

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/514389>

Тип работы: Реферат

Предмет: Физическая культура и спорт

Введение	2
1. Характеристика сущности физической культуры и массового спорта.....	3
2. Особенности развития спорта в современном мире	7
3. Заключение	14
4. Список литературы.....	15

Актуальность исследования. В современных условиях спорт играет значительную роль в формировании физического, социального и культурного потенциала общества. Исторический анализ демонстрирует, что начиная с конца XX века, отношение к физической культуре и спорту претерпело существенные изменения. В 1990-х годах наблюдался спад интереса к спорту, связанный с переходом спортивных организаций на коммерческую основу. Исследование темы спорта в современном мире имеет особую актуальность в связи с необходимостью устранения барьеров на пути к равной доступности физической культуры.

Цель исследования состоит в том, чтобы провести анализ спорта в современном мире.

Задачи исследования:

- дать характеристику сущности физической культуры и массового спорта;
- описать особенности развития анализ спорта в современном мире.

Методическая основа исследования. Методология исследования основана на принципах научной объективности и системности: все процессы рассматриваются в контексте конкретной ситуации, а факты и события анализируются в совокупности, а не отдельно друг от друга. На разных этапах работы использовались различные методы исследования: конкретно-исторический, хронологический, проблемно-теоретический, системный, сравнительный (синхронный и диахронный).

Структура работы: работа состоит из введения, основной части, заключения и списка использованной литературы.

1. Характеристика сущности физической культуры и массового спорта

Уровень физической культуры выражается через степень развития спорта, который является неотъемлемой составляющей этой культуры. Спорт представляет собой сферу, где достижения людей в различных видах физических упражнений, технической, интеллектуальной подготовки оцениваются и сравниваются через соревновательную деятельность¹.

Показателями уровня развития спорта в стране являются здоровье населения, интеграция физической культуры в различные сферы деятельности, развитие системы физического воспитания, популярность самодеятельного спорта, выдающиеся результаты спортсменов в отдельных видах спорта, наличие квалифицированных кадров, спортивных сооружений и материальных ресурсов. Физическая культура и спорт рассматриваются как важная часть общественного развития, объединяя материальные и духовные ценности, созданные человечеством на протяжении истории.

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» определяет физическую культуру как деятельность субъектов сферы физической культуры и спорта, направленную на стимулирование двигательной активности людей для достижения гармоничного, прежде всего физического, развития и поддержания здорового образа жизни². Спорт, в свою очередь, представляет

собой деятельность субъектов сферы физической культуры и спорта, направленную на оценку и сравнение достижений людей в физической, интеллектуальной и других областях подготовки через проведение соревнований и соответствующую подготовку к ним. Физическую культуру следует воспринимать как форму становления спортивных отношений, где существует взаимодействие образовательных, тренировочных, соревновательных и оценочных аспектов.

1. Автаева, А. А. Роль спорта в современной жизни / А. А. Автаева, М. Н. Налимова // Известия Института систем управления СГЭУ. – 2020. – № 1(21). – С. 19-21.
2. Алдошина, Е. А. Спортивные мероприятия как средство формирования мотивации к занятиям физической культурой и спортом / Е. А. Алдошина // Актуальные проблемы физической культуры и спорта курсантов, слушателей и студентов. – 2015. – С. 9-12.
3. Лешкевич, С. А. Организация спортивно-массовой работы в ВУЗе / С. А. Лешкевич // Осознание Культуры - залог обновления общества. Перспективы развития современного общества. – 2019. – С. 335-337.
4. Перькова, Е. Ю. О многогранности спорта в современном обществе / Е. Ю. Перькова // Региональный вестник. – 2019. – № 6(21). – С. 12-14.
5. Пискунова, А. Особенности организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с молодежью / А. Пискунова // Человек. Социум. Общество. – 2020. – № 8. – С. 35-40.
6. Рахмонов, Х. А. Физическая культура в жизни современных студентов / Х. А. Рахмонов, Н. И. Мансурова // Экология. Здоровье. Спорт. – 2019. – С. 199-203.
7. Чиннов, А. А. Развитие спорта в современном мире / А. А. Чиннов, А. В. Курдов // Аллея науки. – 2019. – Т. 4, № 1(28). – С. 343-346.
8. Чуйкова, М. В. Медико-биологические аспекты оздоровительной и адаптивной физической культуры и спорта / М. В. Чуйкова, В. С. Хагай // Физическая культура. Рекреация. Спорт. – 2022. – С. 565-572.

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/514389>