

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/405374>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Акушерство

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 3

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИССЛЕДУЕМОЙ ТЕМЫ 5

1.1. Польза грудного вскармливания для здоровья матери и ребенка 5

1.2. Основные правила успешного грудного вскармливания 7

ГЛАВА 2. РОЛЬ АКУШЕРОВ В ФОРМИРОВАНИИ ПРАВИЛЬНОГО ПРИКЛАДЫВАНИЯ НОВОРОЖДЕННОГО К ГРУДИ 10

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 14

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ 16

Для матери грудное вскармливание имеет следующие значения:

1. Грудное вскармливание, организованное сразу после рождения ребенка, помогает восстановить силы матери после родов, ускоряет сокращение матки, снижает риск кровотечения, тем самым снижая материнскую смертность, и поддерживает уровень гемоглобина у матери в крови за счет уменьшения кровопотери.

2. Период невозможности наступления будущей беременности увеличивается, и, если противозачаточные средства не используются, интервал между беременностями увеличивается. Также, благодаря грудному вскармливанию ускоряется потеря веса женщина быстрее возвращается к своему весу, который был до беременности. Жир, накопленный в организме во время беременности, перерабатывается в энергию, необходимую для выработки грудного молока, поэтому фигура быстрее восстанавливается после родов.

3. Снижается риск развития рака груди и яичников.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует кормящим матерям придерживаться «золотого стандарта» – исключительно грудного вскармливания в течение первых 6 месяцев.

Польза грудного молока заключается в следующих аспектах:

- В женском молоке полностью отсутствуют антигенные свойства, однако белок коровьего молока является антигеном, который способствует возникновению и обострению аллергических реакций у младенцев.

- Общее количество белка в грудном молоке значительно меньше, чем в коровьем молоке, но по структуре он аналогичен структуре клеток ребенка. Молоке матери состоит, в основном, из мелких фракций белка, а частицы казеина в несколько раз меньше, чем у коровьего молока, что гарантирует,

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1.Абольян Л.В. Охрана и поддержка грудного вскармливания для достижения целей устойчивого развития. Аналитический обзор / Л.В. Абольян, В.А. Полесский, У.М. Лебедева // Социальные аспекты здоровья населения. – 2020. - №66. – С. 1-35.

2.Аверьянова, Н. И. Вскармливание ребенка первого года жизни / Н.И. Аверьянова, А.А. Гаслова. - М.: Феникс, 2019. - 192 с.

3.Алешина Е.И. Распространенность и актуальные проблемы грудного вскармливания / Е.И. Алешина, М.Ю. Комиссарова // под редакцией Новиковой В.П., Косенковой Т.В. Санкт- Петербург, 2016. – С. 246-252.

4.Антонов, А. Н. Вскармливание ребенка раннего возраста и уход за ним / А.Н. Антонов. - М.: НАРКОМЗДРАВ СССР, Государственное издательство медицинской литературы, 2016. - 713 с.

5.Арутюнян А.Г. Медико-социальные аспекты грудного вскармливания / А.Г. Арутюнян // Бюллетень медицинских интернетконференций. - 2019. - Т. 9. - № 8. - С. 332.

6.Захарова И.Н. Грудное вскармливание: ответы на некоторые сложные вопросы кормящих женщин / И.Н. Захарова, Е.Б. Мачнева // Медицинский совет. – 2017. – № 1. – С. 60-65.

7.Золотарева И.Л. Грудное вскармливание как основа развития здорового ребенка / И.Л. Золотарева, Н.Н. Попова // В сборнике: Современное образование: опыт прошлого, взгляд в будущее. Сборник статей, 2020. – С. 256-262.

- 8.Каширская Е.И. К вопросу поддержки грудного вскармливания: от теории к практике / Е.И. Каширская, О.П. Каменева, Н.И. Черемина и др. // Медицинский совет. – 2020. - №1. – С. 24-29.
- 9.Ларионова, Т.В. Грудное вскармливание. Что может быть лучше? / Т.В. Ларионова. - М.: Феникс, 2017. - 663 с.
- 10.Логунова М.А. Основные проблемы грудного вскармливания в организациях родовспоможения / М.А. Логунова, К.А. Сабыржанова // Studentscience – 2020. – №3. – С. 602-603.
- 11.Плескань О.Ю. Грудное вскармливание / О.Ю. Плескань // Медицинская сестра. – 2017. – № 7. – С. 7–9.
- 12.Программа оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации: методические рекомендации/ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России. – М.: б. и., 2019. – 112 с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurosovaya-rabota/405374>