котором появляются фиброзные и жировые бляшки и постепенно сужается просвет коронарных артерий сердца [2]. Определение ишемической болезни сердца во многом является собирательным. Оно сочетает в себе как

хроническое заболевание (стенокардия), так и острое заболевание (инфаркт миокарда). Кроме того, причины ишемической болезни сердца включают воспаление коронарной артерии, врожденный порок развития коронарной артерии, расслоение коронарной артерии, эмболию и радиационный фиброз [7]. По современным представлениям следует, что ишемическая болезнь сердца – это патология сердца, в основе которой лежит поражение, вызванное коронарной недостаточностью. По ряду причин может возникнуть дисбаланс между необходимым кровоснабжением миокарда и реальным кровоснабжением. Причины внутри сосудов: атеросклероз, тромбоз и тромбоэмболия коронарных артерий. Внесосудистые причины: тахикардия, гипертрофия миокарда, артериальная гипертензия [3]. Рассматривая конкретное заболевание, мы должны понимать, что у него всегда есть «пусковой механизм». Необходимо знать свои факторы риска, чтобы исключить их негативное воздействие на ваш организм, но вы не сможете устранить их все. Выделяют две группы факторов риска: модифицируемые и немодифицируемые [1].

Модифицируемые факторы риска: диабет, курение, низкая физическая активность, артериальная гипертензия, ожирение, стресс. Немодифицируемые факторы риска: возраст, пол, наследственность. Классификация ишемической болезни сердца в настоящее время включает 8 заболеваний. С течением времени будут возможно будут появляться новые пункты. Важным моментом является правильность определения типа ишемической болезни сердца, чтобы правильно назначить схему лечения и провести качественное лечение. Это связано с тем, что каждая форма ишемической болезни сердца имеет свои уникальные характеристики, симптомы и осложнения.

1. Стенокардия. 1.1 Стенокардия. 1.1.1. Впервые возникшая стенокардия. 1.1.2 Стабильная стенокардия. 1.1.3. Прогрессирующая стенокардия. 1.2 Спонтанная (специальная) стенокардия.
2. Внезапная коронарная смерть.
3. Инфаркт миокарда. 3.1. Большой фокус (трансмуральный). 3.2 Точная фокусировка.
4. Постинфарктный кардиосклероз.
5. Нарушения сердечного ритма.
6. Сердечная недостаточность.
7. Кардиомиопатия.
8. Субклиническая ишемия [4].

Патологические состояния, которые могут быть включены в указанную выше клиническую классификацию:

1. Синдром Х. 2. Синдром оглушения миокарда. 3. Синдром гибернирующего миокарда. Наиболее частым заболеванием сердца у пожилых людей является ишемическая болезнь сердца. Пожилые люди имеют уникальные особенности течения ишемической болезни сердца. Хроническая форма заболевания очень серьезна и трудно поддается лечению. Лечение осложняется тем, что пожилой возраст добавляет дополнительные факторы риска, такие как диабет 2 типа, аритмия, сердечная недостаточность и т. д. Также стоит подчеркнуть, что у пожилых людей ишемическая болезнь сердца сочетается с уже имеющимися изменениями сердца. Характеристика ишемической болезни сердца у пожилых: боль, обладающая слабой интенсивностью; больные часто вместо боли ощущают тяжесть. Боль может охватывать всю грудную клетку, а также шею и левый плечевой сустав. Кроме того, у этого признака есть еще одна характеристика, такая как необычная иррадиация на затылке, лбу и подбородке. Высокое кровяное давление. Оно может выступать «спусковым крючком», так и «попутчиком» ангины. Приступ. Может иметь не четкое проявление. Четкой выраженности может не быть, то есть она может быть выражена слабо. Изменения частоты пульса могут быть совершенно противоположными, двигаясь как в сторону уменьшения, т. е. до 50 ударов, так и в сторону увеличения, до 120 ударов. В пожилом возрасте приступы стенокардии могут возникать вследствие метеорологических факторов, переедания или жирной пищи, низкой физической активности [3].

Ишемическая болезнь сердца – довольно опасное заболевание. Это опасно тем, что может не проявляться довольно долго, вплоть до инфаркта миокарда. Диагностика ишемической болезни сердца у пожилых людей предполагает разнообразные обследования здоровья, которые пациент проходит неоднократно, но затем повторяет обследования [5].

1. Боянович, Ю. В. Анатомия человека : атлас / Ю. В. Боянович, Н. П. Балакирев ; Ю. В. Боянович, Н. П. Балакирев. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2011.
2. Волкова, И. И. Ремоделирование сердца и сосудов при ишемической болезни сердца / И. И. Волкова // Патология кровообращения и кардиохирургия. – 2010. – № 4. – С. 96-98.
3. Гречаник, П. М. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца после инфаркта миокарда и

операций реваскуляризации в санатории : специальность 14.03.11 "Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия", 14.01.04 "Внутренние болезни" : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Гречаник Павел Михайлович. – Санкт-Петербург, 2011. – 19 с.

4. Лебедева, О. Д. Реабилитация больных ишемической болезнью сердца немедикаментозными методами / О. Д. Лебедева // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. – 2020. – № 1. – С. 33-42.

5. Лихолетова, Е. А. Современные методы лечения ишемической болезни сердца / Е. А. Лихолетова // Евразийский союз ученых. – 2017. – № 11-1(44). – С. 32-33.

6. Обзор доказательных исследований по применению физических методов реабилитации в терапии больных ишемической болезнью сердца / Е. О. Свиридова, Г. Н. Пономаренко, Д. В. Ковлен [и др.] // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2020. – Т. 26, № 1. – С. 4-11.

7. О комплексном подходе к лечению и реабилитации больных ишемической болезнью сердца / Б. А. Аляви, А. Х. Абдуллаев, Н. Р. Раимкулова [и др.] // Евразийский кардиологический журнал. – 2019. – № S2. – С. 154.

8. Патент № 2678579 С2 Российская Федерация, МПК А61К 31/05, А61Р 9/10. Способ реабилитации больных с ишемической болезнью сердца : № 2017126450 : заявл. 21.07.2017 : опубл. 30.01.2019 / В. И. Мизин, А. Я.

Яланецкий, А. С. Иващенко [и др.] ; заявитель ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ "АКАДЕМИЧЕСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ, МЕДИЦИНСКОЙ КЛИМАТОЛОГИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ИМЕНИ И.М. СЕЧЕНОВА".

9. Пономаренко, Г. Н. Лечебные эффекты медицинской реабилитации больных ишемической болезнью сердца с ампутацией нижних конечностей / Г. Н. Пономаренко, Е. О. Нефедова, Р. К. Кантемирова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2023. – Т. 100, № 3. – С. 5-

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/382186>