

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kursovaya-rabota/420797>

Тип работы: Курсовая работа

Предмет: Социальная психология

ВВЕДЕНИЕ 3

1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ИДЕНТИЧНОСТИ 5

1.1. Концепция социальной активности 5

1.2. Понятие идентичности в психологии 6

1.3. Взаимосвязь социальной активности и идентичности в пожилом возрасте 7

2. СОЦИАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ: ФАКТОРЫ, ПРЕИМУЩЕСТВА И ПРОБЛЕМЫ 10

2.1. Психологические и социальные аспекты старения 10

2.2. Факторы, влияющие на социальную активность пожилых людей 11

2.3. Преимущества социальной активности для идентичности в пожилом возрасте 13

2.4. Проблемы и барьеры для социальной активности у пожилых 15

Глава 3. СТРАТЕГИИ И МЕТОДЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СРЕДИ ПОЖИЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В РОССИИ 17

3.1. Государственные и негосударственные инициативы 17

3.2. Волонтерские и общественные программы 18

3.3. Индивидуальные стратегии поддержания активности 20

3.4. Рекомендации для повышения социальной активности 22

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 24

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК 26

ВВЕДЕНИЕ

В современном обществе вопросы старения населения, качества жизни пожилых людей и их социальной активности приобретают особую актуальность. Процесс старения неизбежно влияет на физическое, психологическое и социальное состояние человека, определяя новые вызовы и задачи как для самих пожилых людей, так и для общества в целом. Важным аспектом, оказывающим существенное влияние на качество жизни в пожилом возрасте, является сохранение социальной активности, которая способствует укреплению чувства собственной значимости и идентичности.

Актуальность исследования обусловлена необходимостью разработки и реализации эффективных подходов и стратегий, направленных на стимулирование социальной активности среди пожилого населения. Такие подходы могут способствовать улучшению качества жизни, укреплению социальных связей и повышению уровня психологического благополучия пожилых людей, а также их адаптации к изменениям, связанным со старением.

В контексте текущих демографических тенденций, характеризующихся увеличением доли пожилого населения в общей структуре населения России, вопросы социальной активности и интеграции пожилых людей в социальную жизнь приобретают особую актуальность. Это связано не только с необходимостью обеспечения высокого качества жизни данной категории граждан, но и с потребностью в их опыте и знаниях, которые могут быть востребованы в различных сферах общественной деятельности. Таким образом, социальная активность пожилых людей рассматривается не только как элемент благополучия самих пожилых людей, но и как важный ресурс для развития общества в целом.

Кроме того, изменение общественных представлений о пожилом возрасте и активности пожилых людей может способствовать преодолению возрастных стереотипов и дискриминации, расширению возможностей для самореализации пожилых людей и улучшению межпоколенческих отношений. Повышение осведомленности общества о значимости и возможностях социальной активности в пожилом возрасте, а также развитие инклюзивной культуры, открытой для всех возрастов, становятся ключевыми задачами в контексте формирования устойчивого и солидарного общества.

Целью исследования является анализ влияния социальной активности на идентичность пожилых людей и выработка рекомендаций по повышению уровня их социальной активности. В рамках работы предполагается достижение следующих задач:

- Исследовать теоретические основы понятий социальной активности и идентичности.
- Определить особенности социальной активности в пожилом возрасте и ее влияние на идентичность.
- Выявить факторы, способствующие и препятствующие социальной активности среди пожилых людей.
- Разработать рекомендации по стимулированию социальной активности для улучшения качества жизни пожилых людей.

Методологическая база исследования включает в себя комплексный анализ научной литературы, нормативных документов, ознакомление с социологическими и психологическими исследованиями. Такой подход позволяет всесторонне изучить проблематику социальной активности пожилых людей и ее влияние на их идентичность, а также может служить основой для дальнейшей разработки практических рекомендаций для социальных работников, организаций и общественных институтов, работающих с пожилым населением.

В результате исследования ожидается получение данных, которые могут быть использованы для разработки программ и инициатив, направленных на поддержку и развитие социальной активности среди пожилого населения, что способствует не только повышению их качества жизни, но и интеграции пожилых людей в общественную жизнь.

1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ИДЕНТИЧНОСТИ

1.1. Концепция социальной активности

Социальная активность является ключевым элементом социальной жизни человека и охватывает широкий спектр его взаимодействий с обществом и окружающей средой. Этот термин используется для описания различных форм участия человека в социальных группах, общественных мероприятиях, культурных, образовательных и добровольческих активностях. Социальная активность включает в себя не только физическое присутствие в различных социальных контекстах, но и участие в коммуникации, обмене информацией и опытом, что способствует формированию и укреплению социальных связей и отношений. В контексте пожилого возраста социальная активность приобретает особое значение, поскольку способствует поддержанию физического и психологического здоровья, а также социальной интеграции. Исследования показывают, что высокий уровень социальной активности среди пожилых людей ассоциируется с улучшением когнитивных функций, снижением риска развития депрессивных расстройств, повышением уровня жизненного удовлетворения и улучшением общего качества жизни.

Теоретические подходы к изучению социальной активности варьируются в зависимости от научной дисциплины. Социологи акцентируют внимание на роли социальной активности в поддержании социальной когезии и интеграции индивида в общество, в то время как психологи изучают ее влияние на самооценку, чувство собственной значимости и личностное благополучие. В геронтологии особое внимание уделяется вопросам, как социальная активность влияет на процесс старения, способствует адаптации к изменениям, связанным с возрастом, и какие факторы могут стимулировать или препятствовать участию пожилых людей в социальной жизни.

Для анализа социальной активности применяются различные теоретические модели и концепции. Одна из наиболее известных – теория активного старения, разработанная Всемирной организацией здравоохранения, подчеркивает важность активного участия пожилых людей в социальной, экономической, культурной, духовной и гражданской жизни. Эта теория рассматривает социальную активность как средство достижения здорового и удовлетворительного старения, подчеркивая, что активное участие в жизни общества способно обеспечить пожилым людям чувство принадлежности, полезности и смысла жизни.

Таким образом, концепция социальной активности охватывает не только внешние проявления участия человека в социальных процессах, но и его внутреннее состояние, отражающееся в личностном росте, самореализации и поддержании социальных контактов, что особенно важно в контексте старения и поддержания идентичности в пожилом возрасте.

1. Сорокоумова Е. А. Возрастная психология 2-е изд., испр. и доп. Учебное пособие для СПО. / Е. А. Сорокоумова. – Москва: ЮРАЙТ. – 2017. – 228 с.
2. Хухлаева О. В. — Психология развития. Молодость, зрелость, старость Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. / О. В. Хухлаева — М.: Издательский центр «Академия». – 2006. – 208с.
3. Парфенова О. А. Социальная активность и участие пожилых россиян в контексте активного долголетия / О. А. Парфенова, К. А. Галкин // Журнал социологии и социальной антропологии. – 2023. – №26(1). – С.200-223.
4. Кочина Е.А. «Серебряное» волонтерство как социальная активность и фактор благополучия в пожилом

возрасте / Е.А. Кочина, А.В. Корниенко, Я.В. Макаручук // Сборник материалов IX Международной научно-практической конференции Развитие социально-устойчивой инновационной среды непрерывного педагогического образования. – Издательство: Хакасский государственный университет им. Н.Ф. Катанова (Абакан). – 2021.

5. Гончарук А.Р. Социальная активность граждан пожилого возраста в РФ / А.Р.Гончарук, Н.Ю. Чаусов // Сборник научных трудов Второй региональной научно-практической конференции Актуальные проблемы активного долголетия и качества жизни пожилых людей. - Издательство Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского (Калуга). – 2020.

6. Попова А. Е. Социальная активность как фактор идентичности в пожилом возрасте / А. Е. Попова Научный руководитель: Т.А. Басина // материалы Международной научной конференции. - Издательство: Вологодский государственный университет (Вологда). - Том 3. – 2019.

7. Мадьянова В.В. Социальная активность лиц старше трудоспособного возраста в российской федерации / Проблемы стандартизации в здравоохранении. – 2022. – №1-2. – С.59-66.

8. Паспорт Федерального Проекта Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения /Электронный ресурс. - Режим доступа -

<https://mintrud.gov.ru/uploads/magic/ru-RU/Ministry-0-1173-src-1631197511.7038.pdf?ysclid=iscwqhxtth400745239>

9. Паспорт национального проекта «Демография» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 N 16)

/Электронный ресурс. - Режим доступа -

<https://mintrud.gov.ru/uploads/editor/41/62/%D0%9D%D0%9F%20%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%80%>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kurovaya-rabota/420797>