

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/552405>

Тип работы: Реферат

Предмет: Военная психология

Введение.....	2
Глава 1. Теоретические основы адаптации военнослужащих контрактной службы.	4
1.1. Понятие и особенности адаптации военнослужащих	4
1.1.1. Психологические аспекты адаптации	4
1.1.2. Физиологические аспекты адаптации	5
1.1.3. Социальные аспекты адаптации	5
1.1.4. Роль подготовки и тренировки в процессе адаптации	6
1.2. Виды адаптации военнослужащих	6
1.3. Психологические особенности военнослужащих контрактной службы	8
1.4. Роль подготовки и тренировки в процессе адаптации	9
Глава 2. Особенности адаптации военнослужащих контрактной службы в войсках Национальной гвардии РФ.....	11
2.2. Психологическая адаптация военнослужащих контрактной службы	11
2.3. Физическая подготовка и адаптация к нагрузкам	12
2.4. Социальная адаптация и интеграция в коллектив	13
2.5. Роль командиров и наставников в адаптации	13
2.6. Программы психологической и социальной поддержки ..	14
Заключение.	16
Список литературы.	18

Глава 1. Теоретические основы адаптации военнослужащих контрактной службы.

1.1. Понятие и особенности адаптации военнослужащих

Адаптация военнослужащих к службе в армии представляет собой сложный и многогранный процесс, включающий физическое, психологическое и социальное приспособление к специфическим условиям военной службы. Успешная адаптация обеспечивает эффективное выполнение

служебных обязанностей, сохранение психоэмоционального состояния и интеграцию в армейский коллектив.

1.1.1. Психологические аспекты адаптации

Психологическая адаптация военнослужащих включает формирование комплекса психических реакций, направленных на адекватное восприятие и реагирование на специфические условия службы. Ключевыми факторами, влияющими на этот процесс, являются:

- Личностные характеристики: индивидуально-психологические качества, такие как стрессоустойчивость, мотивация к службе и уровень социальной зрелости.
- Социально-психологическая среда: характеристики микросреды, включая отношения в коллективе, поддержку со стороны сослуживцев и командиров, а также общий психологический климат в подразделении.[6]

Недостатки в социально-психологическом сопровождении периода адаптации могут приводить к дезадаптации, снижению боеспособности и возникновению конфликтных ситуаций. Поэтому важно уделять внимание созданию поддерживающей и сплоченной атмосферы в коллективе.

1.1.2. Физиологические аспекты адаптации

Физиологическая адаптация связана с приспособлением организма к физическим нагрузкам и стрессовым факторам, характерным для военной службы. Процесс адаптации включает:

- Физическая подготовка: регулярные тренировки, направленные на повышение выносливости, силы и общей физической подготовленности.
- Приспособление к стрессовым факторам: адаптация к физическим и эмоциональным нагрузкам, включая нарушение режима сна, экстремальные температурные условия и другие стрессоры.

Индивидуальные различия в адаптационных способностях, такие как физическая подготовленность и общее состояние здоровья, влияют на скорость и эффективность физиологической адаптации.[6]

1.1.3. Социальные аспекты адаптации

Социальная адаптация включает интеграцию военнослужащего в армейское сообщество, принятие норм и ценностей военной культуры, а также установление социальных связей. Факторы, влияющие на социальную адаптацию, включают:

- Предыдущий опыт и социальная среда: условия воспитания, уровень образования и социальный статус семьи до призыва.
- Социально-психологическое сопровождение: психологическая поддержка, наставничество и обучение, направленные на облегчение перехода к армейской жизни.

Социально-психологическое сопровождение играет ключевую роль в процессе адаптации, помогая военнослужащим справляться с трудностями и стрессами, возникающими в новой социальной среде.[9]

1.1.4. Роль подготовки и тренировки в процессе адаптации

Систематическая подготовка и тренировки являются основными инструментами адаптации военнослужащих. Они включают:

- Профессиональная подготовка: освоение военных специальностей, тактических навыков и знаний, необходимых для выполнения боевых задач.
- Психологическая подготовка: обучение методам стрессоустойчивости, командной работе и эффективному взаимодействию в условиях неопределенности.
- Физическая подготовка: регулярные занятия спортом и физическими упражнениями, направленные на поддержание здоровья и повышение физической выносливости.

1. Ганзен, В. И. (2005). Психология военнослужащего: Практическое руководство. Москва: Военное издательство.

2. Караяни, А.Г. (1998). Психологическое обеспечение боевых действий личного состава подразделений Сухопутных войск в локальных военных конфликтах: монография. Москва: Военное издательство Министерства обороны Российской Федерации.

3. Караяни, Александр Григорьевич, Сыромятников, Игорь Валентинович. "Прикладная военная психология". Санкт-Петербург: Питер, 2006.

4. Караяни, Александр Григорьевич, Корчемный, Павел Александрович. "Психологическая подготовка боевых действий". Москва: Военное издательство, 2011.

5. Ковалев, В. В. (2013). Психология военнослужащих: теоретические и практические аспекты. Санкт-Петербург: Питер.

6. Неронова О. Э. Специфика адаптации военнослужащих к службе в армии // CyberLeninka. URL:

<https://cyberleninka.ru/article/n/spetsifika-adaptatsii-voennosluzhaschih-k-sluzhbe-v-armii>

7. Петрушин, В. А. (2002). Психология стресса и стрессоустойчивости в военной службе. Москва: Академия.
8. Солдатова О. Ю. Особенности адаптации военнослужащих по призыву и организация психологического сопровождения адаптационного процесса // CyberLeninka. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-adaptatsii-voennosluzhaschih-po-prizyvu-i-organizatsiya-psihologicheskogo-soprovozhdeniya-adaptatsionnogo-protsessa>
9. Татьянченко Н. П. Адаптация военнослужащих по призыву к условиям службы // CyberLeninka. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-voennosluzhaschih-po-prizyvu-k-usloviyam-sluzhby>

Эта часть работы выложена в ознакомительных целях. Если вы хотите получить работу полностью, то приобретите ее воспользовавшись формой заказа на странице с готовой работой:

<https://studservis.ru/gotovye-raboty/referat/552405>