

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/44780>

Тип работы: Контрольная работа

Предмет: Психология

ВВЕДЕНИЕ 3

1 Причины и виды супружеских конфликтов 4

2 Способы разрешения супружеских конфликтов 7

ЗАКЛЮЧЕНИЕ 10

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ 11

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Супружеские взаимоотношения играют важную роль в жизни взрослого населения. Эти взаимоотношения рассматриваются и как один из аспектов супружеской жизни образующих ее людей, и как проявление их взаимодействия.

Проблема супружеских взаимоотношений в психологической науке имеет определенную историю изучения. Так, значительное внимание в научной литературе уделяется условиям возникновения брачно-супружеских отношений и их предпосылкам, а также тому, как меняются отношения при рождении детей в семье, особенностям взаимодействия супругов на протяжении брака и влиянию их на личностное развитие друг друга.

В качестве одного из наиболее актуальных направлений исследований в психологии оформилось выявление психологических барьеров, которые возникают в ходе взаимодействия супругов, а также причин и особенностей дисгармоничности в браке, причин возникновения конфликтов, ведущих, в итоге, к разводу.

Цель исследования – изучить и проанализировать психологию супружеских конфликтов.

Задачи исследования:

- 1) изучить причины и виды супружеских конфликтов;
- 2) рассмотреть способы разрешения супружеских конфликтов.

Объект исследования – супружеские конфликты.

Предмет исследования – психология семьи.

Работа по структуре состоит из введения, двух глав, заключения и списка использованной литературы.

1 Причины и виды супружеских конфликтов

Ученые изучили природу супружеских конфликтов и выявили наиболее часто встречаемые причины и источники их возникновения.

К ним относят:

эгоизм;

сексуальную неудовлетворенность;

психологические напряжения из-за отсутствия внимания, заботы, ласки, подарков, понимания чувства юмора и т.д.;

- пристрастность одного из супругов к вредным привычкам или зависимостям, которые существенно снижают качество полноценной жизни и приводят к неэффективной экономии бюджета;

- разногласия по поводу материальных затрат или содержания;

- неудовлетворенность в окружающей семейной обстановке (одежда, еда, построение быта и пр.);

- супружеская неверность;

- разные взгляды на отдых, рабочее время, хобби, потребности, интересы и жизнь в целом.

Существует и множество других факторов, которые нередко супруги указывают при разводе. Психологи также выделяют некие переломные моменты. Именно в эти периоды зафиксировано наибольшее количество распадов семей. Речь идет о 6 периодах после момента заключения брака:

- 1,5 месяца (молодожены только-только начинают узнавать друг друга в браке).

- 8 месяцев (бытовая жизнь становится серьезной опасностью).
 - 2,5 года (супруги становятся друг другу менее интересными, в том числе и в сексуальном плане).
 - 4 года (спустя это время в семье, как правило, уже есть ребенок, и сейчас он отнимает слишком много времени, появляются разногласия при воспитании).
 - 7 лет (ученые склоняются к той версии, что каждые семь лет многие процессы в организме человека обновляются, с чем, собственно, и связан переломный момент).
 - 12 лет (на этот период в большинстве случаев приходится кризис среднего возраста). Также стоит учитывать, что множество семей разводятся в первый год после рождения первенца.
- Природа каждого конфликта различна, поэтому им часто присваиваются разные типологии. Одним из наиболее раскрывающим сущность проблем такого рода считается такой вариант, где конфликты делятся на 3 основных вида:
- Актуальные. Они возникают по сиюминутному поводу, выражаются в ярких вспышках.
 - Прогрессирующие. Они заметны в тех ситуациях, когда люди долго не могут приспособиться друг к другу ввиду разных причин. Поэтому растет нервное напряжение и недопонимание.
 - Привычные. Эти конфликты связаны с теми противоречиями, которые давно устоялись между супругами, при этом ни один из них не хочет идти навстречу и решать проблему.
- Чаще такое поведение основывается на различиях в мировоззрении и воспитании. В большинстве случаев супруги не могут решить такие конфликты самостоятельно. Все эти ссоры могут переходить в разные стадии и в той или иной степени сказываться на качестве семейной жизни. Различными могут быть и последствия каждой ссоры.
- Отмечаются особенности конфликтов у супругов по их силе, интенсивности выяснения межличностных отношений:
- 1) наиболее значительные конфликты отмечаются у молодоженов;

1. Журавлев А.Л., Кольцова В.А. (ред.) Развитие психологии в системе комплексного человекознания. Часть 2. - М.: Институт психологии РАН, 2012. — 696 с.
2. Ибрагимова Х.Ш. Психология супружеских конфликтов: результаты эмпирического исследования. // Психология образования в поликультурном пространстве. - 2015 - №32 - С.19-24
3. Маклаков А.Г., Чермянин С.В., Кобрина Л.М., Бойко Е.А. Психология XXI века. Сборник материалов V международной научно-практической конференции молодых ученых. Том 2. - СПб, 2009. - 332с.
4. Пергаменщик Л.А. (ред.) Психология и жизнь: психологические проблемы современной семьи. Сборник тезисов 5-ой Международной научной конференции - Минск, БГПУ им. М. Танка. 2011- 610 с.
5. Стрижицкая О.Ю. Психология XXI века: российская психология в контексте мировой науки. Материалы международной научной конференции молодых ученых. — СПб.: Скифия-принт. 2016 — 336 с.
6. Конфликты между супругами: как уладить и не допустить. - <http://gopsy.ru/otnosheniya/ssory/konflikty/supruzheskie-konflikty.html>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/kontrolnaya-rabota/44780>