

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/vak/434987>

**Тип работы:** ВАК

**Предмет:** Физическая культура и спорт

-

Актуальность. Опыт тренерской деятельности тренеров по хоккею с шайбой позволяет сделать вывод о том, что на лидирующих позициях чаще всего находятся команды, в которых собственной игровой деятельностью на ведущих позициях работают именно вратари. В данных командах тренерский состав изо дня в день уделяют пристальное внимание процессу подготовки вратарей. Но даже несмотря на это проведя анализ специальных научно-методических источников информации были сделаны выводы о том, что в практических исследованиях средства и методы комплексной подготовки вратарей имеют довольно фрагментарный характер [3].

Процесс подготовки вратарей по хоккею с шайбой является сложным, многогранным и длительным процессом. Постоянный поиск наиболее действенных средств тренировочного действия на вратарей по хоккею с шайбой определен тем, что хоккей с шайбой, как один из сложно-координационных видов спорта, нуждается в создании системы целенаправленного развития различных видов подготовки вратарей [1].

Цель исследования состоит в изучении особенностей подготовки вратарей по хоккею с шайбой.

Вратарь в хоккее с шайбой это основная фигура всей команды. От результатов его игры прежде всего будет зависеть итог игры. Качественная игровая деятельность вратаря дает уверенность для всей команды, способствует качественной атаке, а также проявлению инициативы. Низкое качество игровой деятельности вратаря способствует появлению нервозности, а также хаотичности во всей команде и зачастую является результатом проигрыша команды.

В череде специальных физических качеств необходимых вратарю можно выделить скоростные, а также координационные и помимо всего прочего гибкость.

Скоростные качества вратаря имеют проявления в качестве быстроты составных двигательных реакций избрания, относительного передвигающегося объекта и антиципации, то есть определения и незамедлительного исполнения определенного движения с определенной частотой [3].

Координационные качества необходимы для реагирования в непростых и при этом исполняемых ногами и руками действий, которые зачастую отягощены всевозможными предметами и помимо всего прочего во всевозможных компонентах акробатических движений.

1. Абрамов, А.А. Структурирование подготовки юных хоккеистов на спортивно-оздоровительном этапе / А.А. Абрамов // Изв. Тул. гос. ун-та. Физ. культура. Спорт. - 2022. - № 3. - С. 59–65.

2. Зобков Д.А. Методика определения эффективности тренировочного процесса хоккеистов с особенностями антропометрических данных // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2023. Т. 28. № 6. С. 1523-1531.

3. Никитушкин, В.Г. Методика определения величины тренировочных нагрузок юных хоккеистов / В.Г. Никитушкин, В.Ю. Бодров / «Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта», 2019, №12 (178) – С. 215-220.

*Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:*

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/vak/434987>