

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/423292>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение.....	3
1. Многолетние циклы спортивной тренировки юных теннисистов.....	5
2. Организация занятий по большому теннису	8
3. Анализ результатов исследования обучения теннису.....	10
Выводы.....	13
Список использованной литературы.....	15

Хороший теннис – это не просто игра, это спорт, который развивает дух соревнования, чувство лидерства и коллективизма. Теннис тренирует характер, вселяет выдержку и в то же время позволяет выплеснуть эмоции. Это захватывающее зрелище, это игра, которая оживает. Если вы схватили ракетку, отпустить ее будет не так-то просто.

Достойны восхищения игроки, которые бегают по полю и стараются отбить мяч как можно дальше, чтобы противник не успел его поймать; в них сочетаются сила характера, зрелость мысли и, конечно, физическая красота.

Теннис, как и любой другой вид спорта, формирует великолепное телосложение, укрепляет мышцы и подчеркивает контуры. В 18 веке теннис считался игрой интеллигенции, позволить себе его могла только элита. Сегодня теннис стал более доступным, но не менее привлекательным. В теннис играют на спортивных площадках, в школьных дворах и даже на пикниках;

Это удивительная и увлекательная игра и прекрасное времяпрепровождение. Но на самом деле теннису не так-то просто научиться, это не бездумное размахивание ракетками, это искусство, которое нужно чувствовать сердцем и понимать умом.

Объект исследования – занятия по большому теннису

Предмет исследования- современные подходы к проблеме организации занятий по большому теннису на предварительном этапе многолетней подготовки

Цель исследования- изучить современные подходы к проблеме организации занятий по большому теннису на предварительном этапе многолетней подготовки

Задачи исследования:

- изучить многолетние циклы спортивной тренировки юных теннисистов
- раскрыть основы организации занятий по большому теннису
- провести анализ результатов исследования обучения теннису

1. Теннис: Правила соревнований / Ком.по физ.культуре и спорту при Сов. Мин. СССР; Упр. спорт. игр; Федерация тенниса СССР. - М.: Физкультура и спорт, 2020. - 87 с.
2. Метцлер, П. Психологические особенности теннисиста / П. Метцлер; Пер.с англ. В. Вашедченко, Ю. Яснева// Метцлер П. Теннис: Секреты мастеров. - М.,2017. - Гл.1.-С.8-19.
3. Шорилов, В.Ф. Теннис: психологические этюды / В.Ф. Шорилов. - СПб.: Типография Правда, 2018. - 181 с.
4. Метцлер, П. Теннис. Правила игры и соревнований / Пер. с англ. В. Вашедченко, Ю. Яснева // Метцлер П. Теннис: Секреты мастеров. - М., 2017. - 247 с.

5. Ханин, Ю.Л. Психология общения в спорте / Ю.Л. Ханин. - М.: Физкультура и спорт, 2020. - 208 с.
6. Метцлер, П. Организация соревнований / Пер. с англ. В. Вashedченко, Ю. Яснева // Метцлер П. Теннис: Секреты мастеров. - М., 2022. - С.257-289.
7. Пискун, О.Е. Введение в психологию спорта: Учеб.пособие / О. Е. Пискун, В.П. Дроздов, Н.И. Пономарев; СПбГТУ. - СПб.: СПбГТУ, 2021. - 189с.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/423292>